LAMBALLE-ARMOR & VOUS !

LE MAGAZINE D'INFORMATION MUNICIPAL
N°102 automne 2021

GRAINES DE **TALENT** | **7**
L'école Charlie-Chaplin expérimente « l'école dehors »

INSTANTS DE VIE | **13**
Journées du patrimoine : les cinq visites à ne pas manquer

TÊTE À **TÊTE** | **15**
Vocation ATSEM

LAMBALLE | LA POTERIE | MAROUÉ | MESLIN | MORIEUX | PLANGUENOUAL | SAINT-AARON | TRÉGOMAR

DOSSIER **16**

PARTAGEONS L'ESPACE PUBLIC

▶**lamballe-armor.bzh**

Lamballe-Armor
en Penthièvre

8/

23/

3/ MON MOT **À DIRE**

4/5 TOUT EN **IMAGES**

6/ RE**VUE** DU **WEB**

7/ GRAINES DE **TALENT**
L'école Charlie-Chaplin expérimente «l'école dehors»

8 à 11 PRÈS DE **CHEZ VOUS**

12/13 **INSTANTS** DE VIE

14/15 **TÊTE** À **TÊTE**
Cathy Durlent, vocation ATSEM

16/19 **LE DOSSIER**
Partageons l'espace public

20/21 AU CŒUR DE **L'AGGLO**
Aides aux travaux d'amélioration de l'habitat
Tous en covoiturage
DIX7, pour propulser ses idées
L'info Jeunes

22/ DU **CÔTÉ** DES **ASSOS**
La Fureur du Noir
Les passionnés du polar

23/ C'EST SI **BON**
Croustillant de blé noir au lard et moules de bouchots
Le Panier Iodé

24/ C'EST **LA VIE !**

25/ LIBRE **EXPRESSION**

26/ LÈCHE-**VITRINES**

27/ **CULTURE** CLUB
En octobre, on se balade entre les arts

C'est l'heure...

L'édito de Philippe Hercouët
Maire de Lamballe-Armor

... de la rentrée. Les enfants ont repris le chemin de l'école. Plus de 1 500 écoliers sont inscrits cette année dans les écoles de Lamballe-Armor. L'éducation est une de nos priorités. Au côté des enseignants, plus de 100 agents œuvrent jour après jour à l'épanouissement de vos enfants. Vous retrouvez dans ce numéro un entretien avec l'une de nos ATSEM (Agents Territoriaux Spécialisés des Écoles Maternelles). Un grand merci à elles et à tous les agents mobilisés pour leur dévouement et leur implication.

... des activités. Le tissu associatif a été fortement perturbé par la crise sanitaire. La relance associative est donc essentielle. Le forum des associations était plus qu'attendu. N'hésitez pas à rejoindre l'une des associations de la ville pour vous divertir, vous dépasser ou tout simplement donner de votre temps.

... de partager l'espace public. Après la présentation du programme de développement et de revitalisation du centre-ville « Lamballe 2025 », place aux déplacements dans notre ville. Nous vous présentons le projet de plan vélo à l'occasion de la semaine de la mobilité. Ce plan vélo nous engage pour le mandat et au-delà avec un objectif durable : se déplacer facilement dans les huit communes déléguées de Lamballe-Armor, en respectant l'environnement et en partageant l'espace public.

l'appli de la Ville

Téléchargez dès maintenant sur
DISPONIBLE SUR Google Play | Télécharger dans l'App Store
l'application Lamballe-Armor et restez connecté à votre ville : actualités, agenda, menus des cantines, signaler un problème, horaires de piscine...

lamballe-armor.bzh
contact@lamballe-armor.bzh
@LamballeCo
@LamballeCo
Ville de Lamballe-Armor

Directeur de la publication : *Philippe Hercouët* | **Directeur de la communication :** *Pierre Logette* | **Photographies :** *Guénolé Tréhorel / Sacha Drouart / Direction Communication / Adobe Stock / JLM photos / Lucy Embark / Freddyrace / Arianne Catton-Balabeau* | **Rédaction :** *Florence Baëhl / Lucy Embark / Pierre Logette / Marie Mégoz / Charlotte Megret / Naïg Poulmarc'h / Bastien Lehérissé* | **Maquette :** *Mediapilote T. 02 96 61 70 71* / **Mise en page et infographie :** *Marie Mégoz* / **Impression :** *Corlet Imprimeur - Condé en Normandie T. 02 31 59 53 00* | **Diffusion :** *9 850 exemplaires* | **Distribution :** *Médiapost - Trégueux (22).* **Prochain numéro décembre 2021.**

PEFC 10-31-1510

Lamballe-Armor à travers vos photos

Chapelle St-Maurice, Morieux
par Didier Lefeuvre

La tarte aux pommes à la bretonne
réalisée par Philippe Limouzin,
suivant la recette du n° 100 de Lamballe-Armor & vous

POUR SE PROMENER

« La promenade entre Meslin et Tregnestre est très agréable et fait passer par des lieux divers (champs, vallons, mégalithes, landes). »

→ **Pascal & Karine**

« Un petit coin caché, tranquillité, calme, la mer, les balades aux alentours. Le Port Morvan à Planguenoual est un endroit à protéger. »

→ **PB**

« La place du Martray est une belle place authentique au coeur de ville. »

→ **Pierre**

« Le plan d'eau de la Ville Gaudu est un lieu de repos, de vie en famille, de balade à conserver. »

→ **LBL22**

→ Appel à participation !

Une question ? Une suggestion ? Une photo ? Ou tout simplement un petit mot à nous transmettre ? N'hésitez pas à nous envoyer un mail à **communication@lamballe-armor.bzh** ou par courier à **Mairie de Lamballe-Armor, direction communication, 5 rue Simone Veil, 22400 Lamballe-Armor** *pour* avoir la chance d'être publié dans le prochain numéro.
Nous tâcherons également de répondre à vos interrogations. Alors à votre plus belle plume !

[TOUT EN **IMAGES**]

(Re)découvrez à travers l'objectif de nos photographes
ce qui s'est passé dans votre ville ces derniers mois.

29/06/21

RETOUR SUR L'ÉCOLIEU DE BEAULIEU

Le 29 juin dernier, les jeunes élèves de l'école de Beaulieu ont reçu la visite de Philippe Hercouët, maire de Lamballe-Armor, Laurence Urvoy, adjointe chargée des affaires éducatives et Josianne Jégu, adjointe chargée du social, des solidarités et de la santé. L'occasion pour les élus de témoigner leur reconnaissance et de remettre à chaque écolier un diplôme d'éco-citoyen. Depuis novembre 2020, chaque mardi midi, près de cinquante enfants de CM1 et CM2 se sont engagés pour mettre en œuvre et développer un nouvel espace exterieur, en lien avec la nature et le vivre-ensemble (voir n°100 de Lamballe-Armor & vous).

08/07/21

SORTIE À LA RÉCRÉ DES 3 CURÉS

Jeudi 8 juillet dernier, trente habitants de Lamballe-Armor, accompagnés par Marina Kerambrun, animatrice et coordinatrice des actions collectives au CCAS., sont partis à la découverte des attractions de « La Récré des 3 curés », parc situé à Milizac (Finistère). Cette sortie était organisée dans le cadre de « Bulles d'air », une série d'animations pour, par et avec les résidents de Lamballe-Armor.

LES ESTIVALES DE LAMBALLE-ARMOR

01/07/21 - 28/08/21

Tout au long de l'été, des animations vous ont été proposées par la Ville et ses partenaires : le Haras national, le Musée Mathurin-Méheut, Les Vitrines de Lamballe et l'Office de Tourisme Cap d'Erquy-Val-André. Un programme riche dans sa diversité, son offre et son rayonnement pour tous les publics. Vous avez découvert une nouveauté, les mardis buissonniers, qui se déroulaient chaque semaine dans l'une des huit communes déléguées de Lamballe-Armor.

13/07/21

FEU D'ARTIFICE

Le mardi 13 juillet dernier était riche en festivités. À 18h était proposé le spectacle de rue «Animalentendu», dans le cadre des Estivales de Lamballe-Armor. Puis à la tombée de la nuit était tiré le traditionnel feu d'artifice au plan d'eau de la Ville Gaudu.

[REVUE DU WEB]

J'aime

VU SUR TWITTER

VU SUR LE WEB

5 047

c'est le nombre moyen de visites chaque mois sur le site internet de la ville, lamballe-armor.bzh

VU SUR FACEBOOK

RENCONTRE À L'ÉCOLE PUBLIQUE DE MORIEUX

L'école Charlie-Chaplin expérimente « l'école dehors »

Une vingtaine d'élèves de maternelles ont intégré à la rentrée l'école Charlie-Chaplin à Morieux. Particularité cette année : ils vont participer à l'expérience de « l'école dehors ». Explications.

