GUIDE DU SPORT LAMBALLE-ARMOR

JUIN 2022

lamballe-armor.bzh

Lamballe-Armor
en Penthièvre

REPERES

Le sport pour les plus petits
P2 - de 6 mois à 5 ans

Le sport en famille
p3 - Activités aquatiques
p3 - Activités bien-être
p4 - Athlétisme
p4 - Course à pieds
p4 - Cyclisme
p4 - Danse
p5 - Equitation
p5 - Escalade
p5 - Gymnastique
p5 - Marche
p6 - Multisport
p6 - Pêche sportive
p6 - Renforcement musculaire
p6 - Sports d'adresse
p6 - Sports d'opposition
p7 - Sports de raquette
p7 - Sports de vitesse
p7 - Sports collectifs
p8 - Triathlon
p8 - Twirling
p8 - Sports entreprise
p8 - Sports scolaire
p9 - Les services de Lamballe Terre & Mer
P9 - Structures privées

p10/11/12 - Cartes de situation des équipements sportifs de Lamballe-Armor

LE SPORT POUR LES PLUS PETITS

DÈS 6 MOIS

Bébés nageurs / CERCLE DES NAGEURS
A partir de = 6 mois
Lieu de pratique = Centre aquatique La Piscine - Lamballe
Infos pratiques = cnl22400@gmail.com
F/Cercle des nageurs Lamballe

DÈS 2 ANS

Baby-gym / FAMILLES RURALES SAINT-AARON, ANDEL, LA POTERIE, TRÉGOMAR
A partir de = 2 ans
Lieux de pratique = Gymnase Jouan - Lamballe,
Salle polyvalente - La Poterie
Infos pratiques = afrgymlamballe@gmail.com
https://frgymsportivelamballe.jimdo.com

Équitation / ÉQUI-POT'RIDE
A partir de = 2 ans
Lieu de pratique = Centre équestre - La Poterie
Infos pratiques = T. 02 96 31 92 92
F/Équi Pot rideLamballe Équitation

DÈS 3 ANS

Baby athlé / LAMBALLE ATHLETIC CLUB
A partir de = 3 ans
Lieu de pratique = Salle de motricité de Beaulieu,
Complexe sportif du Penthièvre - Lamballe
Infos pratiques = 06 69 48 11 85
gilopofa@gmail.com

Mini-tennis / TENNIS CLUB LAMBALLAIS
A partir de = 3 ans
Lieu de pratique = Complexe Louis Hingant,
court de Tennis, Salle Ogec - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 81 79 69 33
contact@tennis-lamballe.com
F/Tennis Club de Lamballe

DÈS 4 ANS

Baby judo / JUDO CLUB PAYS DE LAMBALLE
A partir de = 4 ans
Lieu de pratique = Dojo salle Murigneux - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 30 68 50 74
gkoch@wanadoo.fr
http://dojopayslamballe.free.fr/

Danse modern-jazz / FAMILLES RURALES MAROUÉ, LAMBALLE, NOYAL
A partir de = 4 ans
Lieu de pratique = Gymnase Jouan - Lamballe
Infos pratiques = frmodernjazzlamballe@gmail.com
https://frmodernjazzlamballe.jimdo.com/

Gym artistique, perfectionnement et compétition / FAMILLES RURALES SAINT-AARON, ANDEL, LA POTERIE, TRÉGOMAR
A partir de = 2 ans
Lieu de pratique = Gymnase Jouan - Lamballe
Infos pratiques = afrgymlamballe@gmail.com
https://afr-gym.comiti-sport.fr

Piscine / CENTRE AQUATIQUE DE LAMBALLE TERRE & MER
Cf. page 8

Rugby / RUGBY CLUB COTES DE PENTHIEVRE
A partir de = 4 ans
Lieu de pratique = Stade de la Ville Méen - Planguenoual,
Stade - La Poterie
Infos pratiques = T. 06 82 13 96 99
rccp22370@gmail.com
F/ RCCP- Rugby Club Côte de Penthièvre

Zumba / DANSE M MOVE
A partir de= 4 ans
Lieu de pratique = Salle des fêtes, Carré d'Ass' - Planguenoual
Infos pratiques = T.06 23 13 63 05
dancemmove@orange.fr
http://dancemmove.fr

DÈS 5 ANS

Découverte multisports / SPORTS DECOUVERTE
A partir de = 5 ans
Lieu de pratique = Gymnase de La Poterie, Gymnase du Penthièvre - Lamballe, Salle polyvalente, Stade - La Poterie
Infos pratiques = T. 06 95 21 48 47
sportsdecouverte.lapoterie@gmail.com
F/Sports Découverte 22

Football
Cf. page 7

Minibad / LAMBALLE BADMINTON CLUB
A partir de = 5 ans
Lieu de pratique = Gymnase Roger Boulin - Lamballe, Gymnase - La Poterie
Infos pratiques = T. 06 62 86 57 07
lamballe.lbc22@gmail.com
http://www.lbc22.fr/

LE SPORT POUR LA FAMILLE

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Apnée / REVES D'APNEE - LAMBALLE
Âge = adulte
Lieu de pratique = Centre aquatique La Piscine - Lamballe
Infos pratiques = revesdapnee@gmail.com
https://revesdapnee.jimdo.com/

