

Les **PLANGUENOUVELLES**

LE MENSUEL D'INFORMATIONS DE PLANGUENOUAL

N° 245 NOVEMBRE 2023



► lamballe-armor.bzh



Lamballe-Armor
en Penthièvre

Chemin de La Ville Neuve

Nous sommes régulièrement contactés pour des problèmes liés à la vitesse des véhicules.

C'est le cas depuis un certain temps dans le chemin de « La Ville Neuve » entre les lotissements du Colombier et du Clos Marin.

Nous allons donc favoriser et sécuriser la circulation des piétons et des cyclistes en fermant ce chemin à la circulation des véhicules à moteur.

Travaux

Salle des fêtes

Dans le cadre des travaux de l'année 2023, nous avons prévu le changement du système de chauffage de la salle des fêtes.

L'entreprise *Hervé Technique* de Trégueux va intervenir prochainement pour que ces travaux soient achevés fin décembre, le nouveau mode de chauffage sera donc opérationnel début janvier 2024.

Pour rappel, nous allons passer d'un chauffage au fioul à une solution aérothermique pour un coût de 55 000€ TTC. Merci de votre compréhension pour l'éventuelle gêne occasionnée durant cette période.

Eglise

Les 8 radiants gaz dont l'état devient préoccupants vont être changés. L'intervention aura lieu en fin d'année pour un coût de 9000 HT.

Falaises de la Cotentin

Afin de sécuriser les falaises de la Cotentin, l'entreprise Ouest Accro interviendra début janvier 2024 pour la pose de grillage et ancrages en inox. Ce chantier qui s'élève à 124 000€ HT durera 3 mois.

Alain GOUÉZIN, Maire délégué.

Directeur de la publication :

Philippe Hercouët

Crédit(s) photo(s) :

Mairie de Lamballe-Armor, école Ste-Anne, Club du Joyeux Colombier,

Impression : Imprigraph - Arradon

Diffusion : 1160 exemplaires

Distribution : Médiapost – Trégueux

AVIS IMPORTANT

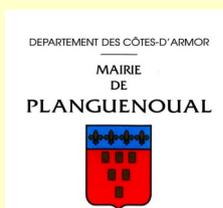
Les particuliers et associations qui désirent faire paraître un article dans le prochain numéro doivent déposer leur texte **avant le 10 novembre 2023**

ou nous l'adresser par mail à l'adresse suivante :

planguenoual@lamballe-armor.bzh

Nous ne garantissons pas la parution des articles parvenus après cette date.

Site internet : www.lamballe-armor.bzh



CEREMONIES COMMEMORATIVES

Le Maire de LAMBALLE-ARMOR , les Maires délégués de Lamballe - Meslin - Morieux - Planguenoual, les Adjointes Territoriales de Saint-Aaron, Maroué, La Poterie, Trégomar et les Associations d'Anciens Combattants ont l'honneur de vous convier aux cérémonies organisées en vue de célébrer le 105^{ème} anniversaire de la VICTOIRE 1918 et afin d'honorer tous nos concitoyens



« MORTS POUR LA FRANCE »

Samedi 11 novembre 10h* – Monument aux Morts - Meslin

Avec le concours d'enfants de l'école.

Samedi 11 novembre 11h* – Monument aux Morts - Lamballe

Avec le concours d'enfants des établissements scolaires, de l'orchestre d'Harmonie et de la Fanf'alaïse.

Samedi 11 novembre 12h15* – Monument aux Morts – Planguenoual

Avec le concours d'enfants des deux écoles.

Samedi 11 novembre 14h30* – Monument aux Morts – Morieux

Avec le concours d'enfants de l'école.

Samedi 11 novembre 15h45* – Monument aux Morts – Trégomar

Avec le concours de la Fanf'alaïse.

Samedi 11 novembre 16h30* – Monument aux Morts – La Poterie

Avec le concours de la Fanf'alaïse.

Dimanche 12 novembre 10h30* - Monument aux Morts, bourg de Maroué

Avec le concours d'enfants d'une école et de la Fanf'alaïse

Dimanche 12 novembre 11h30* – Monument aux Morts – Saint-Aaron

Avec le concours des deux écoles

* Rassemblement pour les participants au moins un 1/4 d'heure avant le début des cérémonies.



