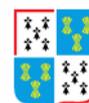


Les **PLANGUENOUVELLES**

LE MENSUEL D'INFORMATIONS DE PLANGUENOUAL

N° 237 JANVIER 2023

BONNE ANNEE



L'année 2022 restera dans nos mémoires comme celle qui aura vu le retour de la guerre sur notre continent entraînant l'inflation que nous connaissons aujourd'hui.

Une année 2022 où nous avons aussi poursuivi nos investissements sur la commune mais une année 2022 qui nous oblige à encore être plus vigilants sur nos dépenses afin de réaliser nos programmes dans l'avenir.

C'est dans ce contexte bien particulier que je tiens malgré tout, avec mes collègues élus, à vous souhaiter une très bonne année 2023.

La traditionnelle cérémonie des vœux aura lieu

le vendredi 13 janvier 2023 à 18h30

à la salle des fêtes de Planguenoual.

Vous êtes toutes et tous conviés à partager ce moment et tout particulièrement les nouveaux habitants.

Le Maire délégué, Alain GOUÉZIN

Directeur de la publication :

Philippe Hercouët

Crédit(s) photo(s) :

Ville de Lamballe-Armor, Club Photo, Apep, Apel, Les Amis de la Cotentin, Club du Joyeux Colombier, Rsd22

Impression : Imprigraph - Arradon

Diffusion : 1160 exemplaires

Distribution : Médiapost – Trégueux

AVIS IMPORTANT

Les particuliers et associations qui désirent faire paraître un article dans le prochain numéro doivent déposer leur texte **avant le 8 janvier 2023**

ou nous l'adresser par mail à l'adresse suivante :

planguenoual@lamballe-armor.bzh

Nous ne garantissons pas la parution des articles parvenus après cette date.

Site internet : www.lamballe-armor.bzh



Vendredi 9 décembre, sur le site de l'école Louis Guilloux, MM Philippe HERCOUËT, Maire de Lamballe-Armor, Alain GOUÉZIN, Maire délégué de Planguenoual, Mme Laurence URVOY, Adjointe aux affaires scolaires, entourés de M. Daniel NABUCET, Maire Honoraire, de Mme Nathalie BOUZID, directrice de l'école, des enseignantes, de M. Dominique GUINEMENT, DDEN et des élèves, ont planté un arbre de la Laïcité, en l'occurrence, un ginkgo biloba cette fois-ci (voir article page 3).

La laïcité est garante de la liberté, fondement de notre société et de notre école pour préparer les futurs citoyens à adhérer au principe majeur de la République.



LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIAL DE LAMBALLE-ARMOR

Le CCAS fonctionne au rez-de-chaussée de la mairie de Lamballe. Toutes les personnes qui se présentent peuvent y être reçues pour connaître l'accès à leurs droits, être aidées dans des démarches administratives ou pour une demande de logement social. C'est aussi un lieu de domiciliation pour des personnes en difficulté qui pourront venir y chercher leurs courriers. Le CCAS est une instance de proximité où les travailleurs sociaux, chargés de l'accueil, de l'écoute et de l'orientation ont aussi la possibilité d'accorder des aides exceptionnelles en cas de difficulté.

Des actions collectives sont aussi proposées par le service Vie sociale et Prévention dont fait partie le CCAS ; actions collectives avec les habitants et sorties organisées, accompagnement à la scolarité, activités périscolaires, fête de Noël au cinéma (le 20 décembre après-midi, inscriptions obligatoires au numéro ci-dessous), colis de Noël aux seniors. Les activités sont proposées tout au long de l'année, pour tous et à tous les âges de la vie.

Permanences : lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h sans rendez-vous et de 13h30 à 17h sur rendez-vous, au 02.96.50.13.50.

LA RESIDENCE DU GOUessant

Marguerite Huet y réside depuis un an et à quelques jours de Noël, elle vient de passer un très heureux après-midi. Le chanteur à l'orgue de barbarie a rappelé à tous des belles chansons et autant de souvenirs. Les visites n'ont pas manqué : sur la photo à côté de Marguerite, vous reconnaîtrez Marie Robert (née Barbançon) qui habite Lamballe après avoir vécu à Planguenoual où ses enfants Gisèle, Jean-Paul et Didier ont grandi. Un autre couple est venu saluer Marguerite ce même jour et toutes ces visites lui font très plaisir. Elle se porte bien et souhaite à tous les Planguenoualais « Une bonne année, une bonne santé et une santé meilleure chaque jour »



LE GINKGO BILOBA

Le ginkgo biloba est un conifère caduc, ses feuilles en forme d'éventail parent d'un jaune d'or éclatant à l'automne, ce qui lui vaut le nom d'arbre aux quarante écus.

