



Retrouvez votre mensuel sur www.planguenoual.fr

VŒUX DU MAIRE - LE 11 JANVIER 2019

Une salle bien remplie puisque plus de 200 personnes, dont de nombreux jeunes, ont assisté ce 11 janvier dernier à la traditionnelle cérémonie des vœux. Tour à tour, Françoise Chauvin prit la parole avec son billet d'humour reprochant au Maire d'en « avoir trop fait » en matière de projets dans la commune. Puis, ce fut au tour du nouveau Maire délégué pour Planguenoual, Daniel Nabucet, de revenir longuement sur les événements de 2018 dont la construction de Lamballe-Armor et les changements qu'implique cette construction et de souhaiter à tous une bonne année. Enfin, Philippe Hercouët, 2^{ème} adjoint de Lamballe-Armor et Vice-Président de Lamballe Terre et Mer évoquait plus particulièrement les compétences de la communauté d'agglomération.

Le moment convivial réunissait dans la bonne humeur tous ces invités autour du vin d'honneur.

Retrouvez le discours du maire délégué, D. Nabucet, sur le site www.planguenoual.fr



COMMUNE NOUVELLE

Changement pour les services techniques de Morieux et Planguenoual.

Les services techniques de Morieux et de Planguenoual sont maintenant réunis à Planguenoual sur le pôle de proximité, ou pôle littoral, qui regroupe l'ensemble des personnels et des moyens matériels. Pour une gestion plus efficace, une nouvelle organisation a été mise en place et placée, depuis le 1^{er} janvier, sous la responsabilité d'un

technicien, Monsieur Ludovic Rault qui est chargé de diriger l'équipe et qui reste en relation avec le service technique central de Lamballe-Armor pour des interventions et des moyens qui demandent des compétences plus spécialisées. Déjà plusieurs interventions groupées ont eu lieu des uns vers les autres.



Outre la responsabilité de l'organisation du travail, M. Rault a aussi la gestion des achats et matériels nécessaires, la responsabilité de l'entretien du parc, le descriptif, les plans, les devis, les consultations des entreprises, etc... pour les chantiers à prévoir.

Depuis le 1^{er} janvier aussi, le service d'astreinte qui existait sur Lamballe couvre maintenant les deux communes pour des interventions les week-ends et la nuit : c'était un plus souhaité par les élus qui assuraient ce service indispensable.

Comment vous, habitants de Planguenoual allez pouvoir communiquer avec ce service d'astreinte en cas de problème à signaler ? (arbre couché sur la voie, animaux en divagation, problèmes divers à signaler...). Avec le numéro de téléphone de votre Mairie actuelle qui, en dehors des heures d'ouverture, basculera directement sur un central chargé de vous mettre en relation avec le bon service d'astreinte. C'est tout simple, ce service, pas encore opérationnel, est en cours d'installation.

Quant à la Police Municipale, les choses vont aussi se mettre en place très vite et dans le prochain Planguenouvelles, nous ferons une présentation de ce service nouveau pour nos communes rurales et dans quels domaines il peut intervenir (ses missions, son autorité...).

CLASSEMENT DES PLAGES. ENFIN !!

Après tant d'années d'efforts, partagés avec ceux qui aiment Port Morvan et qui le montrent au quotidien en respectant le lieu et en y ramassant les déchets qui ne devraient pas s'y trouver, la plage obtient le même

classement que La Cotentin, à savoir EXCELLENCE pour ses eaux de baignade.

Une bonne nouvelle, mais le lieu reste fragile et demandera toujours de l'attention et respect notamment de la part de tous les usagers (baigneurs ou pêche de loisirs qui embarquent et débarquent à des heures à respecter en période pré et estivale (ce qu'ils font pour la plupart).

Une demande que nous aurons à discuter avant la saison : interdire, en période estivale, le stationnement à l'arrivée sur le parking de la plage (beaucoup d'enfants quittent la plage au milieu des voitures, l'aire naturelle n'est pas très loin, l'environnement n'en serait plus protégé ...).