INFO JEUNES - LE NOUVEAU PROGRAMME EST DISPONIBLE.

La structure Info Jeunes propose des ateliers tout au long de l'année : 1^{er} CV, recherche de stage, babysitting, BAFA, logement...

Retrouvez le **programme de septembre à février 2023** dès à présent sur le site de lamballe-terre-mer.bzh
Renseignements et inscriptions : Tél. 02 96 50 87 90
Courriel : sij@lamballe-terre-mer.bzh

RETROUVE L'J DANS TON LYCEE ET A LA GARE ROUTIERE .

Les animateurs Info Jeunes de Lamballe Terre & Mer tiennent une permanence mensuelle sur le temps de midi dans ton lycée, un jeudi par mois :

- > au lycée de La Ville Davy à Quessoy
- > au lycée Saint-Joseph à Lamballe-Armor
- > au lycée Henri Avril à Lamballe-Armor

Et à la gare routière à Lamballe-Armor le 1^{er} jeudi du mois.

COLLECTE DES DÉCHETS LES JOURS FÉRIÉS.

Les collectes de déchets sont maintenues les jours fériés, SAUF lorsqu'elles tombent le 1^{er} janvier, le 1^{er} mai et le 25 décembre (les collectes sont alors avancées ou reculées au samedi précédent ou suivant).
Ces informations sont inscrites sur les calendriers de collecte 2023 disponibles sur lamballe-terre-mer.bzh.

Attention : les heures de passage des camions de collecte peuvent varier par rapport aux tournées habituelles. Merci de sortir vos poubelles à la collecte la veille au soir.

Lamballe Terre & Mer - Service déchets ménagers
02.96.50.13.56/contactdechets@lamballe-terre-mer.bzh

CHANGEMENT D'HORAIRE DES DÉCHÈTERIES.

Afin d'optimiser l'accueil du public et d'améliorer les conditions de travail des gardiens de déchèteries, Lamballe Terre & Mer va modifier les horaires d'accueil du public des déchèteries communautaires à partir du 1^{er} janvier 2024.

Vous retrouverez les nouveaux horaires, dès décembre, sur lamballe-terre-mer.bzh.

AGENDA

Mer. 15/11 - Atelier Info Jeunes

Formation BAFA, recherche de stage pratique :

*De 14h30 à 16h30. Structure Info Jeunes, Lamballe-Armor. Apportez votre pique-nique. Gratuit.
Sur inscriptions : 06 79 98 73 57*

A partir du Mer. 15/11

Accompagnement de Info Jeunes

Définir ton parcours :

T'aiguiller sur ton orientation.

Le mercredi après-midi, atelier sur inscriptions (individuel ou en groupe).

Rendez-vous possibles dans les communes de l'agglomération.

Mer. 22/11 - Anim'&vous - Encres et impressions

Avec Joseph atelier, fabrication d'encres naturelles et impressions sur textile.

*Atelier parents-enfants (à partir de 5 ans) de 14h à 16h30. Salle des Arcades, 1 impasse des Iris, Plestan
Gratuit. Sur inscription : 06 20 86 00 74*

Mer. 22/11 - Anim'&vous - Encres et impressions

Fabriquez avec Christelle (Joseph atelier) des encres naturelles et utilisez-les ensuite sur textile pour des impressions avec tampons.

Vous repartirez avec vos créations !

De 14h à 16h30. Salle des Arcades, 1 impasse des Iris, Plestan. Gratuit. Sur inscription : 06 20 86 00 74

Mar. 30/11 – Animation Halloween à La Piscine

De 14h à 20h.

La Piscine, rue des Olympiades 22400 Lamballe-Armor

Mer. 06/12 - Atelier Info Jeunes

BAFA dating, prépare ton entretien de stage pratique :

De 15h à 16h30. Structure Info Jeunes, Lamballe-Armor. Apportez votre pique-nique. Gratuit. Sur inscription : 06 79 98 73 57

Ces premières semaines de classe ont été riches.
Les élèves ont pu découvrir de nombreux jeux lors de la venue de l'animatrice de la ludothèque.



Nous nous sommes également rendus à la bibliothèque de Planguenoual pour y écouter de magnifiques histoires.

Le beau temps a permis aux élèves de passer du temps dans le jardin de l'école afin de s'occuper des carrés potagers. Nous avons pu déguster notre toute première pomme ainsi que de belles fraises.