Après réflexion, Estelle Troussard, professeur des écoles en classe de maternelle à Charlie-Chaplin, a concrétisé son projet. Avec l'accord du ministère de l'Éducation nationale, elle lance cette année *« l'école dehors »*. Cette initiative consiste à effectuer une partie des apprentissages à l'extérieur.
Ainsi, en compagnie d'une animatrice Nature Grand Site de France Cap d'Erquy-Cap Fréhel et de l'agent territorial spécialisé des écoles maternelles (ATSEM), l'enseignante propose des séances toutes les deux à trois semaines, d'une heure dans un premier temps, pour ensuite augmenter progressivement la durée. Le lieu privilégié est le jardin de la mairie annexe, dont l'espace plus sauvage est idéal pour découvrir la faune et la flore. *« Nous allons développer les compétences pédagogiques telles que le langage d'évocation, les arts plastiques, les mathématiques »,* atteste Estelle Troussard. *« À partir d'une feuille, on peut faire du graphisme. Les marrons ramassés peuvent nous servir pour apprendre à compter ».*

> ***La nature est un lieu idéal pour l'épanouissement des enfants.***

Estelle Troussard

Jardin de la mairie annexe de Morieux.

Quitter la classe permet d'apprendre différemment, ainsi que de remettre l'écosystème et l'enfant au centre des apprentissages. *« La nature est un lieu idéal pour l'épanouissement des enfants. En étant dehors, ils font l'expérience d'un environnement toujours changeant qui met en éveil tous leurs sens.»*
Très en vogue dans les pays scandinaves, l'école dehors a fait ses preuves. Plusieurs études scientifiques ont démontré les bienfaits de cette pédagogie. Elle offre un large choix d'activités, qu'il s'agisse de découverte, d'éveil ou de construction. Elle permet également de prendre en compte l'élève dans sa globalité, c'est-à-dire le corps et l'esprit. Les sorties régulières les aident à augmenter leurs capacités de mémoire, d'attention et de concentration. Cela engendre une stimulation physique et psychologique, révèle les plus discrets, mais aussi les apaise, favorisant un meilleur développement des capacités cognitives. Et les relations sociales tendent à être bien meilleures.

Gilles Rouget, apiculteur

MORIEUX

La lutte contre le frelon asiatique continue

Tout au long de l'année, les apiculteurs doivent faire face au frelon asiatique. C'est le cas de Gilles Rouget, basé à Morieux.

Pourquoi doit-on lutter contre le frelon asiatique ?

« Le frelon asiatique est un danger autant pour l'homme que pour l'environnement. Sa piqûre peut entraîner chez les personnes allergiques un choc anaphylactique. Il est également néfaste pour l'écosystème. Il cause des dégâts importants dans les vergers et s'attaque aux abeilles. »

Comment s'en débarrasse-t-on ?

« Il faut s'attaquer à la reine dès septembre car à cette période, la ruche est au tout début de sa création et ne dispose que de très peu d'ouvrières. Dans le cas où un nid de la taille d'une balle de tennis est trouvé, il faut attendre que la nuit soit tombée. On prend un bocal et on enferme le nid à l'intérieur. Puis on le met au congélateur. Le lendemain, les frelons seront morts. En cas de nids, il est impératif de prévenir la mairie pour qu'un professionnel intervienne. L'agglomération de Lamballe Terre & Mer prend d'ailleurs à sa charge les frais d'intervention. »

MAROUÉ

Au centre de loisirs, des activités variées pour les enfants

Cet été, le centre de loisirs à Maroué a accueilli 70 enfants par semaine. Une fréquentation en légère baisse comparée aux années précédentes.

« En 2019, nous avions 80 enfants, explique Laura Tricot, directrice de la structure. Nous sommes satisfaits de voir que les familles répondent toujours présentes. » Pendant deux mois, les enfants âgés de 3 à 12 ans se sont amusés lors d'activités manuelles, sportives ou encore pendant les sorties organisées. *« Nous sommes allés à la plage, à la piscine. Des mini-camps de trois nuits ont été proposés »*, détaille la responsable. Malgré les contraintes sanitaires, l'organisation et la gestion du centre n'ont pas été un problème. *« Je trouve que cela a été plus facile que l'année dernière, raconte Laura Tricot. Nous sommes un petit centre où l'ambiance est familiale. Les enfants qui viennent sont souvent des habitués. On s'est assurés de leur proposer des animations qui leur plaisent et je crois qu'on a réussi. »*

Laura Tricot, directrice du centre de loisirs

> ***Nous sommes un petit centre où l'ambiance est familiale.***

TRÉGOMAR

Sécurisation du centre-bourg

« C'est une volonté politique de Lamballe-Armor de sécuriser l'ensemble des communes déléguées », explique René Le Boulanger, adjoint territorial de Trégomar.

Après Saint-Aaron et Maroué, c'est au tour de Trégomar de connaître des aménagements. *« Nous devons faire ralentir les automobilistes. Et pour ce faire, nous avons décidé d'effectuer des travaux de sécurisation »*, poursuit l'élu. Ainsi, des chicanes seront installées provisoirement en septembre, pour plusieurs mois. Le but est d'apporter davantage de sécurité aux cyclistes et aux piétons. Mais avant d'entreprendre les travaux, la Ville veut s'assurer *« que le projet est bien pensé ». « Pendant cette période de test, nous irons à la rencontre des habitants et récolter leurs avis sur le projet. Nous ne voulons pas gaspiller de l'argent public. Et c'est dans l'usage qu'on constate la faisabilité d'un projet »*, complète René Le Boulanger.

> ***Nous irons à la rencontre des habitants et récolter leurs avis sur le projet.***

En fonction de la conception retenue, le budget des travaux devrait s'élever à 15 000 € minimum.

SAINT-AARON

Brieg Le Bars, un pro du ballon rond

Quel petit garçon n'a jamais rêvé de jouer dans un club professionnel et de vivre de sa passion ? À seulement 19 ans, Brieg Le Bars a réalisé son rêve. Depuis l'an dernier, ce jeune originaire de Saint-Aaron évolue au Stade Brestois, après avoir signé un contrat « stagiaire pro » pour une durée de deux ans.

« J'avais le projet de devenir joueur professionnel. Mais dans ce domaine, ce n'est pas évident et rien n'est vraiment sûr. Puis j'ai été repéré par un recruteur de Brest. Ça a été une grande surprise », raconte-t-il. Brieg Le Bars a effectué une partie de sa formation à Lamballe dès l'âge de 9 ans, et garde de très bons souvenirs de son ancien club. *« Je suis resté très proche des joueurs, des dirigeants. C'est un club assez familial. On partage beaucoup de choses »*, assure ce fan de Raphaël Varanne et d'Olivier Giroud. Le jeune défenseur central espère, après sa formation, continuer son évolution à Brest. Brieg Le Bars est le troisième joueur, passé par les rangs du Lamballe Football Club, à rejoindre le monde du football professionnel.

>>

LA POTERIE

À l'atelier de la Marouette, la poterie règne en maître

Partage, créativité, convivialité. À l'atelier Terre de la Marouette, à La Poterie, deux animateurs, Wilfried et Isabelle permettent tout au long de l'année à 130 élèves d'acquérir des compétences pour façonner la terre.

Ici, on pétrit, malaxe, écrase, étire des petites boules de grès gris, mélange d'argile et de sable, à partir de différentes techniques. Mais avant tout, on s'amuse. Sur des créneaux de deux heures, les participants créent ce dont ils ont envie. Assiette, vase, plat, porte-savon, sculpture et même ruche. *« Il n'y a aucune limite dans la poterie. On peut tout faire »*, atteste Isabelle Morel, responsable de la structure. Ouvert à tout le monde : adultes, enfants, personnes en situation de handicap, l'atelier est proposé à l'année à travers des cours, des stages, ainsi que lors d'événements comme à la Balade des Arts, prévue en octobre prochain.

> ***Avant tout, on s'amuse.***

→ L'atelier terre de la La Marouette, à La Poterie.
02 96 50 74 48
atelierdelamarouette@orange.fr
atelierdelamarouette.com

MESLIN

Nolan Beddiaf patine à 100 à l'heure

Trois fois champion du monde, deux fois champion d'Europe, quinze fois champion de France. Nolan Beddiaf est un génie sur patins. Membre du club de Roller Inline Lamballe et de l'Équipe de France seniors, ce trentenaire excelle dans le roller de vitesse et dans l'endurance. Une passion dont il a fait son métier.

« J'aime cette adrénaline que je ressens lorsque je patine. Quand on arrive à prendre des hautes vitesses, vent dans le dos, avec des faux plats descendants, c'est enivrant. » Originaire de Meslin, Nolan Beddiaf a démarré le roller à l'âge de 8 ans.

« À la maison, il y avait toujours des rollers. Et un jour, avec une copine, nous avons décidé de nous inscrire dans un club. » De là, s'enchaîne cette succession de titres avec le club de Lamballe.

> ***Dès que je monte en Bretagne, je vais au club.***

« Je suis chez moi là-bas. D'ailleurs, j'y suis toujours inscrit même si je vis maintenant à Toulouse. Dès que je monte en Bretagne, je vais au club. C'est quelque chose qui me tient à cœur. »

En novembre, Nolan Beddiaf s'envolera en Colombie pour, espérons-le, remporter un quatrième titre de champion du monde.

Nolan Beddiaf lors du championnant d'Europe en juillet dernier.

À gauche, Marie Toulemonde, la nouvelle présidente de l'association. À droite, Éliane Guihot, l'ancienne présidente.