A voir mais la discussion est ouverte, donnez-nous votre avis.

PORT MORVAN

CLASSEMENT SANITAIRE DE FIN DE SAISON

Le classement annuel de la baignade est un classement statistique basé sur les valeurs des percentiles 90 et 95, calculés à partir de l'ensemble des résultats des quatre dernières saisons pour chacun des paramètres bactériens (directive 2006/7/CE).

Année de classement	2016	2017	2018
Classement européen	Bon	Bon	Excellent
			

EI	P95 <= 100	100 < P95 <= 200	P90 <= 185	P90 > 185
P95 <= 250	Excellente	Bonne	Suffisante	Insuffisante
250 < P95 <= 500	Bonne	Bonne	Suffisante	Insuffisante
P90 <= 500	Suffisante	Suffisante	Suffisante	Insuffisante
P90 > 500	Insuffisante	Insuffisante	Insuffisante	Insuffisante

	Année	Percentile 90	Percentile 95
Escherichia Coli	2016	191,61	295,70
Escherichia Coli	2017	177,78	272,46
Escherichia Coli	2018	144,39	218,61
Enterocoques Intestinaux	2016	91,82	129,81
Enterocoques Intestinaux	2017	68,53	91,65
Enterocoques Intestinaux	2018	56,58	73,30



scanner le flash code à l'aide de votre smartphone pour accéder directement aux résultats actualisés sur le site web du ministère en charge de la santé.

baignades.sante.gouv.fr

LA COTENTIN

CLASSEMENT SANITAIRE DE FIN DE SAISON

Le classement annuel de la baignade est un classement statistique basé sur les valeurs des percentiles 90 et 95, calculés à partir de l'ensemble des résultats des quatre dernières saisons pour chacun des paramètres bactériens (directive 2006/7/CE).

Année de classement	2016	2017	2018
Classement européen	Excellent	Excellent	Excellent
			

EI	P95 <= 100	100 < P95 <= 200	P90 <= 185	P90 > 185
P95 <= 250	Excellente	Bonne	Suffisante	Insuffisante
250 < P95 <= 500	Bonne	Bonne	Suffisante	Insuffisante
P90 <= 500	Suffisante	Suffisante	Suffisante	Insuffisante
P90 > 500	Insuffisante	Insuffisante	Insuffisante	Insuffisante

	Année	Percentile 90	Percentile 95
Escherichia Coli	2016	77,08	103,50
Escherichia Coli	2017	50,12	63,08
Escherichia Coli	2018	44,04	54,01
Enterocoques Intestinaux	2016	32,42	38,46
Enterocoques Intestinaux	2017	43,00	53,50
Enterocoques Intestinaux	2018	52,72	68,59



scanner le flash code à l'aide de votre smartphone pour accéder directement aux résultats actualisés sur le site web du ministère en charge de la santé.

baignades.sante.gouv.fr

COMMUNIQUE GENDARMERIE

Recrudescence des tentatives de vols, cambriolages, ventes illicites ... Le département mais aussi les voisins et notre secteur semblent touchés en ce moment par une délinquance itinérante accrue. **Ouvrons l'œil simplement** et sachons, le cas échéant, communiquer avec la gendarmerie, des renseignements dont elle fera le meilleur usage dans notre intérêt.



lamballe-terre-mer.bzh
Communauté d'agglomération

Lamballe Terre & Mer devient communauté d'agglomération

La nouvelle commune de Lamballe-Armor (ville centre de Lamballe Terre & Mer) née de la fusion de Lamballe, Morieux et Planguenoual compte plus de 15000 habitants, critère indispensable à la possibilité de devenir une communauté d'agglomération. Ainsi, le 27 décembre 2018, le préfet des Côtes d'Armor a signé l'arrêté validant la transformation de Lamballe Terre & Mer en communauté d'agglomération à compter du 1er janvier 2019.