Aquabike / CERCLE DES NAGEURS
Âge = adulte
Lieu de pratique = Centre aquatique La Piscine - Lamballe
Infos pratiques = cnl22400@gmail.com
F/Cercle des nageurs Lamballe

Aquagym / CERCLE DES NAGEURS
Âge = adulte
Lieu de pratique = Centre aquatique La Piscine - Lamballe
Infos pratiques = cnl22400@gmail.com
F/Cercle des nageurs Lamballe

Natation / PENTHIEVRE HANDISPORT
A partir de = 8 ans
Lieu de pratique = Centre aquatique La Piscine - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 74 49 21 32

Natation initiation, perfectionnement / GYM & EAU
A partir de = 18 ans
Lieu de pratique = Centre aquatique La Piscine - Lamballe
Infos pratiques = T. 02 96 31 22 25
jeanpaul.liliane@orange.fr

Natation initiation, perfectionnement, compétition / CERCLE DES NAGEURS
A partir de = 7 ans
Lieu de pratique = Centre aquatique La Piscine - Lamballe
Infos pratiques = cnl22400@gmail.com
F/Cercle des nageurs Lamballe

Pêche sous marine / RÊVES D'APNÉE
Âge = adulte
Lieu de pratique = sortie en mer
Infos pratiques = revesdapnee@gmail.com
https://revesdapnee.jimdo.com/

Tir sur cible subaquatique / RÊVES D'APNÉE
Âge = adulte
Lieu de pratique = Centre aquatique La Piscine - Lamballe
Infos pratiques = revesdapnee@gmail.com
https://revesdapnee.jimdo.com/

ACTIVITÉS BIEN-ETRE

Méditation / ÉCOLE LONG HO - LAMBALLE
A partir de = 16 ans
Lieu de pratique = Gymnase Jouan - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 68 84 35 27
ecolelongho@gmail.com
F/École long ho de lamballe-Ecole Thai Binh Long Ho Mon

Qi-gong / FAMILLES RURALES MAROUÉ, LAMBALLE, NOYAL
Âge = adulte
Lieu de pratique = Maison des associations - Maroué
Infos pratiques = famillesrurales.maroue@gmail.com

Qi-gong / QI-GONG RELAXATION - LAMBALLE
A partir de = 16 ans
Lieu de pratique = Salle polyvalente - La Poterie
Infos pratiques = T. 06 81 22 14 22

QI-Gong / ÉCOLE LONG HO - LAMBALLE
A partir de = 16 ans
Lieu de pratique = Gymnase Jouan - Lamballe
Infos pratiques = 06 68 84 35 27
ecolelongho@gmail.com
F/École long ho de lamballe-Ecole Thai Binh Long Ho Mon

Taï chi chuan / ENTRE TERRE ET CIEL DE PENTHIÈVRE
A partir de = 18 ans
Lieu de pratique = Gymnase Jouan - Lamballe,
Salle - Trégomar
Infos pratiques = T. 06 07 54 64 66
etc22@orange.fr
http://taichi-etc.fr/

Tai chi taoïste / TAI CHI TAOISTE - LAMBALLE
Âge = pas de limite d'âge
Lieu de pratique = Salle (20 Boulevard du Haras) - Lamballe
Infos pratiques = T. 02 96 30 89 54
france@taoist.org
http://www.taichitaoiste.net/index.php

Viet Tai Chi / PHYSIC HARMONY
A partir de = 16 ans
Lieu de pratique = Salle Éole - Morieux
Infos pratiques = T. 06 63 48 55 75
sylvievtc@gmail.com

Yoga / LA QUINTESCENSE
A partir de = 16 ans
Lieu de pratique = Salle Éole - Morieux
Infos pratiques = T. 06 49 58 48 34
monique.goulvestre@sfr.fr

Yoga / PADMA YOGA
A partir de = 14 ans
Lieu de pratique = Carré d'Ass' - Planguenoual
Infos pratiques = T. 06 26 20 95 81
http://www.padmayoga22.fr

Yoga Kundalini / TERRE D'ENVOL
A partir de = 16 ans
Lieu de pratique = MJC - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 74 25 62 81
libellulodile@gmail.com
http://www.terre-d-envol.fr/

ATHLETISME

Athlétisme / LAMBALLE ATHLETIC CLUB
A partir de = 7 ans
Lieu de pratique = Complexe sportif du Penthièvre - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 69 48 11 85
gilopofa@gmail.com

COURSE A PIEDS

Course à pieds / JOGGING RANDO PAYS DE LAMBALLE
Âge = adulte
Lieu de pratique = Parking de la Ville Gaudu - Lamballe
Infos pratiques = joggingrando22@gmail.com
http://www.joggingrando.com/

Course à pieds / LAMBALLE ATHLÉTIC CLUB
A partir de = 7ans
Lieu de pratique = Complexe sportif du Penthièvre - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 69 48 11 85
gilopofa@gmail.com

Course à pieds / MORI'TEAM
Âge = ados/adulte
Lieu de pratique = Centre technique - Morieux
Infos pratiques = T. 06 50 16 55 24
julien.richard@gmail.com