PLANGUENOUAL

Les Amis de la Cotentin

Depuis 36 ans, les Amis de la Cotentin, de Planguenoual ne cessent d'animer la commune. Distribution de friandises et dégustation de vin chaud à Noël, thé dansant, sortie culturelle, soirée grillades… Les idées ne manquent pas.

La nouvelle présidente de l'association Marie Toulemonde, qui a pris ses fonctions fin juin, souhaite, par exemple, poursuivre l'amélioration de la commune, en effectuant plus de plantations, ou encore proposer plus de sorties culturelles pour les enfants et les adultes. *« J'aimerais que de nouvelles personnes adhèrent à l'association ou participent simplement aux animations. Car je pense qu'il est important de rappeler que toutes les animations proposées par l'association sont ouvertes à tous les habitants de Planguenoual. »* L'idée de la présidente est de développer ce lien de convivialité et de solidarité au sein du village.

Actuellement, les Amis de la Cotentin compte 180 adhérents. Elle dispose aussi de sa chorale « Les chanteurs de la Cotentin », dont les bénéfices récoltés, lors de concerts, sont reversés à la Société Nationale de Sauvetage en Mer (SNSM).

> ***Développer ce lien de convivialité et de solidarité au sein du village.***

LAMBALLE

La fin des sacs jaunes, place au bac de recyclage

À partir de septembre, 35 résidences collectives, soit 600 logements, 27 petits collectifs (immeubles de 6 à 8 appartements) et 90 pavillons seront dotés en bac jaune à déchets recyclables.

« La volonté de la municipalité est de supprimer l'utilisation des sacs jaunes. Des incivilités sont constatées. Certains riverains ne respectent pas les jours de collecte et cela crée de l'insalubrité publique », explique Franck Doaré, directeur adjoint au service déchets ménagers de Lamballe Terre & Mer. Ainsi les résidences disposant d'un local seront équipées de bacs, quand les habitants recevront gratuitement un cabas de pré-collecte réutilisable pour stocker leurs déchets. Les autres devront poursuivre avec des sacs jaunes, disponibles en mairie. *« Malheureusement, toutes les habitations ne peuvent pas stocker un bac. Et il est interdit de laisser une poubelle sur la voie publique. Un système de distribution sera bientôt étudié pour éviter la surconsommation de sacs.»* Pour rappel, le ramassage des déchets « jaunes » a lieu chaque mercredi.

> ***Les résidences disposant d'un local seront équipées de bacs.***

Des assises pour les associations en 2023

Plus de 80 associations étaient réunies le 4 septembre dernier au Quai des rêves pour le forum annuel des associations.
Le maire et Jérôme L'Héveder, adjoint chargé des associations et des animations, ont annoncé la tenue des futures assises de la vie associative au premier semestre 2023. La Ville mettra en relation les associations afin d'échanger. Ces assises seront organisées avec et pour toutes les associations. L'occasion de faire le bilan du secteur associatif sur Lamballe-Armor, d'interroger les pratiques des associations et de mettre en réseau les acteurs qui ont des sujets communs.

POUR PLUS D'INFORMATIONS :
02 96 50 13 50
associations@lamballe-armor.bzh

Le Breton, un lien qui enchante

La langue bretonne compte plus de 30 000 apprenants. Venus de tous horizons, jeunes et adultes souhaitent s'approprier une langue qui fait la particularité de la Bretagne et qui constitue un lien fort au sein de la société. Parmi eux, les parents d'élèves sont de plus en plus nombreux à apprendre le breton, imitant leurs enfants inscrits en filière bilingue. Pour cela, ils ont le choix entre plusieurs formules : cours du soir, cours en journée, formules accélérées, stages intensifs de 6 ou 9 mois. À l'issue de ces formations, les adultes peuvent valider leur niveau de langue par un diplôme d'État, le Diplôme de Compétence en Langue (DCL), qui leur permettra de valoriser cette nouvelle compétence, notamment sur le marché du travail.

POUR PLUS D'INFORMATIONS :
0820 20 23 20
fr.brezhoneg.bzh/10-se-former.htm
opab@opab.bzh

UNE RENTRÉE SCOLAIRE qui se veut rassurante

Plus de 1 500 écoliers ont fait leur rentrée le 2 septembre dans les écoles de Lamballe-Armor. Un retour en classe toujours placé sous le signe de la covid-19 mais qui se veut rassurant.

Le 2 septembre dernier, les élèves ont repris le chemin de l'école après deux mois de vacances. Dans ce contexte particulier lié à la crise sanitaire, la municipalité assure le bon fonctionnement de chaque établissement public en appliquant le nouveau protocole du ministère de l'Éducation nationale, paru fin août. *« Nous travaillons avec nos partenaires, l'agence régionale de Santé et l'Académie de Rennes, pour respecter à la lettre l'ensemble des directives »*, confirme Laurence Urvoy, adjointe chargée des affaires scolaires.

Accueillir tous les élèves

Le nouveau protocole reprend de nombreuses mesures existantes. Parmi elles : le lavage des mains, l'aération et la ventilation des salles de classe, la limitation du brassage, la distanciation physique, le nettoyage et la désinfection des locaux et du matériel.
Pour limiter la circulation du virus, le protocole a prévu *« une graduation des mesures selon la situation épidémique qui pourra être évaluée localement. »* En clair, les restrictions dépendront du contexte sanitaire de chaque territoire. Une échelle de quatre niveaux (vert, jaune, orange, rouge) a été créée en fonction du degré de circulation de la covid-19. *« Chaque couleur correspond à des règles sanitaires plus ou moins strictes »*, précise Laurence Urvoy, avant de conclure : *« Nous continuerons de toute façon à mettre en place tous les moyens nécessaires pour assurer la sécurité des enfants et du personnel encadrant. »*

Un agenda participatif pour les associations

Un outil collaboratif a été développé pour permettre aux associations de saisir sur le site internet de la Ville l'ensemble de leurs manifestations en toute autonomie. « Jusqu'à présent, très peu d'entre elles communiquaient sur leurs événements. Avec cet agenda participatif, elles pourront informer les internautes du lieu, de l'horaire et de toutes autres informations relatives à la vie de leur activité », explique Bastien Lehérissé, chargé de communication numérique pour la Ville de Lamballe-Armor. **Actualités, temps forts, rendez-vous, tout a été pensé pour faciliter la saisie et le partage d'informations.**

JOURNÉES DU PATRIMOINE :
les cinq visites à ne pas manquer

La 38e édition des Journées européennes du patrimoine se déroule les 19 et 20 septembre, sur le thème du patrimoine pour tous. Visites guidées, balades, concerts, expositions… Voici une liste non exhaustive de la programmation de Lamballe-Armor.

L'église Saint-Jean et son orgue
C'est le dernier week-end pour découvrir l'orgue de l'église Saint-Jean, avant que celui-ci parte en restauration. Samedi de 9h à 18h et dimanche de 14h à 17h, l'association les Amis du patrimoine religieux accueille le public et retrace l'histoire de cette fabuleuse église du XVe siècle.

Spectacle en gallo
L'association Qerouézée propose, samedi à 14h30 et à 17h, un spectacle en gallo intitulé « Les petites histoires de Lamballe qui en font son Histoire », à la bibliothèque. Une représentation idéale pour découvrir les origines de la ville, à travers des personnages et des événements.

Haras National de Lamballe
Ce lieu emblématique de Lamballe organise samedi et dimanche à 14h30 et à 16h, des visites guidées d'une durée d'une heure et par groupe de vingt personnes maximum. Un concours modèles et allures d'étalons bretons est également programmé.

Musée d'art populaire
Samedi de 10h à 12h et dimanche de 15h à 18h, le musée ouvre exceptionnellement ses portes. L'occasion pour les visiteurs de découvrir des pièces importantes de la collection de poteries et de textiles du Penthièvre.

Quai des rêves
Dans un parcours ludique et illustré par des maquettes, objets, masques décors et documents, Sydney Bernard propose des visites guidées du mardi 14 au dimanche 19 septembre de 14h à 19h. Le comédien raconte l'histoire du théâtre depuis sa création. De la naissance du langage, à l'imprimerie, au théâtre de rue, c'est 50 000 ans d'histoire qui seront abordés.

Programme complet à retrouver sur le site internet : lamballe-armor.bzh

PLU : nouvelle étape de concertation

Vous aviez été nombreux à participer aux premières étapes de concertation pour le l'élaboration du Plan Local d'Urbanisme (PLU) par la plateforme de concertation, dans les cahiers de contribution des mairies déléguées ou encore lors de balades urbaines. Dès octobre commence une nouvelle phase de concertation. Le but : départager les propositions ayant recueilli le plus de voix lors de la première étape : quel sera le nom des habitants de Lamballe-Armor ? Quels sont vos plus beaux paysages ou vos endroits préférés ? Votez sur la plateforme **jeparticipe.lamballe-armor.bzh**

Inscrivez-vous dès maintenant pour recevoir votre colis de Noël !

