

# Les **PLANGUENOUVELLES**

**LE MENSUEL D'INFORMATIONS DE PLANGUENOUAL**

N° 238 FEVRIER 2023





C'est avec plaisir et beaucoup d'émotion, accompagné des élus de Lamballe-Armor, que je vous ai offert mes vœux à la salle des fêtes de Planguenoual. Vous vous êtes déplacés en nombre et parmi vous de nouveaux habitants de notre commune, je vous en remercie.

C'est tous ensemble que nous ferons avancer les choses sur notre territoire.

Je reprendrai le vœu que j'ai formulé à la fin de mon intervention : « Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin ».

Notre souhait est de rassembler pour être plus fort, de privilégier ce qui réunit à ce qui divise.

Alain GOUÉZIN, Maire délégué

**Directeur de la publication :**

Philippe Hercouët

**Crédit(s) photo(s) :**

Ville de Lamballe-Armor, écoles Louis Guilloux et Saint-Anne, Les Amis de la Cotentin,

**Impression :** Imprigraph - Arradon

**Diffusion :** 1160 exemplaires

**Distribution :** Médiapost – Trégueux

**AVIS IMPORTANT**

Les particuliers et associations qui désirent faire paraître un article dans le prochain numéro doivent déposer leur texte **avant le 4 février 2023**

ou nous l'adresser par mail à l'adresse suivante :

[planguenoual@lamballe-armor.bzh](mailto:planguenoual@lamballe-armor.bzh)

Nous ne garantissons pas la parution des articles parvenus après cette date.

Site internet : [www.lamballe-armor.bzh](http://www.lamballe-armor.bzh)



## SOCIAL

Le réseau des visiteurs est un dispositif communautaire basé sur le volontariat favorisant le contact entre une personne bénévole et une personne âgée vivant à son domicile qui conviennent ensemble de rencontres régulières afin de maintenir un lien social.

Vous pouvez aussi en savoir plus : [0689576984](tel:0689576984)



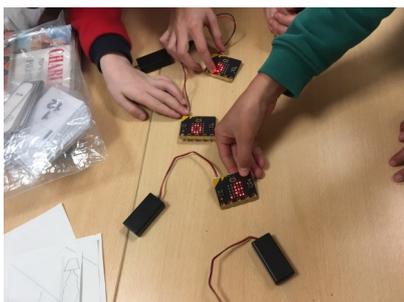
## ECOLE LOUIS GUILLOUX

Plusieurs classes primaires et maternelles se sont mobilisées avant Noël pour la réalisation d'un dessin, d'un découpage sur lequel chaque enfant a adressé ses vœux à une personne âgée, bénéficiaire d'un colis de Noël proposé par le CCAS.

Plus de 80 petites œuvres personnelles ont ainsi été insérées dans les colis, certaines signées par les enfants ont permis un échange de lettre adressée par la personne destinataire en témoignage de sa reconnaissance. Merci à chacun des enfants et au corps enseignant qui les a accompagnés.



## ECOLE SAINT-ANNE



La classe Ce/Cm participe au dispositif FabLab mis en place par le réseau Canopé et Universcience.

Les élèves ont à leur disposition une imprimante 3D, une découpeuse caméo, une machine à coudre et des cartes Micro:bit, du matériel qui leur permettra de mener à bien de nombreux projets scientifiques, numériques et créatifs.





## Déchets ménagers

### Calendrier de collecte 2023

Les calendriers de collecte 2023 ont été envoyés par voie postale, en décembre 2022, à chaque ménage du territoire de Lamballe Terre & Mer ayant un bac d'ordures ménagères.

Retrouvez-les également sur le site internet

[www.lamballe-terre-mer.bzh](http://www.lamballe-terre-mer.bzh) !

Service déchets ménagers Lamballe Terre & Mer

02 96 50 13 56 - [contactdechets@lamballe-terre-mer.bzh](mailto:contactdechets@lamballe-terre-mer.bzh)

## Économie

### Des aides au paiement des factures de gaz et d'électricité

Depuis 2021, les prix du gaz et de l'électricité sur les marchés de gros ont augmenté de manière spectaculaire. Cette hausse s'explique par une réduction de l'offre provoquée par la conjonction de plusieurs facteurs : la maintenance de réacteurs nucléaires chez EDF et la découverte de problèmes de corrosion, le conflit russo-ukrainien avec une réduction des exportations de gaz russe ainsi que la sécheresse actuelle qui entraîne au niveau européen une réduction d'environ 20% de la production hydroélectrique.

