

## RANDO FAMILIALE

**Bénéficiaires :** Tout public

**Contexte et objectif :**

Faire une randonnée en famille, entre amis... accessible à tous.  
Chaque randonnée démarre ou passe par un équipement sportif situé sur le territoire de Lamballe-Armor. Chaque parcours fera entre 5 et 10 km et pourra être réalisé entre 1 et 2h maximum. Il n'y a aucun balisage, le parcours est à récupérer en ligne via le site de la ville.  
De nouveaux parcours seront rajoutés régulièrement.

**Principe :**

Les inscriptions se font via le site internet de Lamballe-Armor sur la page Terre de Jeux 2024.  
Lors de l'inscription en ligne 2 possibilités :

- Je dispose d'un smartphone ou d'un GPS acceptant le format GPX. Dans ce cas, en suivant ce lien, vous disposerez des conseils pour utiliser une application adaptée au format GPX :  
<https://docs.google.com/document/d/13cuUVBUhxbSUulUlvnTVBk1CHrtZyoubhPUuUZRp9EE/edit?usp=sharing>
- Je ne dispose pas de smartphone ou de GPS. Je m'inscris en ligne et je réserve un GPS avec le parcours déjà enregistré auprès du service des sports par téléphone

Pour tout renseignements 02 96 50 56 74 ou 06 69 04 36 39

**Le parcours 1** démarre de la rue des olympiades, près du complexe sportif du Penthièvre. Le parcours fait 6,324 km qui pourra, en fonction de votre vitesse, être effectué entre 1h15 et 1h45.

**Planification :**

L'accès à la trace GPS sera disponible à partir du 24 janvier via le site de Lamballe-Armor.

Inscription en suivant ce lien : <https://bit.ly/TDJ2024-RandoFamiliale>