Vous êtes en situation d'isolement, en perte d'autonomie, en situation de handicap et/ou vous avez plus de 80 ans : contactez votre mairie avant le 22 octobre 2021 pour recevoir votre colis de Noël.
Renseignements : 02 96 50 13 50
lamballe-armor.bzh

Les Français, champions du manque de sommeil

Un Français sur deux souffre de troubles du sommeil. Si la moyenne se situe à 7h30, plus d'un quart des Français dorment moins de six heures par nuit. Il faut toutefois noter une petite population de privilégiés : 15 % dorment plus de 9 heures par nuit, et un tiers des Français s'accorde 1h10 de sieste chaque jour. Le manque de sommeil est un mal chronique, aggravé par la pandémie, qui nuit à l'apprentissage, au travail et au bien-être. Santé publique France recommande, entre autres, de régler l'heure de lever et de se coucher le soir lorsque l'on commence à fatiguer, de dormir dans le noir complet et de ne pas regarder l'heure la nuit pour éviter au cerveau de compter le nombre d'heures qu'il nous reste à dormir. Cela induit subtilement un stress, qui favorise l'insomnie.

Cathy Durlent

VOCATION ASTEM

Agent territorial spécialisé des écoles maternelles (ATSEM) depuis plus de dix ans, Cathy Durlent accompagne les enfants dans leur développement. Un rôle qu'elle affectionne particulièrement.

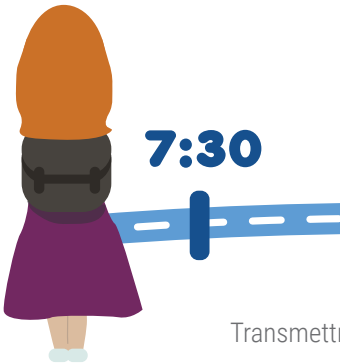
« *Je n'aurais pas pu trouver mieux comme travail.* » Cathy Durlent est une passionnée. ATSEM à l'école maternelle Joseph Gesbert à Maroué, elle s'occupe tout au long de l'année d'une classe de trois niveaux composée d'une vingtaine d'élèves. Son rôle consiste à seconder l'enseignant, tant sur le plan matériel qu'éducatif. « *Je prépare la classe, les activités. J'accueille les enfants, je veille à leur bien-être, je les aide dans tout ce qu'ils font* », détaille-t-elle. Pour elle, sa mission va bien au-delà de ça. « *J'accompagne l'enfant jusqu'à son autonomie complète.* »

> ***J'accompagne l'enfant jusqu'à son autonomie complète.***

Après avoir travaillé pendant treize ans en restauration, Cathy Durlent s'oriente dans l'éducation. En 2017, elle obtient son diplôme d'ATSEM, une satisfaction pour cette mère de quatre enfants qui rêvait d'exercer dans la petite enfance. « *Je suis enfin épanouie dans ma vie professionnelle. C'est un domaine enrichissant, qui me permet de découvrir plein de choses différentes.* » Ce poste d'assistante, Cathy Durlent l'exerce d'abord à Plénée-Jugon, avant d'arriver à Maroué. « *Le fonctionnement dans mon ancienne école était totalement différent. Mais ça m'a permis de développer de nombreuses compétences.* » Cette année encore, Cathy Durlent l'assure, elle prendra soin de ses nouveaux petits protégés.

LE SAVIEZ-VOU

Ce sont les agents de la Ville d
qui assurent l'organ
des temps d'accueil de loisirs et de



Transmettr

Lutter con

107

agents municipaux
travaillent dans les écoles
(7 administratifs, 19 ATSEM, 33 animateu
48 agents de restauration scolaire et d'entre

US ?
e Lamballe-Armor
isation
e restauration scolaire.

LA JOURNÉE D'UN ENFANT

dans les écoles maternelles et élémentaires publiques de Lamballe-Armor

ACCUEIL DU MATIN

8:30
9:00

re les règles du **«mieux vivre-ensemble»**
tre toutes les formes de **discrimination**
[...]

11:30
12:15

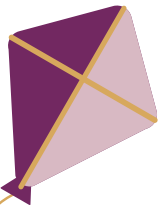
13:20
14:00

RESTAURATION SCOLAIRE

Équilibre alimentaire sur 15 jours
Produits **locaux** favorisés

8 écoles
10 sites
+ de **1 000** élèves

ACCUEIL DU SOIR



16:15
16:30

18:45
19:00

[...]

Proposer des **activités pluridisciplinaires** de qualité

Protéger l'enfant en veillant à son **équilibre** et son **épanouissement**

Coordinnation assurée par des **animateurs diplômés** et des **intervenants extérieurs**

rs,
etien)

Attention, les horaires varient en fonction de l'école.
Consultez les « fiches pratiques » sur lamballe-armor.bzh

[LE **DOSSIER**]

Partageons l'espace public

Se déplacer facilement dans les huit communes déléguées de Lamballe-Armor tel est l'objectif du plan vélo engagé par la municipalité. Au préalable, chacun doit bien partager la voirie et cela passe notamment par une certaine pédagogie.

Ici, on partage la route !

Piétons, vélos, voitures, c'est chacun son tour. Pour expliquer le principe des zones de rencontres existantes sur le territoire, la Ville a imaginé une campagne de communication informative et pédagogique.
Pour illustrer le propos, quatre lieux ont été retenus sur le territoire. Chaque lieu dispose d'une zone de rencontre : le lotissement du pont de Coëtquen, la rue du commandant Gilles, la rue du docteur Calmette, la rue Saint-Mélaine.
Dans chacun des cas, la route est donc partagée avec une priorité donnée au piéton, à la poussette, au vélo et à la trottinette ! Dans les prochaines semaines, la Ville éditera un guide des bons usages sur la route.

Une zone de rencontre, c'est quoi ?

Une zone de rencontre est un ensemble de voies en agglomération où les pétions sont autorisées à circuler sur la chaussée sans y stationner et bénéficient de la priorité sur les vélos et les véhicules. La vitesse y est limitée à 20 km/heures. Les chaussées sont à double sens pour les cyclistes, sauf exception. En pratique, les piétons ont la priorité sur les vélos qui ont la priorité sur les automobiles !

Ehop on covoiture !

→ VOIR ARTICLE PAGE 20

« Le plan vélo permettra à terme de relier les communes déléguées entre elles et le centre de Lamballe

Plan Vélo

Le plan vélo est présenté ce mois-ci à l'occasion de la semaine européenne de la mobilité. Il vise à réduire notre impact carbone en privilégiant d'autres modes de déplacements doux : le vélo, la trottinette, le roller, le skateboard, le gyropode…. pour des trajets sécurisés et plus faciles.

Des itinéraires partagés et imaginés avec les habitants

Les membres des huit commissions consultatives ont été associés à la démarche du plan vélo. Les itinéraires ont été présentés et ajustés, en suivant les recommandations des habitants volontaires. Le plan vélo permettra à terme de relier les communes déléguées entre elles et le centre de Lamballe, tout en proposant une offre de stationnement pour les mobilités douces.
Une connexion avec le littoral et les terres sera réalisée grâce à des itinéraires empruntant des voies peu circulées par les automobiles et en installant une signalétique adaptée, permettant un partage de l'espace public.

Extension de la zone 30

Il est proposé d'étendre la zone 30 (périmètre dans lequel la vitesse du trafic est modérée pour favoriser la cohabitation de tous les usagers de la voirie) partout où les fonctions véritablement urbaines : habiter, se détendre, communiquer, commercer… sont prépondérantes.

Proposer une offre de stationnement en proximité

Se déplacer nécessite également du stationnement. Seront proposés d'ici la fin de l'année, 50 appuis vélos aux points stratégiques de la ville afin de se garer facilement. Très prochainement, une consigne à vélo sera installée sur le littoral à Béliard. Enfin quatre abris vélos seront mis en place, en plus des deux déjà existants à la gare SNCF et à la gare routière.

Le calendrier et le budget

La Ville va rechercher des financements dès cette année, toute en préparant d'ici à 2022, l'acquisition de parcelles pour réaliser les voies vélos. Un investissement annuel de l'ordre de 400 000 € TTC sera nécessaire pour acheter des parcelles et prévoir la signalétique adéquate. Au total, 46 km de voies seront aménagés (hors centre de Lamballe) pour un budget total de plus de 2,4 millions d'euros (une subvention de l'Europe via le fonds Feader-Leader est prévue pour l'étude de réalisation du plan vélo). Un plan vélo ambitieux qui nécessitera du temps pour être pleinement abouti ! ●

Les 7 axes du plan vélo

Axe 1 : de Meslin vers Maroué, vers Trégenestre, vers L'Étimieux

Ces itinéraires utiliseront majoritairement des voies communales existantes, en bon état ou à réaménager. Deux portions utilisant des routes départementales aux entrées de Meslin et de Trégenestre, nécessiteront l'aménagement de portions de voie verte.

Axe 2 : de Lamballe vers Maoué via le parc d'activités La Ville-es-Lan

La première des deux liaisons entre Lamballe et Maroué franchirait la RN12 au niveau du boviduc, situé rue de Beausoleil. Elle emprunterait ensuite des voies communales existantes, puis la RD46, qui nécessitera peut-être l'aménagement de bandes cyclables.