Retrouvez les aides de l'état à destination des entreprises et les conditions d'accès sur notre site internet :

<https://www.lamballe-terre-mer.bzh/accueil/projets/entreprendre/des-aides-financieres>

## Prospective territoriale

### Un conseil de développement pour l'automne

Un conseil de développement est constitué de citoyens bénévoles à l'échelle d'une collectivité ayant pour mission de débattre, porter leurs réflexions et avis sur des problématiques spécifiques (développement durable, schéma de cohérence, habitat, etc.)

Au lieu de lancer le modèle classique de conseil de développement imposé par la loi, Lamballe Terre & Mer a choisi de créer un groupe de travail préparatoire. Constitué en septembre dernier, il comprend 25 personnes, citoyens et représentants des structures locales ayant pour objectif de co-construire cette future instance et s'assurer qu'elle représentera la diversité du territoire et de ses habitants.

Le groupe de travail devrait émettre des propositions aux élus au printemps 2023 avant le lancement d'un appel à candidatures, puis la mise en place du conseil à l'automne.

## Enfance Jeunesse

### La Direction Enfance Jeunesse recrute pour 2023

Lamballe Terre & Mer, dans le cadre de ses nombreuses activités estivales (accueils de loisirs 3-11 ans, animations ados, séjours...), recherche pour l'été 2023 :

- animateurs (BAFA et équivalents),
- directeurs (BAFD) et adjoints (stagiaires BAFD, BAFA avec expérience),
- personnel d'entretien et de restauration,
- animateur référent de l'accueil des enfants en situation de handicap,

- Agent technique (logistique, montage de camps...).

Les candidatures (lettre + CV) sont à adresser pour :

**Animateurs diplômés** (BAFA ou équivalent) : jusqu'au lundi 06/03/23.

**Directeurs et adjoints** : jusqu'au lundi 06/03/23.

**Animateur référent handicap** : jusqu'au lundi 06/03/23,

**Personnels entretien et restauration & Agent technique** : pour le lundi 06/03/23.

**Renseignements et candidatures** :

Direction enfance jeunesse

[enfance-jeunesse@lamballe-terre-mer.bzh](mailto:enfance-jeunesse@lamballe-terre-mer.bzh)

02-96-50-59-54

## CIAS

### Le CIAS recrute, rejoignez-nous !

Vous avez l'envie d'aider et recherchez un métier où vous vous sentez utile ?

Vos qualités humaines, d'empathie, d'accompagnement peuvent être valorisées dans les métiers de l'aide à domicile. Le CIAS prend soin de nos aînés, leur permet de vivre chez eux, grâce aux agents du domicile qui remplissent cette mission chaque jour.

**Pour un travail permanent ou saisonnier, contactez le CIAS Lamballe Terre & Mer - 02 96 50 73 20**

Plus d'informations sur [www.lamballe-terre-mer.bzh](http://www.lamballe-terre-mer.bzh)

## Sports

### La Piscine de Lamballe-Armor

Il reste des places dans les cours « Apprendre à nager » pour les enfants et les adultes pour les second et troisième trimestre 2023.

Renseignements auprès du personnel d'accueil.

N'hésitez pas également à nous contacter pour découvrir les autres activités proposées : Aquagym, Aquabike, Aqua-jogging, Aqua-training etc...

## Bonjour Habitat

### Visite Eau - Énergies

Lamballe Terre & Mer vous propose des visites gratuites d'un conseiller en économie d'énergie de l'Agence Locale de l'Énergie et du Climat. Ces visites Eau Énergie, sont destinées aux locataires et propriétaires de l'ensemble des communes du territoire.

Lors de ces visites, on aborde le logement dans son ensemble : les usages, les factures, les équipements. Des conseils sont donnés pour diminuer les consommations et améliorer le confort. A cette occasion du petit matériel économe est installé gratuitement.

Pour demander une visite, n'hésitez pas à contacter BONJOUR HABITAT au 02 96 52 56 50 ou via le site internet.

*Votre éligibilité sera vérifiée par le conseiller de l'ALEC. Attention, il ne s'agit pas de diagnostics énergétiques ou d'audits énergétiques.*

### **ASSOCIATION DES JEUNES DE PLANGUENOUAL**

L'AJP est de retour... !! Fort des expériences passées sur la commune, un jeune groupe de Planguenoualais motivé a décidé de reprendre l'Association des Jeunes de Planguenoual.

Le souhait de l'association est de créer des animations sur la commune pour développer du lien entre les habitants.