Projet de territoire : « associer le plus grand nombre »

Depuis le 8 janvier, tous les habitants de Lamballe Terre & Mer ont accès à un questionnaire en ligne pour qu'ils s'expriment sur leur vision de l'avenir du territoire. Ce même questionnaire sera transmis dans chaque foyer d'ici la fin janvier. N'hésitez pas à y répondre et à encourager vos proches et vos collègues à le faire également. Les résultats permettront de nourrir les débats qui suivront au printemps et d'orienter les politiques économiques, sociales, environnementales... de notre collectivité pour les 15 ans à venir.

Questionnaire en ligne directement disponible sur **lamballe-terre-mer.bzh/2032**

Espace jeunes de Planguenoual

Durant les vacances scolaires, les animateurs de Lamballe Terre & Mer vous accueillent à l'Espace Jeunes de Planguenoual de 14h à 17h30 du mardi 12 au vendredi 22 février 2019. Fermeture uniquement le jeudi 21 février.

Ces espaces sont en accès libre ou activités programmées. Inscriptions auprès du service jeunesse. Renseignements au 02.96.32.98.93, par mail jeunesse-saint-alban@lamballe-terre-mer.bzh ou sur www.lamballe-terre-mer.bzh

Listing Baby-sitters

Vous recherchez un baby-sitter ? Contacter dès à présent le Point Information Jeunesse qui vous proposera un listing de baby-sitters près de chez vous. **Contact** Point Information Jeunesse pij@lamballe-terre-mer.bzh

Antenne Saint-Alban : Rue Christian de la Villéon - 22400 Saint-Alban - Tél : 02 96 32 98 93

Le CIAS recrute des aides à domicile

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale de Lamballe Terre & Mer recherche des aides à domicile. Leur mission : intervenir au domicile de personnes âgées et/ou handicapées en les accompagnant dans les gestes de la vie quotidienne. Aide au lever et au coucher, aide à la toilette ou aux courses, repas, entretien du logement... Vous êtes mobiles et disponibles, n'hésitez pas à adresser votre candidature auprès du CIAS. Les plus : CDD selon vos disponibilités, secteur de travail déterminé en fonction de votre domicile, planification des interventions via smartphone fourni, frais kilométriques et temps de trajet entre deux interventions pris en charge. Tous les détails sur lamballe-terre-mer.bzh (rubrique L'institution / Recrutement). Candidature à adresser à : M. Le Président - CIAS de Lamballe Terre & Mer - Ressources Humaines - 41, rue Saint-Martin – BP 90456 – Lamballe-Armor Cedex.

Déchets ménagers : la face cachée des piles

Aujourd'hui, deux piles sur trois finissent encore en ordures ménagères résiduelles. Elles sont incinérées et les métaux lourds (mercure, plomb...) qui les composent sont répandus dans l'atmosphère. Le geste à adopter ? Déposez-les dans un des points de collecte (déchèteries, mairies, grandes surfaces, etc.) recensés sur le site www.corepile.fr (rubrique « trouver un point de collecte »). Bon à savoir : Le recyclage de vos piles et batteries usagées permet de réduire le risque environnemental. 50 à 70% des matières qui les composent sont récupérées (zinc, manganèse, nickel, cadmium, fer, cobalt, plomb...) pour être réutilisées.



AIDE À DOMICILE



Le service est assuré par des auxiliaires de vie. Elles interviennent au domicile des bénéficiaires pour les aider dans les gestes de la vie quotidienne (travaux d'entretien courant du logement, entretien du linge, préparation des repas, etc.). L'aide est adaptée et individualisée en fonction des besoins et du plan d'aide instauré.

Des aides à l'accompagnement, à la mobilité et à la vie sociale peuvent être mises en place :

- › **Au quotidien** : une aide et un accompagnement physique lors des déplacements (courses, promenades, etc.)
- › **Ponctuellement** : des propositions d'activités accompagnées (sorties, animations, etc.)



Service d'animations pour personnes âgées vivant en milieu rural. L'objectif est de favoriser le maintien à domicile en luttant contre l'isolement en proposant des animations : collectives dans un local municipal ou individuelles à domicile.