Axe 3 : de Lamballe vers Maroué via le parc d'activités de La Tourelle

Cette seconde liaison entre Lamballe et Maroué franchirait la RN12 au niveau du boviduc, situé dans le parc d'activités de la Tourelle. Il n'utiliserait que des voies communales, mais des acquisitions de terrains seront nécessaires à certains endroits pour assurer la continuité du trajet.

Axe 4 : Lamballe vers Planguenoual (via Andel) puis vers Morieux, La Cotentin et Le Port Morvan

La connexion de Lamballe avec le littoral est réalisée grâce aux itinéraires empruntant des voies peu circulées par les automobiles, en y installant des panneaux de signalétique. Il est nécessaire de traverser partiellement le territoire d'Andel pour assurer la continuité de l'itinéraire. Ceci suppose également qu'un aménagement de type voie verte soit réalisé le long de la RD 791 entre le giratoire du Pont Grossard et la Fontaine-aux-Saules. Depuis le bourg de Planguenoual, les liaisons sont ensuite possibles vers le littoral : Morieux, La Cotentin et le Port Morvan.

Axe 5 : Lamballe vers Saint-Aaron

Cet itinéraire utiliserait la même voie verte que celle créée dans le cadre de l'axe 4, puis la route communale qui rejoint rue des Lilas, et qui est la moins fréquentée des routes menant à Saint-Aaron.

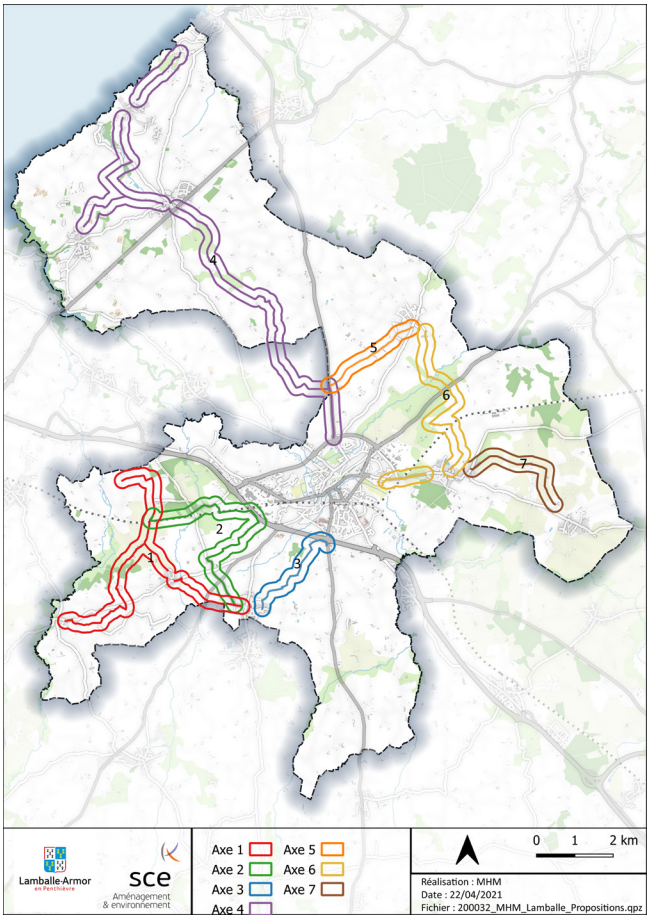
Axe 6 : La Poterie vers Lamballe et vers Saint-Aaron

L'itinéraire La Poterie - Lamballe réutiliserait, en les élargissant, les voies piétonnes aménagées entre Lamballe et la Poterie, puis rejoindrait Lamballe par le plan d'eau et par le chemin existant le long de la rocade Est. Un autre itinéraire rejoindrait Saint-Aaron en longeant les landes de la Poterie, puis en passant par le Tacon.

Axe 7 : La Poterie vers Trégomar

Afin d'éviter la RD124, l'itinéraire privilégié pour assurer la connexion La Poterie-Trégomar est le chemin des Haîches, qui devra être sécurisé.

→ Retrouvez les plans détaillés de chaque axe sur notre site : lamballe-armor.bzh



Et les abeilles sauvages ?

Plus de 1 000 espèces d'abeilles vivent en France. Parmi elles, l'abeille domestique, mais il en existe beaucoup d'autres qui peuplent nos jardins !
Pourtant indispensable à la pollinisation, les populations d'abeilles sauvages sont en déclin. Vous pouvez les aider en leur offrant gîtes : souches d'arbres morts, murets de pierres sèches, tas de tiges creuses (bambou) et à moelles (framboisier), talus secs… et couverts : plantes mellifères et prairies fleuries.

pollinis.org
jardiner-autrement.fr

Accueil de loisirs
Vacances de la Toussaint

Les inscriptions aux centres de loisirs auront lieu du 29 septembre au 15 octobre, celles pour les 11-17 ans à partir du 4 octobre. Toutes les informations (contacts et lieux d'inscriptions, programmes) sont en ligne sur le portail enfance-jeunesse.

→ Plus d'informations sur : **portail-activites-enfance-jeunesse.lamballe-terre-mer.bzh**

Opération mission « argent de poche »

Cette année, 196 jeunes de 16-17 ans du territoire ont réalisé des missions « argent de poche », accompagnés par des agents communaux ou communautaires. Ce dispositif, coordonné par le service Information Jeunes, propose aux jeunes une première expérience professionnelle, la découverte de structures municipales ou communautaires et permet de créer du lien. Pour chaque mission de 3h30 effectuée, les jeunes perçoivent une indemnité de 15 €.

LAMBALLE TERRE & MER
Communauté d'agglomération

Aides aux travaux d'amélioration de l'habitat

Que vous soyez propriétaire, occupant ou bailleur, vous pouvez bénéficier d'aides financières et d'un accompagnement technique et administratif gratuit pour réaliser des travaux d'amélioration de votre logement sur le territoire de Lamballe Terre & Mer. Différents dispositifs existent : le Programme d'Intérêt Général (PIG), porté par l'Agence Nationale d'Amélioration de l'Habitat (ANAH) et le Certificat d'Économie d'Énergie (CDE), proposé par EDF.
Attribuées sous conditions, ces aides financent les travaux qui ont pour objectifs de rendre le logement moins énergivore et plus confortable, en modifiant ou en améliorant le système de chauffage ou encore le système de production d'eau chaude sanitaire, les menuiseries… Elles sont également accordées dans le cas de la lutte contre les logements dégradés ou pour adapter l'habitat selon les besoins des personnes âgées et/ou handicapées, afin qu'elles puissent continuer à vivre dans leur logement (salle de bain adaptée, rampe d'accès, monte escalier…).

Lamballe Terre & Mer a mandaté l'Agence Locale de l'Énergie et du Climat (ALEC) du Pays Saint-Brieuc afin de garantir un accompagnement dans le projet de rénovation, ainsi que dans l'étude de projets, de manière personnalisée et gratuite. Auprès du service Bonjour Habitat de l'agglomération, les usagers retrouveront une information complète sur l'ensemble des aides financières et un soutien administratif et technique.

→ Plus d'informations sur : **bonjour-habitat.bzh**

Semaine de la mobilité : tous en covoiturage

Parce que la réponse n'est pas seulement dans les transports en commun, l'agglomération Lamballe Terre & Mer s'associe avec l'association Éhop pour promouvoir le covoiturage sur l'ensemble du territoire. Alors que 87% des actifs se rendent au travail en voiture, « nous souhaiterions arriver à un taux moyen de 1,5 par véhicule, c'est-à-dire qu'un automobiliste partage son trajet avec une personne une fois voire plusieurs fois par semaine, explique Marie-Anne Lautout, responsable mobilité au sein de Lamballe Terre & Mer. Ainsi, avec le soutien des communes volontaires, une campagne de sensibilisation est lancée dès septembre, auprès des habitants et des entreprises.

→ Plus d'informations sur : **lamballe-terre-mer.bzh / rubrique covoiturage**

DIX7, pour propulser ses idées

Olivier Nicolas y croit. L'avenir c'est l'innovation et « ensemble on est plus fort », prône-t-il.
En mars dernier, six entreprises du territoire* ont fondé l'association DIX7, un espace dédié à la création et à l'envie d'entreprendre. L'objectif est *« de créer du lien, d'attirer les compétences, d'accueillir les porteurs de projet et de faire naître de nouvelles entreprises »*, détaille Olivier Nicolas, animateur salarié au sein de la structure.

Soutenue par Lamballe Terre & Mer

DIX7 n'est pas un club d'entreprises, ni un réseau d'affaires. C'est une association qui s'adresse à tous les acteurs économiques de Lamballe Terre & Mer. Les adhérents peuvent être des personnes morales ou physiques, des dirigeants, des managers, des collaborateurs, des enseignants et des jeunes. *« Nous voulons rapprocher les entreprises et les jeunes pour permettre à chacun de s'exprimer et de se rencontrer »*, poursuit Olivier Nicolas. Ainsi, des conférences sont proposées avec des thèmes spécifiques, comme *« imaginer demain à partir des nouveaux modes de vie. »* Au mois d'octobre, un atelier de co-développement sur la problématique de livraison du dernier kilomètre est proposé.