Course à pieds / TEAM MÉGA CLUB - LAMBALLE
Âge = 16 ans
Infos pratiques = srenault2@gmail.com
F/Team Méga club

CYCLISME

Cyclisme compétition / TEAM MÉGA CLUB - LAMBALLE
Âge = 16 ans
Infos pratiques = srenault2@gmail.com
F/Team Méga club

Cyclisme compétition / VÉLO SPORT PAYS DE LAMBALLE
A partir de = 6 ans
Lieu de pratique = Stade Saint-Martin - Lamballe,
Infos pratiques = T. 06 45 77 16 39
vspl.lamballe@orange.fr
F/Vélo Sport Pays de Lamballe

Cyclisme (VTT, cyclosportive, cyclostourisme, course) / PENTHIÈVRE VÉLO TEAM - LAMBALLE
Âge = adulte
Infos pratiques = penthievre.veloteam@gmail.com
F/ PENTHIÈVRE VÉLO TEAM - GENESPOIR

Cyclotourisme / AMICALE CYCLOTOURISTE DE PLANGUENOUAL
Âge = Adulte
Infos pratiques = T. 02 96 32 75 74

Cyclotourisme / CLUB CYCLO AARONNAIS
Âge = Ados, adulte
Lieu de pratique = Parking rue Martinet - Saint-Aaaron
Infos pratiques = T. 06 80 41 19 92
jeancharles.talbourdet@orange.fr

Cyclotourisme / ENTENTE CYCLOTOURISTE DE LAMBALLE
Âge = adulte
Lieu de pratique = plan d'eau de la Ville Gaudu - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 88 77 98 90
ectl@wanadoo.fr
http://club.quomodo.com/ectlamballe

Cyclotourisme / TEAM MÉGA CLUB - LAMBALLE
A partir de = 16 ans
Infos pratiques = srenault2@gmail.com
F/Team Méga club

VTT compétition / VÉLO SPORT PAYS DE LAMBALLE
A partir de = 6 ans
Lieu de pratique = terrain VTT rue Saint-Sauveur - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 45 77 16 39
vspl.lamballe@orange.fr
F/Vélo Sport Pays de Lamballe

VTT / ENTENTE CYCLOTOURISTE DE LAMBALLE
Âge = adulte
Lieu de pratique = plan d'eau de la Ville Gaudu - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 88 77 98 90
ectl@wanadoo.fr
http://club.quomodo.com/ectlamballe

DANSE

Danse bretonne / M.J.C. LAMBALLE
A partir de = 14 ans
Lieu de pratique = MJC - Lamballe
Infos pratiques = T. 02 96 31 96 37
mjc.lamballe@wanadoo.fr

Danse de salon / DYNAMIC DANCE LAMBALLE
Âge = adulte
Lieu de pratique = Salle Louis Fourchon - Maroué
Infos pratiques = T. 06 60 42 30 88
dynamicdance22@gmail.fr
http://www.dynamic-dance-lamballe.com/
F/Dynamic Dance Lamballe

Danse de salon / ÉMERAUDE DANSE - LAMBALLE
Âge = Adulte
Lieu de pratique = Salle polyvalente - La Poterie
Infos pratiques = T. 06 88 16 42 74

Danse en ligne / DYNAMIC DANCE LAMBALLE
Âge = adulte
Lieu de pratique = Salle Louis Fourchon - Maroué
Infos pratiques = T. 06 60 42 30 88
dynamicdance22@gmail.com
http://www.dynamic-dance-lamballe.com/
F/Dynamic Dance Lamballe

Line Dance / FEELING DANCE LAMBALLE
A partir de = 15 ans
Lieu de pratique = Salle Louis Fourchon - Maroué, Gymnase Jouan - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 12 15 56 01

Danse modern-jazz / FAMILLES RURALES MAROUÉ, LAMBALLE, NOYAL
A partir de = 4 ans
Lieu de pratique = Gymnase Jouan - Lamballe
Infos pratiques = frmodernjazzlamballe@gmail.com
https://frmodernjazzlamballe.jimdo.com/

Hip hop / M.J.C. LAMBALLE
A partir de = 8 ans
Lieu de pratique = MJC - Lamballe
Infos pratiques = T. 02 96 31 96 37
mjc.lamballe@wanadoo.fr

Zumba / DANSE M MOVE
A partir de = 4 ans
Lieu de pratique = Salle des fêtes, Carré d'Ass' - Planguenoual
Infos pratiques = T. 06 23 13 63 05
dancemmove@orange.fr
http://dancemmove.fr/

ÉQUITATION

Équitation / ÉQUI-POT'RIDE
A partir de = 2 ans
Lieu de pratique = Centre équestre - La Poterie
Infos pratiques = T. 02 96 31 92 92
F/Équi-Pot'ride Lamballe Équitation

ESCALADE

Escalade / LES ALPINISTES ARMORICAINS - LAMBALLE
A partir de = 8 ans
Lieu de pratique = Gymnase Jouan - Lamballe
Infos pratiques : club@ls-alpinistes-armoricains.fr
http://www.les-alpinistes-armoricains.fr/

GYMNASTIQUE

Gym cardio / GYM & EAU - LAMBALLE
Âge = 18 ans
Lieu de pratique = Gymnase Jouan, Salle municipale - Lamballe, Salle polyvalente - La Poterie
Infos pratiques = T. 02 96 31 22 25
jeanpaul.liliane@orange.fr