TÉLÉASSISTANCE

Service télé-alarme, système de télésurveillance pour la protection des personnes âgées à leur domicile. Son principe est simple : la personne porte sur elle un petit déclencheur (pendentif ou bracelet) qui commande à distance un transmetteur téléphonique.



Service de livraison de repas équilibrés au domicile des personnes.

SOINS INFIRMIERS À DOMICILE (SSIAD)



Le service de soins est assuré par des aides-soignantes sous la responsabilité d'une cadre de santé du SSIAD du Centre Hospitalier du Penthièvre et du Poudouvre à Lamballe*. Il s'agit de soins d'hygiène, de confort et de prévention d'escarres, de soutien psychologique, de stimulation intellectuelle, d'éducation de l'entourage et du patient, de prévention de la perte d'autonomie, d'aide au retour à l'autonomie.

* Au 1^{er} janvier 2017, le Centre Hospitalier de Lamballe a fusionné avec le Centre Hospitalier de Quintin, créant ainsi le Centre Hospitalier du Penthièvre & du Poudouvre (le CH2P).



● Site de Saint-Alban
Rue Christian de la Villéon
22400 Saint-Alban
Antenne CIAS
Tél : 02 96 32 98 94

infoActionSociale

cias@lamballe-terre-mer.bzh
lamballe-terre-mer.bzh

CULTURE - ASSOCIATIONS - ANIMATIONS

<u>Samedi 9 et dimanche 10 février :</u>	Exposition du club photo de l'Amicale Laïque.
<u>Dimanche 17 février :</u>	Loto association Séné Mama.
<u>Samedi 23 et dimanche 24 février :</u>	Représentations théâtrales par Les Embruns.
<u>Samedi 2 et dimanche 3 mars :</u>	Représentations théâtrales par Les Embruns.

ESPACE CULTUREL

BIBLIOTHEQUE

Notre décoration : « La dentelle aux fuseaux »

Racontines : samedi 2 février 2019 à partir de 11h - « *Les Livres différents* ».

Le café lecture : jeudi 14 février 2019 à partir de 16h30



AMICALE LAIQUE – EXPOSITION PHOTOS

Depuis plusieurs années, les participants au club photo exposent leurs travaux faits au cours de l'année. En 2019, l'exposition se déroulera à la salle polyvalente de Planguenoual les samedi 9 et dimanche 10 février 2019 de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30. Le vernissage aura lieu le samedi 9 février à 11 heures.

Venez nombreux découvrir le livre, le diaporama musical et les photos, aux thèmes divers, prises par les amateurs du club. Possibilité d'acheter le livre au prix de 35 Euros. Entrée gratuite

UNE ARTISTE A PLANGUENOUAL

Artiste / Peintre, Karine D a ouvert les portes de son studio au 26, rue Saint-Michel où vous pouvez la rencontrer et découvrir ses réalisations.

L'atelier Karine D est ouvert tous les jours de 11h à 15h et de 18h à 19h.

Karined.art@gmail.com
06.43.53.86.67



USP RANDO

Samedi 9 février : Fort Lalatte - Cap Fréhel. Départ parking du Fort. (S. Gérard - P. Charbernaud).

Samedi 16 février : rando cool sur Pléneuf-Val-André. Départ du parking du centre Leclerc (L. Scordia - S. Gérard).

Samedi 23 février : rando cool sur Hillion - Départ du parking du Viaduc des Ponts-Neufs. (J. Lagrée).

Samedi 2 mars : rando cool sur Planguenoual. (C. Kervot).

REPAS PAROISSIAL

L'association St Pierre et St Paul vous invite à son repas annuel le dimanche 10 mars 2019 à 12 h30 à la salle des fêtes de Planguenoual.

Au menu : kir - potage parisien - rôti saumuré et ses lentilles à la bretonne et tomate provençale - salade fromages crème savoyarde - café. Tarifs adulte : 12 € / Enfant - 12 ans : 6 €

Réservations pour le 4 mars au : 02.96.93.89.11 (Paulette Michel, 02.96.72.22.65 (Presbytère), 06.80.88.33.36 (Roland Martin).