Actuellement l'association compte une dizaine d'adhérents. Elle devrait emménager en 2023, au 17 place du Champ-de-Foire, dans l'ancienne maison du directeur du haras. Celle-ci est d'ailleurs soutenue, encouragée et aidée par l'agglomération.

* CIP Automation, LA!, Le Gouessant, LABBÉ, Les Cars Le VACON, Grand Ouest Étiquettes

→ Renseignements : **Olivier Nicolas**
06 79 30 80 80, onicolas@dix7.bzh
Retrouvez l'association DIX7 sur Facebook et Linkedin

Un guide pour les parents

L'agglomération va éditer un guide dans lequel vous trouverez toutes les informations utiles en tant que parents : modes de garde, démarches administratives, contact des écoles, des centres de loisirs... Retrouver bientôt ce guide sur demande en mairie, auprès du Centre Social Intercommunal-La Boussole ou en ligne sur lamballe-terre-mer.bzh.

→ En savoir + :
02 96 50 54 65
csi@lamballe-terre-mer.bzh

Le gymnase du Liffré sort de terre

Les travaux pour la construction du futur gymnase du Liffré ont commencé. Ce nouvel équipement disposera d'un espace omnisports, avec des gradins, pouvant accueillir jusqu'à 576 personnes, dont 17 personnes à mobilité réduite, un espace de sports d'opposition, une salle de musculation et un espace tennis de table.

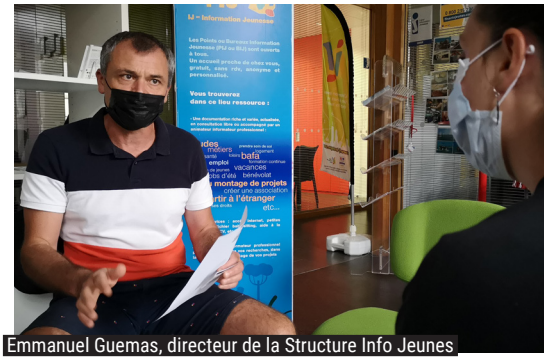
→ Service des sports :
02 96 50 56 74
servicedessports@lamballe-terre-mer.bzh

Réseau de voisineurs : recherche de bénévoles

Le réseau de voisineurs permet de rompre l'isolement des personnes seules, en proposant des visites au domicile et un temps de discussion autour de la lecture, d'un café ou de jouer à deux.

→ Vous souhaitez devenir bénévole, contactez le Centre Social Intercommunal - La Boussole :
02 96 50 54 65
csi@lamballe-terre-mer.bzh

L'Info Jeunes : un lieu au service des jeunes



Emmanuel Guemas, directeur de la Structure Info Jeunes et Mylène, recherchant un logement (dispositif 1 toit 2 générations)

La structure Info Jeunes de Lamballe Terre & Mer est un lieu d'accueil et de ressource pour tous les jeunes âgés de 11 à 30 ans du territoire. « Notre mission est d'informer, d'accompagner et d'encourager les jeunes dans leurs projets, explique Emmanuel Guemas, directeur de la structure. On leur apporte les connaissances utiles, notamment dans leur projet professionnel. »
Une documentation, mise à jour tous les ans, sur les formations allant du CAP à Bac +5 est d'ailleurs à disposition gratuitement. L'Info Jeunes aide également les jeunes dans les démarches administratives comme la mobilité, le logement, l'emploi, la santé ou encore dans l'accès au droit.

→ Pratique : **permanence du lundi après-midi au samedi matin. Fermée le jeudi**
02 96 50 87 90
sij@lamballe-terre-mer.bzh

LA FUREUR DU NOIR

Les passionnés du polar

Après 25 ans d'existence, le festival Noir sur la ville s'est imposé en Bretagne comme l'un des plus incontournables festivals du polar. Derrière ce succès, un groupe d'hommes et de femmes, amoureux de ce genre littéraire. Rencontre avec Alain Le Flohic, président de l'association.

Comment est née l'association ?
Au départ, c'était l'envie d'un groupe de copains, passionnés par le polar qui voulait organiser une manifestions autour du livre à Lamballe. A cette époque, Jack Lang, alors ministre de la Culture, venait de lancer une vaste opération de promotion de la lecture sous le titre « La fureur de lire ». C'est à partir de ce moment là que sont nés l'association et le festival Noir sur la ville. Si la première année nous sommes partis de rien, très vite l'événement a pris de l'ampleur sur le territoire. Et aujourd'hui, nous sommes connus dans toute la France.

Comment expliquez-vous ce succès ?
La marque de fabrique du festival, ce sont les rencontres des auteurs avec le public, en amont et pendant l'événement. On intervient dans les écoles, les bibliothèques des agglomérations de Lamballe Terre & Mer et de Saint-Brieuc. On fait des opérations dans le train, dans les prisons. Les bénévoles ne manquent jamais d'idées.

Pourquoi avoir choisi le polar ?
C'est un genre littéraire qui rencontre un grand succès auprès des lecteurs. Il a l'avantage de se décliner sous plusieurs thématiques. Vous avez le polar policier, le polar à énigme, le thriller, le roman noir… Chacun peut trouver son bonheur. Qu'elle soit plus ou moins psychologique, violente, fantastique, exotique ou sociale, la littérature policière constitue une grille de lecture qui convient à l'époque dans laquelle nous vivons.

Le festival aura-t-il lieu en novembre prochain ?
Oui, si le contexte sanitaire le permet. Il aura lieu les 20 et 21 novembre. Le lieu n'est pas encore connu. Ce qui est certain c'est qu'une trentaine d'auteurs seront au rendez-vous. Parmi eux, Gérard Alle, Patrick Bard, Laurence Biberfeld, Gwenael Bulteau, Thomas Cantaloube, Caryl Ferey, Denis Flageul, Sébastien Gendron, Sophie Henaff, Cyril Herry, Caroline Hinault, ou encore Hervé Jubert et Jérôme Lambert.

La bibliothèque de Lamballe-Armor et l'association « La Fureur du Noir » proposent le Prix 1001 feuilles noires. Pour participer, il suffit de découvrir la sélection, lire un ou plusieurs titres et de remplir un bulletin avant le 13 novembre 2021.
Plus d'informations : bibliotheque.lamballe-armor.bzh

POUR PLUS D'INFORMATIONS :
www.noirsurlaville.fr
contact@noirsurlaville.fr

Croustillant de blé noir au lard et moules de bouchots

Recette de Le Panier Iodé

Zone mytilicole de Jospinet, Plangenoual - 22400 Lamballe-Armor
T. 02 96 32 74 99 - contact@lepanieriode.com

Liste des courses (Achetons local)
Moules de Bouchot : Le Panier Iodé (Lamballe-Armor), galettes de blé noir : Galettes & Fourchettes (Pléneuf-Val-André), cidre : Cidrerie Benoit (Lamballe-Armor)

Prépa. 30 mn | Niveau Moyen | 4 pers. | Cuisson 15 mn

- 1kg de moules de bouchot prêtes à cuire
- 3 galettes
- 3 tranches de lard fumé
- 3 tomates d'antan
- 100cl de crème liquide entière
- 25gr de wasabi
- 30cl de cidre
- 60cl de vinaigre de vin rouge
- 160cl d'eau
- 1 noix de beurre
- 15gr de sucre
- 1 échalote
- ½ oignon rouge
- 1 branche de céleri
- 30cl d'huile d'olive
- Persil
- Sel et poivre

PRÉPARATION

❶ Préparer une marinière : émincer l'échalote et le céleri, puis les faire revenir dans une grande cocote, avec le beurre et le cidre. Y faire cuire les moules jusqu'à ce qu'elles soient toutes ouvertes. Laisser refroidir et décortiquer les moules. Réserver.
❷ Couper les tomates en 8 et les épépiner. Rôtir les tomates au four à 180°C pendant 4mn, avec un filet d'huile d'olive, du sel et du poivre. Laisser refroidir et réserver.
❸ Découper 3 cercles dans chaque galette à l'aide d'un emporte-pièce de 12 à 14 cm. Disposer les cercles sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé et faire sécher la galette en enfournant 8mn à 200°C. Laisser refroidir et réserver.
❹ Préparer des pickles avec l'oignon rouge : couper l'oignon rouge en lamelles. Faire bouillir le vinaigre de vin rouge, l'eau et le sucre. Y incorporer les lamelles d'oignon, couper le feu et laisser refroidir. Réserver.
❺ Griller les tranches de lards à la poêle et les hacher finement.
❻ Monter une chantilly avec la crème et y incorporez le wasabi.

MONTAGE

❶ Étaler 2 cercles de galettes dans une assiette. Pocher la crème de wasabi sur le côté et tout autour.
❷ Disposer les tomates et les pickles en laissant de la place libre au centre.
❸ Au milieu, former un dôme de moules et parsemer avec les morceaux de lards. Ajouter le persil avant de servir.

L'ASTUCE ANTI-GASPI :

Le reste des galettes peut être préparé en chips de blé noir : pour cela badigeonner-les d'huile ou de beurre, saler, découper en morceaux et enfourner 10mn à 180°C.

Vous avez testé la recette ?
Envoyez-nous vos réalisations par mail à **communication@lamballe-armor.bzh**

Merci Malrick !