Il est le seul représentant de la famille des ginkgoacées apparue il y a 300 millions d'années dans le sud-est de la Chine. Il arrive en Europe au XVIIIème siècle.

Il peut atteindre 30 m de hauteur et 9 m d'envergure et vivre plus de 1000 ans. A 25 ans, il commence à fleurir et alors on peut différencier les ginkgos mâles des ginkgos femelles.

Les fleurs mâles sont groupées en bouquet, ce sont des sacs à pollen, les fleurs femelles sont solitaires de la taille d'une mirabelle. Ce sont des ovules et à l'automne elles dégagent une odeur nauséabonde. Si elles sont fécondées par le pollen, elles germent au pied du plant maternel.

Très rustique et très résistant, il a survécu aux grandes glaciations et à la bombe d'Hiroshima. Il résiste aux maladies, aux champignons et aux pollutions. Sa feuille est le symbole de la ville de Tokyo. Il est utilisé en médecine chinoise et ses composés contiennent des substances actives aux vertus importantes sur les maux et fonctions du corps humain notamment pour la circulation sanguine et le vieillissement cérébral.

Sources : www.promessedefleurs.com ; <https://jardinage.ooreka.fr> ; www.naturaforce.com ; <https://jardinage.lemonde.fr>



ECOLE LOUIS GUILLOUX

L'APE DE L'ECOLE LOUIS GUILLOUX DE PLANGUENOUL ORGANISE SA

TARTIFLETTE PARTY



SAMEDI 4 FEVRIER

À PARTIR DE 19H30

À LA SALLE DES FÊTES DE PLANGUENOUL

SOIRÉE DANSANTE

10€*
à emporter

Apéro- Plat - Dessert- Café
Sur place

12€*
sur place

ou

À EMPORTER (ENTRE 18H ET 19H)

Réservation possible jusqu'au 20 janvier 2023

*7€ pour les enfants de moins de 12ans

POUR RESERVER ET PAYER PAR CARTE
UTILISER NOTRE PLATEFORME
SECURISÉE, SIMPLE ET RAPIDE
(pas de chèque en attente)

OU UTILISER LE BON DE COMMANDE
CI-CONTRE

à déposer à la mairie avant
le 20 JANVIER



Bon de réservation Tartiflette

NOM :

Prénom :

Téléphone :

	Tarif	Quantité	Total
Repas sur place	12€		
Repas -12 ans sur place	7€		
Repas à emporter	10€		
Repas enfant à emporter	7€		
Total			

Déposez votre bon accompagné de votre paiement (par chèque uniquement à l'ordre de l'APEP) dans l'urne prévue à cet effet à la Mairie de Planguenoul.

Pour les paiements par carte, utiliser notre plateforme avec le QR code de l'affiche ou le lien suivant :

<https://www.helloasso.com/associations/apep-planguenoul/boutiques/tartiflette-party>

ECOLE SAINT-ANNE



A l'école Sainte Anne de Planguenoul, les parents d'élèves vous mijotent leur

Tartiflette
plat (= 450g) + crème brûlée
à emporter



Sur place :
Dégustez notre
vin chaud !

photographie non contractuelle

A retirer samedi 21 janvier 2023 de 17h à 19h
à l'école Sainte Anne - PLANGUENOUL.

Réservation avant le 11/01/23 au 07 69 58 08 87.

Retour sur la soirée des lumières d'hiver...

L'école Sainte-Anne a célébré sa fête des lumières d'hiver, une soirée qui a mis des étoiles dans les yeux des petits comme dans ceux des grands.

L'ambiance, les flammes, la joie, le partage, et la convivialité étaient au rendez-vous.

Merci au cracheur de feu ainsi qu'aux musiciens d'avoir permis cette belle soirée.

Merci aux parents bénévoles et à vous tous d'être venus !



INFOS ASSOCIATIONS

Le tissu associatif de Planguenoual

Bilan du dernier sondage publié dans le Planguenouvelles de novembre.

Après le sondage proposé dans le Planguenouvelles du mois de novembre, l'heure est venue de faire le point sur les activités péri-professionnelles et périscolaires que vous souhaitez voir venir à Planguenoual.