Au plaisir de vous accueillir pour partager cet agréable moment de convivialité.

COURIR ENTRE TERRE ET MER

Un hiver installé, même si les températures ne sont pas encore beaucoup descendues vers le négatif. Il est vrai que généralement le mois de février peut s'avérer très froid. Pas de neige non plus pour le moment, décidément les hivers se suivent mais ne se ressemblent pas. Profitons-en pour profiter de notre campagne, tant en ballade, qu'en course à pied, ou qu'à bicyclette.



Nos rendez-vous habituels du dimanche matin (9h30)

- Le 3 février sur le parking de la pharmacie.
- Le 10 février sur le parking de la plage à Port-Morvan.
- Le 17 février sur le parking des tennis à La Cotentin.
- Le 24 février sur le parking de l'aire de carénage à Dahouët.
- Le 3 mars sur le parking de la pharmacie à 9h00/9h15, pour un circuit sur Hillion et profiter de « L'espace Trail » avec 4 circuits au choix : 8-11-19 et 25 km, ainsi que 3 ateliers spécifiques aménagés le long de ces circuits (dont une grosse partie sur le GR).

Rendez-vous également le mercredi soir à 18h30 à Dahouët.

Quelques courses à venir dans la région

- Le 10 février pour le « Trail du Labyrinthe » à Ploufragan pour 2 distances : 10 et 18 km. Départ du Campus de l'Artisanat et des Métiers à partir de 9h40, vers le bois des Châtelets et le bois des Tronchets (20% route et 80% chemins et sous-bois).
- Le 23 février pour le « Trail du pain chaud » à St Brandan en nocturne à partir de 19h00. 2 distances : 9 et 18 km, ainsi que des courses pour les plus jeunes en après-midi.

Inscriptions et renseignements pour ces 2 courses sur le site : Klikego.com

Pour tous renseignements, contacter G. ANDRE au 02.96.32.71.18

FOOTBALL CLUB COTE DE PENTHIEVRE

Saison 2018/2019

Seniors - prochains rendez-vous championnat

Le 24.2 : équipe A va à Saint-Brieuc, match à 15h30, stade de la Ville Oger, contre St-Brieuc Croix St-Lambert, équipe B va à Hillion, match à 13h30 et l'équipe C reçoit à St-Alban, à 13h30 Plorec.

Le 03.03 : équipe A reçoit Erquy 2 à 15h30 à Pléneuf, équipe B reçoit Erquy 3 à 13h30, à Pléneuf, équipe C va à Saint-Méloir des-Bois, match à 15h30.

Jeunes

Pour les rencontres des catégories U10 à U18 consulter, chaque fin de semaine, la page ad-hoc sur le site du club.

U6/U7 : pas de plateau en février. Hors plateau, entraînement le samedi à St-Alban de 10h30 à 12h00.

U8/U9 : le 02.03, plateau à Planguenoual à 10h30. Hors plateau, entraînement le samedi à Planguenoual, de 10h30 à 12h.

Vacances scolaires du 16/02 au 04/03, pas d'activité sauf U9.

Dernier point sur l'enregistrement des licences : 315 (dirigeants, éducateurs, joueurs, arbitres)

Vente du calendrier du club année 2019 : nouveauté, le club a édité un calendrier année 2019, comportant les photos de l'ensemble des équipes et la carte de visite de nos partenaires. Réservez le meilleur accueil à nos dirigeants et jeunes joueurs susceptibles de vous solliciter. Prix de vente : 5€

Remerciements : l'équipe dirigeante remercie toutes les personnes qui ont apporté leur aide pour l'organisation du loto du 20.01.19.