RECETTE

[C'EST LA VIE]

NAISSANCES* / MARIAGES / NOCES D'OR / DÉCÈS / PÉRIODE DE JUIN À AOÛT 2021

LAMBALLE

NAISSANCES

29/01/21 Nathan HELLIO
26/03/21 Pierre POUPON
31/03/21 Isaac MESA
06/04/21 Marion SAVARD
14/06/21 Léon FARAMUS
21/06/21 Patricia GURAU
23/06/21 Mathys HAMON
24/06/21 Jaydhen MZE MADI MENANT
07/07/21 Ulysse LEDUC
21/07/21 Mathis REUX
24/07/21 Noé GUILLAUME
04/08/21 Marius RENAULT
09/08/21 Juliette GOURET

MARIAGES

25/06/21 Aurélien HEUX et Lucie HERVÉ
07/07/21 Yohann JAFFRELOT et Cécilia LUCIENNE
17/07/21 Ronan JULOU et Sandrine ROUXEL
07/08/21 Gilles BAILLOT et Sandrine MOUNIER

DÉCÈS

07/06/21 Edith POTIRON
09/06/21 Gabrielle BOTREL
16/06/21 Yvette GOURET
16/06/21 Angèle LUCAS
18/06/21 Alain LEMÉE
19/06/21 Yvette THÉBAULT
19/06/21 Robert GUÉRIN
22/06/21 Élise GAULTIER
22/06/21 Hervé HENRY
23/06/21 Joseph ANDRIEUX
29/06/21 Monique SAMSON
30/06/21 Yvonne ROUXEL
01/07/21 Ghislaine NOUVEL
04/07/21 Henriette LANGUILLE
06/07/21 Aline LANGLAIS
08/07/21 Claude DI CICCO
13/07/21 Denise PLESTAN
17/07/21 Odette PESTEL
20/07/21 Agnès FAUCHEUX
22/07/21 Marie BARBE
23/07/21 Jacqueline DESPOULAINS
26/07/21 Joseph RIO
28/07/21 Marie CORNILLET
03/08/21 Pascal JÉGU
05/08/21 Joseph HOUZÉ
06/08/21 Christophe MILON
07/08/21 Elisabeth BAUDET
07/08/21 Suzanne RUELLAND
08/08/21 Eric LARDENOIS
10/08/21 Monique LEFROST

LA POTERIE

NAISSANCES

08/01/21 Malo LELGOUALC'H
28/01/21 Tyna LE BUHAN
17/04/21 Louise HARZO MALABOUS

MARIAGES

10/07/21 Boris LE DROGOFF et Anne CRENN

DÉCÈS

23/07/21 Joseph NIZETTI
23/07/21 Jean LE VIGUENESSE
24/07/21 Guy FORÊT

MAROUÉ

NAISSANCES

09/02/21 Jeanne GUEERIER
01/06/21 Mathias HORVAT
06/06/21 Pablo DESMORTIER
07/06/21 Samuel QUEMA
30/06/21 Yuna SUTTON

DÉCÈS

13/06/21 Jeannine JEGU
15/06/21 Albane GUEGUEN
07/07/21 Dominique HERIVEAU
30/07/21 Marie LE MOINE

MESLIN

NAISSANCES

12/05/21 Hugo SAMSON

MARIAGES

05/06/21 Fabrice GORSE et Elisabeth LAVIGNE
10/07/21 Maxime ROLIN et Inès BARON

MORIEUX

NAISSANCES

06/06/21 Clara GAUTIER
17/07/21 Gabin BOURGEARD
27/07/21 Lou CHARLES
28/07/21 Jalil CISSE
29/07/21 Coline PÉPIN

MARIAGES

12/06/21 Cédric DANIEL et Linda ANDRÉ

DÉCÈS

13/05/21 Anne-Marie ROUGET
13/05/21 Joseph LE ROUX

PLANGUENOUAL

NAISSANCES

13/06/21 Aima BOURVEN
25/06/21 Pédro NYEMB MANYO
10/07/21 Côme BRUNET
20/07/21 Chloé GUTIEREZ
25/07/21 Arielle MICHEL

MARIAGES

10/07/21 Johan LE MONS et Pauline HATINGUAIS
23/07/21 Hugo HACHON et Christina PICHO
24/07/21 Ludovic LAMIRÉ et Aude FROMENTIN
24/07/21 Patrick DUFOULON et Marie-France DEBRUILLE

SAINT-AARON

NAISSANCES

06/03/21 Isilda JOAO
25/04/21 Apolline LEMERCIER
23/07/21 Rosamée MÉHEUT
10/08/21 James AUCHLIN

DÉCÈS

21/06/21 Odile PLOIX
30/06/21 Roger CHARBONNEL
06/07/21 Valérie GAULTIER
08/08/21 Hubert GUINARD

TRÉGOMAR

DÉCÈS

07/07/21 Gérard BRISSEAU

Vous souhaitez voir votre photo de mariage ou de naissance apparaître sur cette page ?
Envoyez-la nous à communication@lamballe-armor.bzh

*Seules apparaissent les naissances ayant fait l'objet d'un accord des familles au moment de l'inscription à l'état-civil.

« Faire avec vous ! »

Depuis un peu plus d'un an maintenant, nous sommes mobilisés, au côté des agents municipaux qui chaque jour travaillent pour vous accompagner, vous soutenir et vous apporter des réponses. Un grand merci pour leur investissement et leur engagement, particulièrement dans le contexte sanitaire actuel. Ce contexte réaffirme encore davantage les valeurs de notre projet municipal : écologique, solidaire et en proximité avec vous, habitants de Lamballe-Armor. Nous sommes à votre écoute en permanence, notamment dans les commissions consultatives citoyennes, et lors de nos différentes rencontres sur le terrain. Nous continuerons à améliorer votre qualité de vie et à soutenir le secteur associatif, perturbé ces derniers mois. Enfin, nous favoriserons les conditions permettant de mieux vivre ensemble, en développant des solutions d'habitat accessible au plus grand nombre.

Comptez sur notre enthousiasme et notre envie de faire avec vous.

Allons plus loin ensemble

« Garder son sang-froid et agir »

Chacun a conscience que la rentrée s'annonce lourde et tendue socialement, économiquement et sanitairement. Mais ce ne sont pas non plus les projets qui manquent.
Nous sommes habitués à mener les débats municipaux, sans complaisance, nous savons ce qu'est un débat tendu, mais en étant respectueux de tous. Cet été, de tous côtés, le débat sur le passe-sanitaire et l'obligation vaccinale a traversé nos familles, nos groupes d'amis, nos quartiers, les réseaux sociaux... et il a trop souvent viré au pugilat. Le seul vaccin dans ce domaine est l'exercice de la Raison, sans faire la leçon à qui que ce soit.
Et la vie doit continuer, quelle que soit la situation sanitaire. Cette année, nous continuerons à mener le débat avec sang froid sur des sujets aussi importants que la tenue des finances publiques, la relance de la vie associative, la pénurie de personnes employables, la gouvernance de Lamballe Terre & Mer, les questions de sécurité, la protection de nos paysages, notamment en Baie de Saint-Brieuc...
Concrètement, nous voyons ressortir le dossier de la rocade Est de Lamballe, comme si le changement d'équipe au Conseil départemental faisait évoluer quelque chose. Non, les études étaient programmées et nous n'avons toujours pas de date ferme de fin de travaux. Il suffit de voir les effets des travaux rue du Maréchal Foch sur la circulation dans Lamballe pour comprendre l'urgence du dossier.
Nous ferons tout cela en rappelant qu'en démocratie, la seule façon de trancher le débat, c'est le vote, et que donc, aux prochaines élections, il y en aura deux en 2022, le choix de voter ou de ne pas voter est un choix crucial.

Un nouveau cap pour Lamballe-Armor

Stéphane de Sallier Dupin
Caroline Mérian
Jean-Luc Guymard
Samy Goaster
Yves Mégret

« Réussir Lamballe-Armor avec vous »

Le groupe n'a pas souhaité s'exprimer dans ce numéro.

Sylvain Bernu
Colette Leboucher
Sébastien M'Barek

La carte Lamballe Pass se dématérialise

À compter de septembre, la carte de fidélité Lamballe Pass est dématérialisée et téléchargeable sur smartphone. *« C'était une demande des familles pour éviter d'avoir plusieurs cartes »*, justifie David Dossal, manager de centre-ville des Vitrines de Lamballe. Chaque client a ainsi reçu par mail un lien à télécharger sur Apple Pay ou Google Pay. *« Pour les nouveaux clients, lors de leur inscription, un sms leur sera envoyé. »* Valable dans une cinquantaine de commerce du centre-ville, cette carte nominative permet aux clients de récupérer un pourcentage de leurs achats en argent sur la carte. Pour l'obtenir, il suffit de se rendre dans l'une des enseignes participantes.

Valable dans une cinquantaine de commerces

ACHETONS LOCAL

[on aime]

PRODUITS NATURELS

Des produits au cannabidiol

Ouverte depuis mai, Green Care est une boutique spécialisée dans la vente de produits à base de cannabidiol, une molécule issue du chanvre. Son propriétaire Renaud Lepage propose des huiles thérapeutiques en fiole, des fleurs à infuser ou des infusions en sachet, des cosmétiques et des compléments alimentaires. La boutique est ouverte du mardi au samedi de 10 h à 12h30 et de 14h à 19h.