Gym douce / GYM & EAU - LAMBALLE
Âge = 18 ans
Lieu de pratique = Gymnase Jouan, Salle municipale - Lamballe, Salle polyvalente - La Poterie
Infos pratiques = T. 02 96 31 22 25
jeanpaul.liliane@orange.fr

Gym douce / FAMILLES RURALES SAINT-AARON, ANDEL, LA POTERIE, TRÉGOMAR
Âge = adulte
Lieu de pratique = Salle Polyvalente - Saint-Aaron Salle - La Poterie,
Infos pratiques = T. 06 33 43 59 42
famillesrurales.st.aaron@gmail.com

Gymnastique artistique (garçons, loisirs, perfectionnement et compétition) / FAMILLES RURALES SAINT-AARON, ANDEL, LA POTERIE, TRÉGOMAR
A partir de = 2 ans
Lieu de pratique = Gymnase Jouan - Lamballe
Infos pratiques = afrgymlamballe@gmail.com
https://afr-gym.comiti-sport.fr/

Gym Tonic / FAMILLES RURALES SAINT-AARON, ANDEL, LA POTERIE, TRÉGOMAR
Âge = adulte
Lieu de pratique = Salle Polyvalente - Saint-Aaron
Infos pratiques = T. 06 63 43 59 42
famillesrurales.st.aaron@gmail.com

Pilates / FAMILLES RURALES MAROUÉ, LAMBALLE, NOYAL
Âge = adulte
Lieu de pratique = Salle Louis Fourchon - Maroué
Infos pratiques = famillesrurales.maroue@gmail.com

Pilates / M.J.C. LAMBALLE
Âge = adulte
Lieu de pratique = MJC - Lamballe
Infos pratiques = T. 02 96 31 96 37
mjc.lamballe@wanadoo.fr

Taïso / JUDO CLUB PAYS DE LAMBALLE
A partir de = 12 ans
Lieu de pratique = Dojo Salle Murigneux - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 30 68 50 74
gkoch@wanadoo.fr - http://dojopayslamballe.free.fr/

MARCHE

Marche nordique / JOGGING PAYS DE LAMBALLE
Âge = adulte
Lieu de pratique = différents points de départ
Infos pratiques = joggingrando22@gmail.com
http://www.joggingrando.com/

Marche / MORI'TEAM - MORIEUX
Âge = ados/adulte
Lieu de pratique = Centre technique - Morieux
Infos pratiques = T. 06 50 16 55 24
julien.richard@gmail.com

Randonnée / JOGGING PAYS DE LAMBALLE
Âge = adulte
Lieu de pratique = différents points de départ
Infos pratiques = joggingrando22@gmail.com
http://www.joggingrando.com/

Randonnée / MILLE PATTES PATRIMOINE ET DECOUVERTE
Âge = adulte
Lieu de pratique = différents points de départ
Infos pratiques = T. 02 96 31 22 32
lemillepattes-22400@laposte.net

Randonnée / U.S.P. RANDO
Âge = adulte
Lieu de pratique = départ Mairie de Planguenoual
Infos pratiques = T. 02 96 32 77 78

MULTISPORTS

Découverte multisports / SPORTS DÉCOUVERTE
Âge = enfants à partir de 5 ans, ados, adulte
Lieu de pratique = Gymnase du Penthièvre - Lamballe, Gymnase, Salle polyvalente, Stade - La Poterie
Infos pratiques = T. 06 19 75 58 13
sportsdecouverte@hotmail.fr
F/Sports Découverte 22

PÊCHE SPORTIVE

Pêche, environement / LA GAULE LAMBALLAISE
A partir de = 8 ans
Lieu de pratique = 8 rue Saint-Jacques - Lamballe
Infos pratiques = T. 09 86 74 87 38
aappma.lamballe@gmail.com
http://www.federation-peche22.com/AAPPMA-de-Lamballe.html

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Renforcement musculaire / KRAV MAGA LAMBALLE
A partir de = 15 ans
Lieu de pratique = Salle de motricité de Beaulieu - Lamballe
Infos pratiques : T. 06 64 94 43 54
F/Krav Maga Lamballe

SPORTS D'ADRESSE

Boule bretonne / LAMBALLE BOULE BRETONNE
A partir de = 12 ans
Lieu de pratique = Boulodrome Jean Pansart, Boulodrome plan d'eau - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 98 24 86 92

Golf / GOLF CLUB LA CRINIÈRE - MORIEUX
A partir de = 6 ans
Lieu de pratique = Golf de la Crinière - Morieux
Infos pratiques = T. 02 96 32 72 60
ascriniere@gmail.com
https://www.ascriniere.fr/

Palets / PALETS CLUB DU PENTHIÈVRE
A partir de = 7 ans
Lieu de pratique = Boulodrome - Meslin
Infos pratiques = T. 06 84 69 27 19
F/Association Palet Club du Penthievre

Pétanque / PÉTANQUE LAMBALLAISE
A partir de = 6 ans
Lieu de pratique = Espace Murigneux, Espace Marie-Ange Riot - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 19 23 91 20
petanquelamballaise@laposte.net
http://club.quomodo.com/petanquelamballaise