Important : vous pouvez retrouver toutes les informations sur l'organisation, le fonctionnement, la composition des équipes etc... du FC Côte de Penthièvre sur le site du club. Le lien : <http://cpfc.e-monsite.com> ou tout simplement Football Club Côte de Penthièvre. Pour toute demande de renseignement ou autre s'adresser au secrétariat par mail : adresse : fccp.22@orange.fr ou par téléphone au 02 96 63 06 64



CLUB DU JOYEUX COLOMBIER

Jeudi 7 février : Assemblée Générale à la salle polyvalente à partir de 14h précises. Ordre du jour : mot de la présidente, rapport d'activités, rapport financier, intervention de la commissaire aux comptes, approbation des rapports, élection du tiers sortant, projets 2019, questions diverses, intervention de M. le maire ou de son représentant, renouvellement des cartes (15€). Cette AG sera suivie de l'après-midi récréative habituelle.

Jeudi 21 février : après-midi récréative habituelle à partir de 14h à la salle polyvalente. Nous dégusterons les crêpes avec un petit coup de cidre. Il sera possible de s'inscrire pour le repas du 21 mars.

Petit club les vendredis 15 février et 1er mars au foyer rural à partir de 14h.

Cette nouvelle année a vu repartir l'équipe rando du club.

Menées par Claudine Kervot et Jacqueline Boivin, les randonneuses arpentent à un rythme cool et sur une durée raisonnable les chemins de Planguenoual et des communes environnantes. Rendez-vous est donné tous les mardis à 14h sur le parking de la salle des fêtes pour ces randos accessibles au plus grand nombre.



ETAT CIVIL

Décès

Le 12 novembre est décédé, en mer, à l'âge de 58 ans, M. Michel LETEURTROIS, domicilié 17, rue des Portelets.

Le 13 décembre est décédée à St-Brieuc, à l'âge de 53 ans, Mme Laurence BORDE, domiciliée 31, rue de la Côte d'Emeraude.

Le 29 décembre est décédée à St-Brieuc, à l'âge de 74 ans, Mme Maria DUCORNET, domiciliée 6, rue de la Clôture.

Le 10 janvier est décédé à Hillion, à l'âge de 83 ans, M. André LESNÉ, domicilié 9, impasse des Hortensias.

Le 10 janvier est décédé à Hillion, à l'âge de 83 ans, M. Lucien TOUZÉ, domicilié 21, Quéré.

Le 11 janvier est décédé à Lamballe, à l'âge de 84 ans, M. Fernand BRULEBEUF, domicilié 10, rue de la Mer.

Le 14 janvier est décédée à Lamballe, à l'âge de 97 ans, Mme Anne LEBOUCHER, domiciliée 2, La Croix Bernet.

Le 17 janvier est décédée à Lamballe, à l'âge de 71 ans, Mme Odile MASSON, domiciliée « Le Tertre Piron ».

Sincères condoléances aux familles.

A L'ATTENTION DES FUTURS PARENTS NON MARIÉS

Il est vivement conseillé au futur père d'un couple de parents non mariés de se présenter **avant la naissance de l'enfant** à la Mairie de son domicile afin d'y effectuer une reconnaissance anticipée. Les démarches post-natales en seront ainsi simplifiées.

RECENSEMENT MILITAIRE

Tous les garçons et les filles de nationalité française doivent se faire recenser en Mairie entre la date anniversaire de leurs 16 ans et la fin du 3^{ème} mois suivant. Ils doivent se munir du livret de famille et si possible de leur carte d'identité. L'attestation de recensement qui leur sera remise devra être impérativement conservée. Celle-ci leur sera demandée pour différentes démarches (permis de conduire, examens...). La Mairie ne peut pas délivrer de duplicata de cette attestation.

PERMIS DE CONSTRUIRE ACCORDE

M. LESAGE pour l'extension d'une habitation - 14, rue des Portelets.

DECLARATIONS PREALABLES ACCORDEES

Mme OLLIVIER pour la transformation d'un garage en chambre et salle de bains - La Verdée.