Les premières idées qui nous sont parvenues, et nous vous en remercions, vont des activités manuelles pour tous, patchwork, couture et autres créations à la danse et à l'éveil musical en passant par l'entraînement de course à pied.

Et puis, il y a ceux qui souhaitent s'engager afin de faire vivre tout ça ! Organiser la fête de la musique, des raids nature, des courses d'orientation à vélo et bien d'autres encore.

Peut-être que certains d'entre vous n'ont pas eu le temps ou ont oublié. Il n'est pas trop tard de nous faire part de vos idées que nous accueillerons avec intérêt.

AMICALE LAIQUE

Lors de l'assemblée extraordinaire, le bureau de l'Amicale Laïque a décidé de mettre l'association en sommeil.

Une chèque de 2000€ a été remis l'école publique Louis Guilloux.

LE CLUB PHOTO DE PLANGUENOUAL

En décembre dernier, le club photo est devenu une association indépendante.

A l'assemblée générale constitutive le 23 novembre 2022, le bureau a été élu comme suit :

Olivier Toulemonde, Président - Gilbert Lesage, vice-président - François Rocaboy, trésorier et Arnaud Delattre, secrétaire.

Les statuts déposés en préfecture, le club poursuit ses activités habituelles : réunions ou sorties chaque vendredi après midi de 14h à 16h30, cours sur des sujets spécifiques au moins un jeudi soir par mois de 20h à 22h. (maison de la grève à Jospinet et bibliothèque de Planguenoual).

Déjà 25 participants, il est encore possible de nous rejoindre. Vous pouvez prendre contact par mail : clubphotoplanguenoual@gmail.com.

Nous vous invitons à l'exposition de photos : lumières et mouvements à la bibliothèque de Planguenoual aux heures d'ouverture du 4 janvier au 13 février.

Un très grand merci à l'amicale laïque qui nous a hébergés et soutenus durant de nombreuses années.



U.F.A.C

La galette des rois aura lieu à la maison de la grève à Jospinet le jeudi 26 janvier 2023 à 15 heures.

Tous les adhérents et leurs conjoints y sont cordialement invités.



COMITE F.N.A.C.A.

Le comité FNACA de Planguenoual invite ses Adhérents et Sympathisants ainsi que leurs conjoints à venir déguster la galette des rois le 13 janvier 2023 à 14h30 au Carré D'Ass.



NOUVEAU ! ATELIER PRATIQUE COLLECTIVE DE LA SOPHROLOGIE

SALLE DU CARRÉ D'ASS' AU COEUR DE PLANGUENOUAL

Détente, Relaxation, Gestion des émotions - Séance découverte offerte jeudi 12 janvier 2023 de 16h30 à 17h30 .

Pratique sur chaise ou allongé - Vêtement ample et souple recommandé - Tapis de yoga et plaid conseillés .

Accueil 16h20 . Pour en savoir plus 06 23 05 57 40 - sophrolatelier@gmail.com

LES AMIS DE LA COTENTIN

Téléthon

Lors de la journée nationale du samedi 3 décembre, environ une centaine de personnes est passée au Fournil de la Cotentin entre 10h et 17h. Chacun a pu se régaler de riz au lait et far breton cuits au feu de bois ainsi que d'autres gâteaux, café, chocolat chaud, et boissons fraîches. Sylvain a proposé des promenades en calèche aux petits et grands. Grâce aux généreuses contributions, nous avons pu collecter 602,45€ et 21 kg de piles.

Merci aux donateurs au profit du Téléthon.

Galette des Rois 2023

Nous sommes heureux de vous inviter à partager la galette des rois le **dimanche 8 janvier 2023 à 15h à la salle polyvalente de Planguenoual**. Pour la bonne organisation, vous voudrez bien confirmer votre présence à ce partage avant le 4 janvier 2023 par mail à lesamisdelaCotentin.enyf@orange.fr. Merci par avance.

Ce sera l'occasion d'échanger nos vœux de réalisation de projets et d'activités en cette nouvelle année et également de renouveler ou prendre votre adhésion pour 2023. Des bulletins d'adhésion ont été envoyés par mail aux adhérents. Des exemplaires seront disponibles sur place. Nous vous attendons nombreux.