Tir à l'arc / COMPAGNIE DES ARCHERS du PENTHIÈVRE
A partir de = 11 ans
Lieu de pratique = Espace Murigneux - Lamballe, pas de tir à l'arc - La Poterie
Infos pratiques = T. 06 77 91 39 54
lydielemarchand@live.fr
https://archersdupenthievre.jimdo.com/

Tir à l'arc / PENTHIÈVRE HANDISPORT - LAMBALLE
A partir de = 11 ans
Lieu de pratique = Espace Murigneux - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 74 49 21 32

SPORTS D'OPPOSITION / ARTS MARTIAUX

Aikido / AIKIDOJO DE PENTHIEVRE
A partir de = 9 ans
Lieu de pratique = Dojo Espace Murigneux - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 09 34 46 14
contact@aikidojo.penthievre.fr

Capoeïra / M.J.C. LAMBALLE
A partir de 8 ans jusqu'à 14 ans
Lieu de pratique = Espace Murigneux - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 88 86 19 95
bambarte.bzh@gmail.com

Taïso / JUDO CLUB PAYS DE LAMBALLE
A partir de = 12 ans
Lieu de pratique = Dojo Salle Murigneux - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 30 68 50 74
gkoch@wanadoo.fr - http://dojopayslamballe.free.fr/

Full-contact , Kick-Boxing , K1 / BOXING CLUB LAMBALLAIS
A partir = 6 ans
Lieu de pratique = Espace Murigneux - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 73 86 19 98
jeremief23@gmail.com
F/Boxing club lamballais

Gouren / M.J.C. LAMBALLE
A partir de = 8 ans
Lieu de pratique = Salle Mathurin Méheut - Lamballe
Infos pratiques = T. 02 96 31 96 37
mjc.lamballe@wanadoo.fr

Judo / JUDO CLUB PAYS DE LAMBALLE
A partir de = 4 ans
Lieu de pratique = Dojo salle Murigneux - Lamballe

Infos pratiques = T. 06 30 68 50 74
gkoch@wanadoo.fr
http://dojopayslamballe.free.fr/

Jujitsu, Self défense / JUDO CLUB PAYS DE LAMBALLE
A partir de = 12 ans
Lieu de pratique = Dojo Salle Murigneux - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 30 68 50 74
gkoch@wanadoo.fr
http://dojopayslamballe.free.fr/

Karate / TAISHO ASAHI DOJO KARATE-DO - LAMBALLE
A partir de = 15 ans
Lieu de pratique = Gymnase du Penthièvre,
Dojo Espace Murigneux - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 34 02 65 57
nicolas.saintilan@gmail.com

Kick Boxing / KICK BOXING LAMBALLAIS
A partir de = 10 ans
Lieu de pratique = Espace Murigneux - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 74 40 28 64
davidfelahi@orange.fr

Krav maga (self-défense) / KRAV MAGA LAMBALLE
A partir de = 15 ans
Lieu de pratique = Salle de motricité de Beaulieu - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 64 94 43 54
F/Krav Maga Lamballe

Kung-fu / ÉCOLE LONG HO-LAMBALLE
A partir de = 16 ans
Lieu de pratique = Gymnase Jouan - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 68 84 35 27
ecolelongho@gmail.com
F/École long ho de lamballe-Ecole Thai Binh Long Ho Mon

Self Défense / ÉCOLE LONG HO-LAMBALLE
A partir de = 16 ans
Lieu de pratique = Gymnase Jouan - Lamballe
Infos pratiques = ecolelongho@gmail.com
F/École long ho de lamballe-Ecole Thai Binh Long Ho Mon

SPORTS DE RAQUETTE

Badminton / LAMBALLE BADMINTON CLUB
A partir de = 8 ans
Lieu de pratique = Gymnase Roger Boulin - Lamballe,
Gymnase - La Poterie,
Infos pratiques = T. 06 62 86 57 07
lamballe.lbc22@gmail.com
http://www.lbc22.fr/

Squash / TENNIS CLUB LAMBALLAIS
Âge = adulte
Lieu de pratique = Complexe Louis Hingant (court squash) - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 81 79 69 33
contact@tennis-lamballe.com
F/ Tennis Club de Lamballe

Tennis de table / PENTHIÈVRE TENNIS DE TABLE - LAMBALLE
A partir de = 6 ans
Lieu de pratique = Salle Mathurin Méheut, Gymnase du Penthièvre - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 88 98 85 79
alain.bourde@wanadoo.fr
http://www.penthievrett.fr/

SPORTS DE VITESSE

Karting / A.S. KARTING - LAMBALLE
A partir de = 1,15 m
Lieu de pratique = GP Circuit - La Poterie
Infos pratiques = T. 06 21 51 33 41
mechin.bruno@orange.fr

Moto-cross, vitesse, école de pilotage / MOTO CLUB LAMBALLAIS
A partir de = 6 ans
Lieu de pratique = Circuit de Quihannet - Landéhen
Infos pratiques = T. 06 68 53 86 08
www.mclamballais.sitew.fr