Vous souhaitez nous rejoindre pour apporter des idées, organiser et participer à des animations pour faire vivre notre commune, contactez-nous par sms au 06 87 70 11 97 (Maxime) ou au 06 65 17 84 00 (Nathalie).

Les Membres de l'association : Sandra MARCHAND - Laurent VUSBOURG - Nathalie SAGORY - David TALBOURDET - Stéphanie VUSBOURG - Patrice LHUISSIER - Maxime VINCENT.

### **L'ATELIER D'ECRITURE**

#### **Et si vous lisiez *La place* de Annie Ernaux ?**

Annie Ernaux était la première autrice choisie par l'atelier d'écriture de Planguenoual qui a ouvert ce mois-ci un nouveau temps de lecture partagée autour d'un livre collectivement choisi.

Son livre : « La place », sélectionné pour ce premier atelier de janvier, a suscité la curiosité et de nombreux échanges au cours d'une rencontre chaleureuse d'une douzaine de participant.e.s. Ce nouvel atelier ayant rencontré une belle adhésion, il propose une nouvelle rencontre jeudi 2 février à 16h à la salle du carré d'Ass autour du livre de Jeanne Benameur « *Les demeures* ».

L'atelier d'écriture de Planguenoual - 07 83 14 44 80

### **CLUB DU JOYEUX COLOMBIER**

Le 15 décembre a eu lieu un club mais, pour diverses raisons, les traditionnelles bûchettes n'ont pas été distribuées. Comme chaque année en période de Noël, des colis ont été remis aux adhérents ne pouvant se déplacer. Nos remerciements aux « Mères Noël » : Anne-Marie, Claudine, Jeannine et Suzanne.

#### **A venir :**

**L'Assemblée Générale** aura lieu le 2 février à la salle polyvalente à partir de 14 heures. Goûter et jeux traditionnels à l'issue de la réunion.

Si vous aimez jouer aux jeux de société, aux boules... profitez de cette occasion pour nous rejoindre 2 fois par mois, les 1er et 3ème jeudis. Coût annuel de l'adhésion : 20 €, goûter gratuit à chaque club.

- Le 16 février, nous dégusterons des crêpes pour fêter le Chandeleur. Au cours de ce club, nous commencerons à prendre les inscriptions pour le repas du 16 mars. Paiement à l'inscription.
- Marche hebdomadaire : rendez-vous à 14 heures sur le parking de la salle des fêtes chaque mardi.

### **PADMA YOGA**

L'Association "Padma Yoga" organise un stage « Yoga des vacances » du mardi 14 février au jeudi 16 février 2023 à la salle du Carré d'Ass. Ces stages de 3 demi-journées s'adressent aux enfants de 7-11 ans et aux jeunes de 12-17 ans.

Horaires stage enfants : 9h30-11h00 - Horaires stage adolescents : 11h00-12h30.

Pour voyager en jouant de l'imaginaire à travers des jeux d'expression... Eveiller ses sens, explorer son corps et ses ressentis, découvrir ses supers pouvoirs et intégrer des ressources ludiques faciles à réinvestir au quotidien afin de respirer, apprendre à s'écouter pour mieux se connaître, accueillir et gérer ses émotions et les défis qui se présentent sur notre chemin. Prendre confiance en soi, s'ouvrir à toute nouvelle perspective de la vie... Tarif du stage 40€ - Coupons sport ANCV acceptés.

Porter une tenue confortable et chaude. Apporter un plaid et si possible un tapis. Merci d'arriver 5 minutes avant le début de la séance. Séances animées par Delphine Lefebvre, enseignante de yoga diplômée - Intervenante en milieu scolaire.

## LES AMIS DE LA COTENTIN

### Noël et Châtaignes grillées

Le 28 décembre, nous avons eu la joie d'accueillir le Père Noël de passage Place du Doué. Il a distribué à une trentaine d'enfants des sachets de bonbons. Les petits ont pu se régaler de chocolat chaud et jus de fruits tandis que les grands ont apprécié le vin chaud bienvenu après une averse qui n'a pas démotivé les nombreux visiteurs. Chacune et chacun ont goûté les délicieuses châtaignes grillées. Pour le grand plaisir de tous, Sylvain a proposé à nouveau des promenades en calèche aux petits et grands.