Pour Rappel, les chanteurs de la Cotentin répètent à la salle du Carré d'Ass chaque mardi de 14h à 16h. Si cette activité vous tente, n'hésitez pas à contacter notre secrétaire Françoise par mail lesamisdelaCotentin.enyf@orange.fr ou par téléphone au 06.32.80.36.85.

Vous pouvez retrouver les Amis de la Cotentin sur Facebook



CLUB DU JOYEUX COLOMBIER

En ce dimanche 27 novembre très pluvieux, de nombreux participants se sont retrouvés pour jouer au loto automnal du club animé par Sylvie. Le parking nouvellement achevé et la salle rénovée ont été appréciés par les joueurs.



Traditionnel repas de fin d'année : 95 inscrits ont pu déguster le repas festif préparé par M. Menard (c'chaud) .

Au cours du repas, une lampe a été offerte à chaque convive qui a bientôt éclairé l'assemblée. Cette lampe sera offerte à tous les adhérents.

Activités à venir :

CLUB les 5 et 19 janvier 2023.

PETIT CLUB les 13 et 27 janvier 2023

MARCHE tous les mardis : départ du parking de la salle des fêtes ; rendez-vous à 14 H.

PADMA YOGA

L'Association " Padma Yoga " organise un atelier " Yoga Danse Intuitive " le samedi 7 janvier 2023 de 14h30 à 16h30 à la salle du Carré d'Ass.

Des temps hors du temps pour se laisser guider par l'intuition et la musique. Une pratique ludique qui permet une reconnexion à soi et à son corps à travers des jeux d'expression, qui amènent au mouvement spontané. Pour ouvrir ses sens, habiter pleinement son corps et retrouver du plaisir à se mouvoir selon ses envies et besoins du moment. Un atelier conçu pour libérer les tensions, se défouler et lâcher prise, se laisser être et développer sa créativité.

Atelier ouvert à tous, ne nécessitant aucun prérequis si ce n'est apporter de la légèreté à la vie !

Cette pratique peut s'inscrire dans une routine matinale ou dans un rituel du soir pour en tirer tous les bénéfices à long terme.

Atelier animé par Delphine Lefebvre, enseignante de yoga diplômée.

Atelier gratuit pour les adhérents, tarif non adhérent : 15€ par chèque à l'ordre de Padma Yoga

Portez une tenue souple, des chaussures d'intérieur et apportez votre matériel de yoga si possible.

Réservations à : secretariat.py22@gmail.com à l'attention de Floriane

INFOS BIBLIOTHEQUE

Notre sélection de livres : « La photographie ».

RACONTINES le samedi 7 janvier 2023 de 11h à 11h30.

CAFE-LECTURE le samedi 14 janvier 2023 à 11h00.

EXPOSITION « Lumière et Mouvement » par le Club Photo de Planguenoual.

Toute l'équipe de bénévoles vous souhaite une bonne année 2023.

URBANISME

Permis de construire

SCI CARICLERO	4, impasse des Pigouliers	Maison individuelle
M. GAUDILLIERE	50, rue des Macareux	Maison individuelle
SCI SAINT-PAER	6, rue des Sansonnets	Construction d'une résidence séniors

Déclarations préalables

GAEC PAMPILLES ET CABRIOLES	La Croix Trinchant	Installation d'un générateur photovoltaïque sur mat en autoconsommation avec regarnissage de la haie existante.
M. PELHATE	4, Beurepaire	Construction d'une piscine enterrée - Démontage du cabanon Clôture bois
M. LEGALLAIS	Le Petit Maffay	Modification de façades : pose d'un bardage et ajout de 2 portes de garage.
Mme JEGU	6, rue de Lanmorin	Isolation par l'extérieur et bardage bois.

ETAT CIVIL

Naissances

Le 28 octobre 2022	Kénan BRIAUD
Le 29 octobre 2022	Marius NUGUES

Décès

Le 19 novembre 2022	Monsieur René KERRIEN
Le 20 novembre 2022	Madame Yvonne SAGORY née LANDIER
Le 7 décembre 2022	Monsieur Jean-Yves CARON
Le 9 décembre 2022	Monsieur Alain MICHELET

Remerciements

La famille EMERY vous remercie profondément pour le précieux soutien que vous lui avez apporté lors du décès de Joël, mon mari et notre papa et papy. Votre présence, vos messages et toutes vos marques d'amitié nous ont été d'un grand réconfort. »

NOUVEAU A PLANGUENOUAL



Téléphone : 06.59.04.97.91

E-Mail : rsd22professionnel@gmail.com