Roller / R.I.L.L. - LAMBALLE
A partir de = 5 ans
Lieu de pratique = Gymnase Penthièvre, Complexe sportif du Penthièvre - Lamballe
Infos pratiques = T. 07 60 97 07 84
rill.lamballe@gmail.com
http://rill-roller.over-blog.com/

SPORTS COLLECTIFS

Basket / BASKET CLUB LAMBALLE
A partir de = 8 ans
Lieu de pratique = Gymnase Roger Boulin,
Gymnase Jouan - Lamballe
Infos pratiques = T. 07 85 65 87 40
basketclublamballe@gmail.com - F/BC Lamballe

Football / CLUB SPORTIF AARONNAIS
Âge = adulte
Lieu de pratique = Stade - Saint-Aaron
Infos pratiques = T. 06 12 68 02 71
noblet.tanguy@orange.fr

Football / EVRON FOOTBALL CLUB
A partir de = 5 ans 1/2
Lieu de pratique = Stade Louis Hingant - Lamballe, Stade de la Tenue - Maroué, Bréhand
Infos pratiques = T. 06 77 99 68 85
https://evron-fc.footeo.com/

Football / FC CÔTE DE PENTHIÈVRE (PLANGUENOUAL, SAINT-ALBAN, PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ)
A partir de = 5 ans 1/2
Lieu de pratique = Stade de la Ville Méen - Planguenoual, Complexe Pont-Gagnoux - Pléneuf-Val-André, Stade René Rouget - Saint-Alban
Infos pratiques = T. 06 63 78 09 61
http://cpfc.e-monsite.com/

Football / FC TRÉGOMAR
Âge = adulte
Lieu de pratique = Terrain de foot - Trégomar
Infos pratiques = T. 06 63 46 02 26
fctregomar@orange.fr

Football / FOOT CAMP (COËTMIEUX, ANDEL, MORIEUX, POMMERET)
A partir de = 5 ans
Lieux de pratique = Stades de Morieux, Andel, Coëtmieux, Pommeret
Infos pratiques = T. 06 08 47 60 81
claude.botrel@orange.fr

Football / LAMBALLE FOOTBALL CLUB
A partir = 6 ans
Lieux de pratique = Stade Louis Hingant, Stade Saint-Martin, Complexe sportif du Penthièvre, Salle Ogec - Lamballe, Stade - La Poterie
Infos pratiques = T. 02 96 31 13 57
contact@lamballefc.com
https://www.lamballefc.com/

Football féminin / LAMBALLE FOOTBALL CLUB
A partir de = 6 ans
Lieux de pratique = Stade Louis Hingant, Stade Saint-Martin, Complexe sportif du Penthièvre, Salle Ogec - Lamballe, Stade - La Poterie
Infos pratiques = T. 02 96 31 13 57
contact@lamballefc.com
https://www.lamballefc.com/

Handball / L'HANDBALLE
A partir de = 6 ans
Lieux de pratique = Gymnase Roger Boulin, Salle Ogec, Gymnase du Penthièvre - Lamballe, Gymnase - La Poterie,
Infos pratiques = info@lhbc.fr
http://lhbc.fr/

Rugby / RUGBY CLUB COTES DE PENTHIEVRE
A partir de = 4 ans
Lieu de pratique = Stade de la Ville Méen - Planguenoual, Stade - La Poterie
Infos pratiques = T. 06 82 13 96 99
rccp22370@gmail.com
F/ RCCP- Rugby Club Côte de Penthièvre

Roller hockey / ROLLING CLUB PENTHIEVRE - LAMBALLE
A partir de = 6 ans
Lieu de pratique = Gymnase du Penthièvre - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 88 62 07 48
rcplpiranhas@gmail.com
F/Piranhas Roller Hockey Lamballe

Torball / M.J.C. LAMBALLE
Âge = adulte
Lieu de pratique = Saint-Brieuc
Infos pratiques = T. 02 96 31 96 37
mjc.lamballe@wanadoo.fr

Volley sport-loisirs / LAMBALLE VOLLEY BALL
A partir de = 17 ans
Lieu de pratique = Gymnase Roger Boulin - Lamballe
Infos pratiques = T. 06 45 68 68 15

TRIATHLON

Triathlon / TEAM MÉGA CLUB - LAMBALLE
A partir de = 16 ans
Infos pratiques = srenault2@gmail.com
F/Team Méga club

TWIRLING

Twirling / PENTHIÈVRE TWIRLING
A partir de = 6 ans
Lieu de pratique = Gymnase Roger Boulin - Lamballe, Gymnase - La Poterie
Infos pratiques = twirling.lamballe@gmail.com

SPORTS ENTREPRISES*

** s'adresse uniquement aux salariés, conjoints et adhérents du Gouessant.*

Badminton / A.S. GOUESSANT
Âge = adulte
Lieu de pratique = Gymnase - La Poterie, Salle polyvalente - La Poterie
Infos pratiques = T. 06 77 71 43 88
association.sportive@legouessant.fr

Footing / A.S. GOUESSANT
Âge = adulte
Lieu de pratique = Gymnase - La Poterie, Salle polyvalente - La Poterie
Infos pratiques = T. 06 77 71 43 88
association.sportive@legouessant.fr