### La Chorale

Les chanteurs de la Cotentin ont repris leurs répétitions le mardi 3 janvier à la salle du Carré d'AS de 14h à 16h. Ce fut l'occasion de remettre un cadeau de Noël à la cheffe de Chœur Maryline et aux 2 musiciens, tous les trois bénévoles. Si cette activité de chanteurs(ses) vous tente, n'hésitez pas à contacter notre secrétaire Françoise par mail [lesamisdelaCotentin.enyf@orange.fr](mailto:lesamisdelaCotentin.enyf@orange.fr) ou téléphone au 06.32.80.36.85

Vous pouvez retrouver les Amis de la Cotentin sur Facebook



## INFOS BIBLIOTHEQUE

Notre sélection de livres : « La photographie » puis « Le carnaval » de Venise.

**RACONTINES** le samedi 4 février 2023 de 11h à 11h30.

**CAFE-LECTURE** le samedi 11 février 2023 à 11h00.

**FABRIQUE** : Lundi 13 Février à 14h30. Masques de Venise (à partir de 5 ans).

**EXPOSITION** « Lumière et Mouvement » par le Club Photo de Planguenoual jusqu'au 13 février.



# ETAT CIVIL

## Naissances

Le 27 décembre 2022	Noé DENIS
Le 29 décembre 2022	Tom LECHEVESTRIER

## Décès

Le 13 décembre 2022	Madame Jacqueline MARTIN née BEURIER
Le 13 décembre 2022	Monsieur Bernard PETIT
Le 15 décembre 2022	Monsieur Charles BEURIER
Le 26 décembre 2022	Madame Marie-Jeanne CORRABOEUF née LANCÉZEUX
Le 30 décembre 2022	Madame Thérèse PÉDRON née BOURDAIS



## NUMEROS UTILES

### Mairie de Lamballe-Armor

5, rue Simone Veil - Lamballe

☎ 02 96 50 13 50

### Mairie déléguée de Planguenoual

☎ 02 96 32 78 25

### Agence postale

☎ 02 96 93 11 69

### Espace culturel - Bibliothèque

☎ 02 96 74 64 31

### Cabinet médical

4, rue du Verger

☎ 02 96 32 77 16

Médecin de garde : faire le 15

### Pharmacie

2, rue du Verger

☎ 02 96 32 74 54

Pharmacie de garde : 3237

### Cabinet dentaire

9, rue des Ponts Neufs

☎ 02 96 78 26 23

### Cabinet infirmier

4, rue du Verger

☎ 06 84 57 05 07

### Cabinet d'ostéopathie

4, rue du Verger

☎ 07 77 25 35 68

### Cabinet de kinésithérapie

2, rue de Lamballe

☎ 02 96 32 71 43

### Communauté d'Agglomération

#### Lamballe Terre & Mer

☎ 02 96 50 00 30

#### Cias

☎ 02 96 32 98 94

#### Police Municipale

☎ 02 96 50 14 40

#### Gendarmerie : 02 96 72 22 18

Ou 17

#### Pompiers : 18

#### Assistante sociale du conseil départemental

☎ 02 96 50 10 30

#### Conciliateur de justice

☎ 02 96 63 13 00

#### Pôle emploi

☎ 3949

#### Déchetterie

☎ 02 96 32 95 89

#### Cabinet de sophrologie

4, rue du Verger

☎ 06 14 08 43 82

#### Cabinet « Les Petits Pas »

4, rue du Verger

☎ 06 10 74 58 31

# 100€ pour le conducteur prime covoiturage courte distance Comment toucher la prime ?



 **inscrivez-vous**  
sur une  
**application mobile**  
de covoiturage\*  
utilisez la même application  
pour les 10 trajets  
et validez chaque trajet  
conducteur et passager(s)  
doivent le faire  
\* voir la liste des applications éligibles  
sur [covoiturage.ecologie.gouv.fr](http://covoiturage.ecologie.gouv.fr)

exemple  
en Bretagne  
l'appli publique  
gratuite



 **réalisez 10 trajets**  
en covoiturage  
en 3 mois



**trajets courte  
distance**



**1er trajet  
en 2023**

 **communiquez vos**  
permis de conduire  
[conducteur] et  
**pièces d'identité**  
valides [conducteur  
et passager(s)]

 **activez la**  
géolocalisation  
de vos trajets  
conducteur  
et passager(s)  
doivent le faire

 **25 € au 1er covoiturage**  
**75€ au 10ème covoiturage**  
Versement dans les trois mois  
qui suivent le covoiturage sous forme  
monétaire ou de bons d'achats

**+ 100€**  
de prime covoiturage  
longue distance  
(3 trajets de +de 80 km le trajet)  
cumulable avec la prime  
courte distance



Un même conducteur  
ne peut toucher  
qu'une seule fois la prime  
courte distance.

En savoir +