M. RAULT pour la restructuration d'un bâtiment existant - Vauvert.

M. POIRIER pour une pergola - 30, rue d'Iroise.

M. AUFFRAY pour une clôture et portail - 5, impasse des Grives.



PETITES ANNONCES

- ▶ Caroline secours d'anglais : jeune passionnée d'anglais propose des cours de soutien. Après avoir fait de nombreux séjours à l'étranger, je suis tombée amoureuse de l'anglais. J'aimerais transmettre ma passion et apprendre l'anglais pour tous les niveaux et tous les âges à domicile. Je serais ravie d'échanger avec vous sur mes méthodes et vos demandes à l'adresse mail suivante : carolineblanchard912@gmail.com
- ▶ Jeune femme recherche heures de ménage, repassage ou aide à domicile (statut aide-soignante). CESU acceptés. Tél : 06.56.86.56.52.
- ▶ A vendre Ford Fiesta blanche avec toit rouge de 2015. Diesel 4cv. 58000 km. Très propre. 8500€ à débattre. Tél : 06.32.80.36.85



PIZZA NAUTICA

Nouveau sur la commune. Le camion Pizza Nautica est à votre service tous les jeudis à partir de 17h00 sur le parking de la salle des fêtes pour vous proposer un large choix de pizzas artisanales. Tél : 06.82.36.84.77.

A VOTRE SERVICE AU POLE SANTE

PHARMACIE : 2, rue du Verger - Tél : 02.96.32.74.54.

CABINET MEDICAL : 4, rue de Verger - Tél : 02.96.32.77.16

CABINET INFIRMIER : 4, rue du Verger - Tél : 02.96.32.79.54.

CABINET D'OSTEOPATHIE : 4, rue du Verger - Tél : 07.77.25.35.68.

CABINET DE SOPHROLOGIE : 4, rue du Verger - Tél : 06.14.08.43.82.

CABINET « LES PETITS PAS » : 4, rue du Verger - Tél : 06.10.74.58.31

Réflexologie plantaire - Hypnose - Thérapie individuelle - Accompagnement à la parentalité.



INFORMATIONS DIVERSES - NUMEROS UTILES

MAIRIE (02.96.32.78.25)

lundi 9h/12h et 14h/18h30, mardi, mercredi et vendredi : 9h/12h et 14h/17h. - Jeudi : 9h/12h.

LA POSTE : mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi de 9h /12h. Tél : 02.96.93.11.69.

ESPACE CULTUREL (02.96.74.64.31)

mardi 17h/18h30 - mercredi 10h/12h et 16h/18h - vendredi : 17h/19h et samedi : 10h/12h.

COMMUNAUTE DE COMMUNES LAMBALLE TERRE & MER : 02.96.32.50.10.30

CIAS (ex Service à Personne Côte de Penthièvre) : 02.96.32.98.94

MISSION LOCALE (02.96.50.84.50) : sur rdv le mardi de 9h à 12h à la mairie d'Erquy ou de Pléneuf-Val-André.

POLE EMPLOI : faire le 3949.

MULTI-ACCUEIL « COULEURS ENFANCE » : rue Christian de la Villéon à Saint-Alban. Tél : 02.96.50.00.30.

CABINE DENTAIRE : 9, rue des Ponts Neufs - Tél : 02.96.78.26.23

CABINET DE KINESITHERAPIE : 2, rue de Lamballe - Tél : 02.96.32.71.43

MEDECIN DE GARDE : faire le 15

PHARMACIE DE GARDE : faire le 3237

POMPIERS : 18 - **GENDARMERIE** : 17

ENFANCE MALTRAITEE : 119

ASSISTANTE SOCIALE DU CONSEIL GENERAL : contacter le 02.96.50.10.30.

CONCILIATEUR DE JUSTICE

Permanence les 1^{er} et 3^{ème} mardis du mois à Pléneuf-Val-André. Contacter le 02.96.63.13.00.

AVIS IMPORTANT

Les particuliers et associations qui désireraient faire paraître un article dans le prochain numéro doivent déposer leur texte **avant le 16 février 2019**. Vous pouvez également nous l'adresser par mail à l'adresse planguenouvelles@planguenoual.fr
Nous ne garantissons pas la parution des articles parvenus après cette date.