Pilate / A.S. GOUESSANT
Âge = adulte
Lieu de pratique = MJC de Lamballe
Infos pratiques = T. 06 77 71 43 88
association.sportive@legouessant.fr

SPORTS SCOLAIRES*

** s'adresse uniquement aux élèves des établissement scolaires*

Multisports/
ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE SACRE COEUR
ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE SIMONE VEIL
ASSOCIATION SPORTIVE LYCÉE HENRI AVRIL
ASSOCIATION SPORTIVE LYCÉE SAINT JOSEPH

LES SERVICES DE LAMBALLE TERRE & MER VOUS PROPOSENT ÉGALEMENT :

Le Centre aquatique La Piscine

Le jardin d'enfants
À partir de = 4 ans
Les cours
Aquagym, aquajogging, aquavélo, aquaphobie, Prénat, aquados…
Âge = enfants, ados, adulte
Infos pratiques = T. 02 96 50 13 80
lapiscine@lamballe-terre-mer.bzh
http://www.lamballe-terre-mer.bzh

L'école de Musique et de Danse communautaire

Danse contemporaine
Âges = à partir de 6 ans, ados, adulte
Infos pratiques = T. 02 96 50 94 75
ecolearts@lamballe-terre-mer.bzh
http://www.emdp22.fr

STRUCTURES PRIVÉES

École de danse Annette Pageix (Danse)
40 A rue Chanoine du Temple - Lamballe
T. 02 96 31 13 26

GP circuit (Karting)
Zone Sports Mécaniques - ZI des Noës
3 Rue des Frères Piéto - La Poterie
T. 02 96 50 09 09
F/GP circuit

Parc Aventure Indian Forest (Accrobranche)
Les Tronchées - Morieux
T. 02 96 32 80 80
http://www.aventure-nature.com

10 street (Salle de sport)
10 rue des Avéries - Lamballe
T. 09 81 85 10 10
F/10 street Lamballe

L'Orange Bleue (Salle de sport)
Rue des Hautes Rivières - Lamballe
T. 02 96 31 99 43
F/L'Orange Bleue Lamballe

Golf de La Crinière (Golf)
4 route d'Andel - La Ville Gourio - Morieux
T. 02 96 32 72 60
F/Golf La Crinière

LAMBALLE-ARMOR, c'est :

34 équipements sportifs et de loisirs : gymnases, stades, pas de tir à l'arc, aires de jeux, camping, aire de camping-car.

42 500 € de subventions pour soutenirs les associations sportives.

La gratuité des salles.

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS À LAMBALLE

> GYMNASES

1 - Espace Murigneux
2 - Gymnase Penthièvre
3 - Gymnase Jouan
4 - Gymnase Roger Boulin
5 - Salle OGEC
6 - Salle Mathurin Méheut
7 - Salle de Motricité de Beaulieu

> TERRAINS DE SPORT

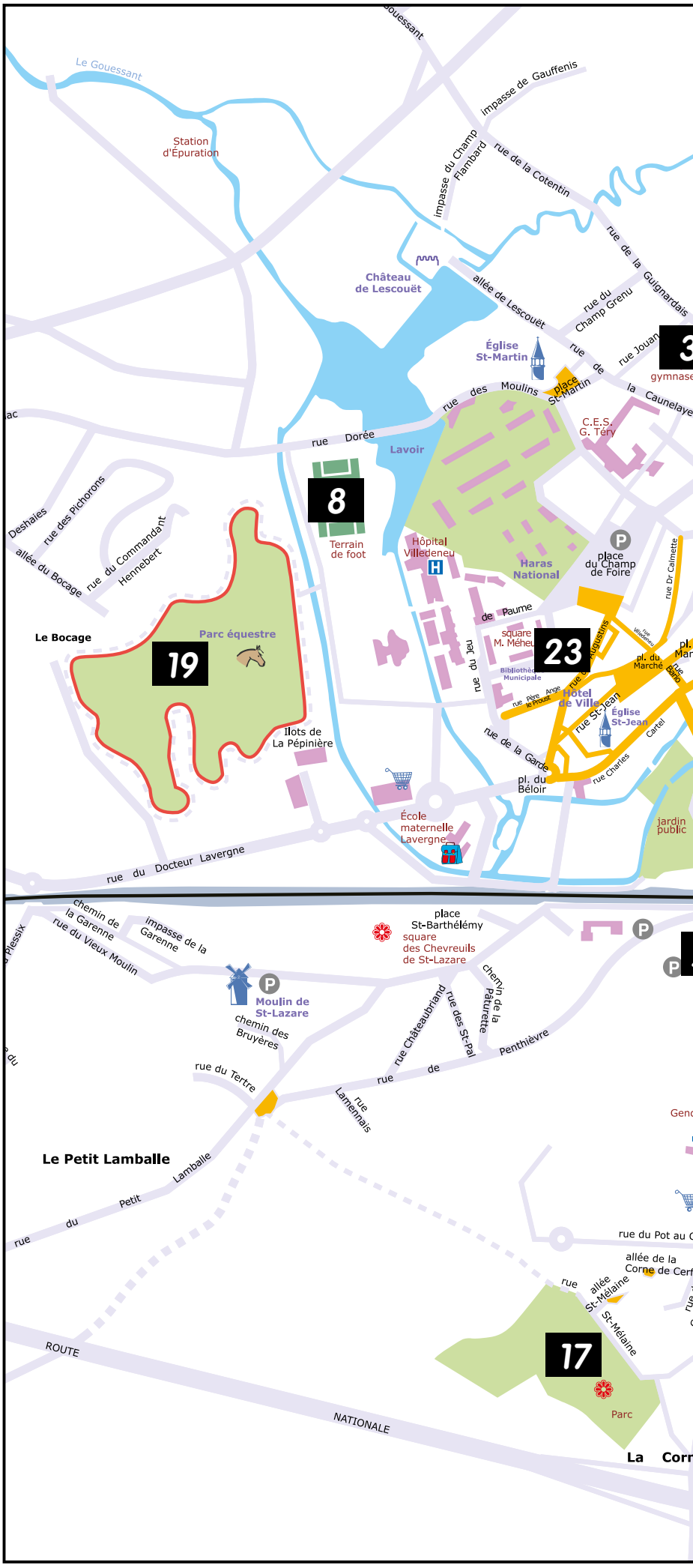
8 - Stade Saint-Martin
9 - Stade Louis Hingant
10 - Courts de tennis couverts
11 - Complexe sportif du Penthièvre