→ Grenn Care
19 rue du Val
Lamballe-Armor
06 67 55 46 47

CIDRERIE

Cidre en vente direct

C'est en 2005 que Corinne Rousseau et son époux Jean-Marc Camus ont ouvert leur boutique de cidre. Un vaste panel de produits sont proposés : du cidre brut et semi-sec*, du jus de pomme nature ou aromatisé, du vinaigre de cidre, de l'alcool*, de la gelée de pomme. Ouverte du lundi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 18h, la boutique offre une dégustation sur place.

→ Cidrerie de la Baie
16 Saint-Plestan
Lamballe-Armor (Planguenoual)
02 96 93 89 82

CRÈMERIE - FROMAGERIE

Fraîchement arrivée

Laëtitia Gesret, nouvelle commerçante à Lamballe-Armor, propose aux clients des produits frais. Un large choix de fromages français, mais aussi étrangers. Sans oublier, du beurre, de la crème, du lait, des yaourts et des œufs. La jeune femme offre également des références en charcuterie, vin, cidre*, jus et bière*... Un service de plateaux à déguster sera proposé .

→ Crèmerie Fromagerie Laezh
14 rue du Val
Lamballe-Armor
contact@laezh.bzh
Ouverture en octobre prochain

**L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.*

En octobre, on se balade entre les arts

Apporter la culture à tous, c'est la volonté des acteurs politiques et culturels de Lamballe-Armor. Pendant tout le mois d'octobre, la Balade des Arts revient pour une 4e édition. L'occasion pour les visiteurs de découvrir l'art sous toutes ses formes.

« *Il y aura une vingtaine d'événements sur l'ensemble du mois d'octobre* », annonce Françoise Porta, l'une des chevilles ouvrières de ce projet collectif.

Du 1er au 31 octobre, la Balade des Arts revient accompagnée d'un programme riche et diversifié. Expositions, street art, spectacles, visites guidées… Une véritable invitation à flâner dans la ville, à la découverte de formes artistiques. Plusieurs nouveautés sont proposées comme la présentation de l'avancée des travaux du nouveau musée Mathurin-Méheut, un concert piano-voix à l'église Saint-Jean ou encore du land-art.

Plus d'une centaine d'artistes participent à ce rendez-vous, notamment 40 d'entre eux, pour la grande manifestation « Les Soudeurs du Soir ». « *C'est un moment à ne pas manquer. C'est une réunion d'artistes au Haras, où la démonstration est de rigueur.* » Cet événement se déroule les 9 et 10 octobre. L'an dernier, il avait attiré plus de 3 000 personnes, malgré la crise sanitaire.

→ **Contact : labaladesdesarts@gmail.com**

Investir toute la ville

Particularité cette année, la Balade des Arts s'agrandit et s'aventure dans les communes déléguées. « *L'idée est d'investir tous les lieux. On veut sortir des murs et créer de la dynamique sur le territoire* », précise Ludivine Wiejota, chargée d'action culturelle à la Ville de Lamballe-Armor. Ainsi, le littoral est mis à l'honneur les 23 et 24 octobre, avec une exposition photos à Morieux et des sculptures chez des mytiliculteurs à Jospinet, à Planguenoual. « *Et il y a encore plein d'autres initiatives à découvrir* ».

La Balade des Arts, née en 2018, est un ensemble de propositions artistiques et culturelles organisées à l'initiative de nombreux acteurs locaux, avec le soutien de la Ville de Lamballe-Armor, réunis sous le réseau « Anime ta culture ». Fort de son succès, après trois éditions consécutives, ce réseau a décidé de créer, cette année, son association. Son nom : Balade des Arts. « *On souhaite créer encore plus de temps forts, de créer du lien entre les artistes et le public. Et pour cela, nous avions besoin de plus d'autonomie* », justifie Gilles Guillo, président de l'association. La structure compte actuellement sept membres. Le programme complet est à retrouver sur internet et chez les commerçants.

[♥ La pépite de la bibliothécaire]

Barbara Baldi, *Ada*
Ici Même Éditions, 2019

1917. Ada, une jeune fille fragile et bouleversante vit seule au cœur de la forêt autrichienne avec un père cruel. Sa passion pour la peinture, dans laquelle elle se réfugie, l'aide à supporter son quotidien.
Un texte, tout en économie et en justesse, accompagne les splendides aquarelles de Barbara Baldi.
Le lecteur pourra alors savourer sans modération cette très belle histoire.

→ ***Anne, bibliothèque de Lamballe-Armor, site de Lamballe***

Nouveauté : le site internet fait peau neuve, nouvelle adresse bibliotheque.lamballe-armor.bzh

[ON SORT !]

Sélection d'événements

sous réserve des mesures sanitaires en vigueur.

DU CÔTÉ DES EXPOS, SPECTACLES, ATELIERS

Sam. 18 & dim. 19 sept.
LAMBALLE-ARMOR
Journées européennes du patrimoine
> Dim. 19 à 17h : dernier concert de l'orgue de l'église Saint-Jean avant départ en restauration

Samedi 25 septembre
PLAN D'EAU DE LA VILLE GAUDU, LAMBALLE
11e édition des Foulées Lamballaise

Samedi 25 septembre
MUSÉE MATHURIN MÉHEUT, LAMBALLE
Fermeture festive du musée
Avant déménagement sur le nouveau site

Dimanche 26 septembre
HARAS NATIONAL DE LAMBALLE-ARMOR
Le Pied à l'Étrier
Concours de spectacles équestres amateurs

Tous le mois d'octobre
LAMBALLE-ARMOR
4e édition de la Balade des Arts
(P.27)

Lundi 4 octobre
COMPLEXE SPORTIF DU PENTHIÈVRE, LAMBALLE
Challenge régional d'athlétisme interclub

Vendredi 8 octobre
QUAI DES RÊVES, LAMBALLE
Rick le Cube
Ciné concert numérique, dès 6 ans

Sam. 9 & dim. 10 oct.
HARAS NATIONAL DE LAMBALLE
Les Soudeurs du Soir

Samedi 9 octobre
HARAS NATIONAL DE LAMBALLE
Cheval à 2 pattes
Championnat de Bretagne

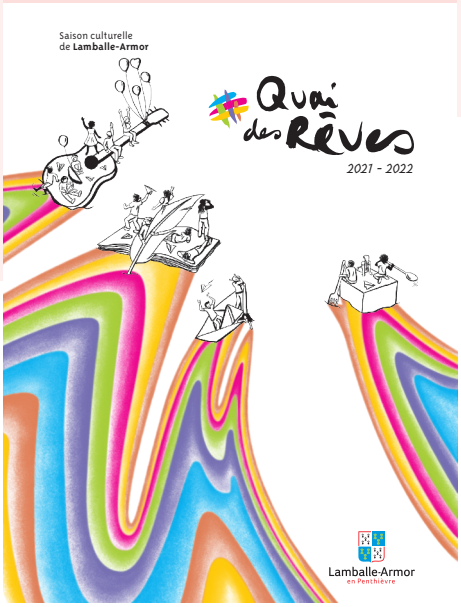
Dimanche 10 octobre
MORIEUX
Fête du blé noir

Samedi 16 octobre
QUAI DES RÊVES, LAMBALLE
Sanseverino
Concert blues rock-funk

Samedi 23 octobre
HÔTEL DE VILLE, LAMBALLE-ARMOR
Cérémonie des nouveaux habitants

Samedi 23 octobre
ESPACE ÉOLE, MORIEUX
Guillaume Meurice

Dimanche 24 octobre
DÉPART STADE SAINT-MARTIN, LAMBALLE
Pent'trail
Courses enfants à 9h30 & foulées nature 12 km à 10h, repas sur commande



Samedi 30 octobre
HALLE DES SPORTS D'ADRESSE, LA POTERIE
Concours régional de palets

Sam. 20 & dim. 21 nov.
LAMBALLE-ARMOR
Festival Noir sur la Ville
Le festival du roman noir et du polar revient. (P.22)

Vendredi 26 novembre
ESPACE ÉOLE, MORIEUX
Gallo en scène

Samedi 27 novembre
ESPACE ÉOLE, MORIEUX
Celtic Célébration
Musique et danse irlandaise

Mardi 30 novembre
QUAI DES RÊVES, LAMBALLE
Normalito
Théâtre

Ven. 3 au dim. 5 décembre
HARAS NATIONAL DE LAMBALLE
Les Écuries du Père-Noël

Sam. 4 & dim. 5 décembre
LAMBALLE-ARMOR
Téléthon

Vendredi 10 décembre
QUAI DES RÊVES, LAMBALLE
Les Hormones Simone
Chanson

Ven. 10 au dim. 12 décembre
HARAS NATIONAL DE LAMBALLE
Les Ecuries du Père-Noël

Nouvelle saison du Quai des Rêves

24 spectacles à découvrir sur quaidesreves.com

+ En ligne

lamballe-armor.bzh

+ NOS PARTENAIRES
capderquy-valandre.com
haras-lamballe.com
musee-meheut.fr