> BOULODROMES

12 - Boulodrome Jean Pansart
13 - Boulodrome du Plan d'eau
14 - Espace Ange Riot

> AUTRES ESPACES

15 - Parcours sportif du Plan d'eau
16 - Skate Park du Plan d'eau
17 - Parc de la Corne de Cerf
18 - Terrain de VTT
19 - Parc équestre
20 - Le centre aquatique La Piscine
21 - L'Ecole de musique et de danse communautaire
22 - Salle municipale
23 - MJC



Lanjouan
Centre culturel
Quai des Rêves
École de musique
21
20
ROCADE
rue de la Saudraie
rue des Olympiades
Gare scolaire du Penthièvre
ESPACE DES OLYMPIADES
11
Complexe sportif du Penthièvre
Piste d'athlétisme
Patinidrome
rue des Olympiades
rue du Champ de la Bataille
impasse des Vignes
Dinard
rue de
18
Camping Municipal
Lycée Polyvalent et Professionnel Henri Avril
4
gymnase R.Boulin
Chapelle St-Sauveur
rue Saint - Sauveur
rue Abbé Garnier
Le Chiffrouet
imp. du Chiffrouet
rue de Dahouët
rue de Lanjouan
chemin de la Guéry
rue Razais
rue St-Pierre
rue Nominoë
rue du Pont Grossard
rue du Bout du Val
rue du Petit Train
rue de la Ville Gaudu
impasse de l'Étang
rue de la Chesnaie
rue Henri Avril
rue Th. Monod
rue Abbé Pierre
rue du Pont de Coëtquen
LA POTERIE TRÉGOMAR
rue de la Clôture
imp. du Courtil
La Ville Gaudu
14
15
Le Gouessant
rue de la Sente Moret
promenade du château
Collégiale Notre-Dame
6
Méheut
place des Tanneurs
rue Paul Langevin
rue du Val
rue Saint Jacques
rue des Boucouëts
2
place Francois Mitterrand
rue Ch. de Blois
rue Charpentier
rue Général Leclerc
Boulevard Jobert
Gare
chemin des Basses Rivières
Maréchal Foch
13
16
PLAN D'EAU
SNCF LIGNE LAMBALLE - DINAN - DINARD
rue des Hautes Rivières
allée des Érables
square des Pruniers
square des Cerisiers
rond-point Maréchal Foch
square des Noisetiers
rue de Belle Issue
rue des Salles Plestan
imp. des Salles Plestan
rue du Pré Biche
rue du Lac
impasse du Lac
allée du Lac
rue Henri Poincaré
venelle du Petit Chalet
Carré d'Art
12
9
22
rue Chanoine Dutemple
1
5
Le Petit Chalet
rue des Hauts Champs
Stade Louis-Hingant
10
Tennis couvert
impasse L. Miquel
imp. Druette
impasse de la Cidrerie
rue Jean Jaurès
avenue Georges Clémenceau
rue Louis Miquel
square Marc Sangnier
rue Druette
rue des Hauts Bois
rue Jean Jaurès
rue des Clossiaux
rue Aristide Briand
rue Duquesclin
7
École de Beaulieu
Maison de la petite enfance
rue du Capitaine Marcel
rue des Châtaigniers
rue de l'Aubépine
rue Waldeck Rousseau
rue Victor Schoelcher
allée de Beaulieu
Lycée St-Joseph
rue de Beaulieu
imp. de Beaulieu
Sorbiers
rue des Acacias
imp. des Tilleuls
rue des Saules
rue de la Croix Trottard
rue des chênes
rue des Grands
chemin du Grand Chalet
Commandant Gilles
rue du
imp. des Écussons
Bel-Air
RD 791
La Petite Chapelle
Relais Information
SNCF LIGNE PARIS - BREST
rue de Cerf
N° 12

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS À LAMBALLE-ARMOR

Lamballe-Armor
en Penthièvre

Mise en page ©Direction communication Ville de Lamballe-Armor - 2022 / Illustration ©Fotolia-treenabeena