Les fêtes de fin d'année approchent, l'APEL de l'école vous propose donc une sélection de chocolats en partenariat avec Initiatives.

Article	Tarif Uni-taire €	Quantité	Tarif Total
1 : Coffret d'assortiments 24 chocolats -240g (N023)	12,95		
2 : Les fritures de Noël (N004)	7,5		
3 : Rochers pralinés lait 170 g - 16 rochers environ (N014)	9,95		
4 : Choco'carte à personnaliser (N010)	5,50		
5 : Truffles fantaisie " Éclats de Caramel " 180 g – environ 20 truffles (N029)	9,95		
6 : Perles de noisette et de céréales 100 g (N034)	8,90		
TOTAL			



Joyeux Noël et Bonne Année !

CÉLÉBREZ LES FÊTES AVEC NOTRE SÉLECTION DE CHOCOLATS DE CHEZ KADODIS

1 2 3
4 5 6

Le règlement est à réaliser à l'ordre de l'APEL de l'école Sainte – Anne. Vous pouvez le renvoyer à l'adresse :
Ecole Sainte Anne 718 rue de la mer 22400 LAMBALLE – ARMOR
Le bon est à rendre pour le 21 novembre et la livraison aura lieu début décembre à l'école

INFOS ASSOCIATIONS

Club du Joyeux Colombier

Le 27 septembre, la journée "Boules-cartes" a réuni 63 adhérents, qui, après le repas se sont lancés dans un concours amical. Les gagnants sont :

- boule bretonne : Jean-Claude Le Jay, Jean Renault, Jean-Claude Le Goff, Paul Gauchet.
- belote : Claudine Kervot.
- scrabble : Suzanne Le Guen.

Prochains rendez-vous

- Club les 2 et 16 novembre.
- LOTO le dimanche 26 novembre. Comme d'habitude, nous comptons sur la disponibilité de tous pour l'organisation de cette journée et la confection de gâteaux.
- REPAS de fin d'année le 2 décembre sur inscription (35 €).
- Atelier dessin peinture, chaque vendredi les « artistes » se retrouvent à 9 heures, Maison de la Grève à Jospinet



Padma Yoga L.A

Padma Yoga L.A propose un atelier « Yoga & Sommeil » le samedi 2 décembre 2023 de 10h à 12h à la salle du Carré d'Ass' de Planguenoual.

Durant cet atelier très interactif, des postures d'assouplissement, des techniques respiratoires et méditatives seront proposées à la pratique afin de faciliter l'apaisement et le bien-être.

Atelier ouvert à tout public. Places limitées, réservation auprès de Floriane : secretariat.py22@gmail.com

Tarif non adhérent : 15€ par chèque à l'ordre de Padma Yoga, Adhérent ; gratuit.

Portez une tenue souple et chaude, votre matériel de yoga (tapis, plaid)

Comité FNACA

L'Assemblée Générale aura lieu le 17 novembre 2023 à 10h30 au Carré d'Ass'.

Reprise des cartes (chèque).

Un repas sera servi au restaurant « L'Auberge du Poirier » à 12h30 à Saint-Alban.

Inscriptions jusqu'au 11 novembre, dernier délai au 02.96.32.93.16 ou 06.86.43.75.38.



l'appli
de la Ville



Téléchargez dès maintenant l'appli Lamballe-Armor et restez connecté à votre ville : actualités, agenda, menus des cantines, signaler un problème, horaires de piscine...



lamballe-armor.bzh
contact@lamballe-armor.bzh



@LamballeCo



@LamballeCo



Ville de
Lamballe-Armor

« A table ! »

Connaissez-vous le locavorisme ?

Ce qui se cache derrière ce mot étrange ? En fait, une pratique toute simple, à laquelle certains d'entre nous ont eu recours pendant la difficile période de pandémie.

Le locavorisme, c'est consommer de préférence des produits locaux qui poussent ou sont fabriqués autour de chez nous, que l'on trouve sur les étals de nos marchés, mais aussi dans nos supermarchés, car de nombreuses enseignes jouent désormais le jeu et ouvrent leurs rayons aux producteurs de proximité.

Le locavorisme a de multiples avantages. Les produits locaux sont plus frais, non dénaturés par de trop nombreux kilomètres parcourus dans des camions frigorifiques. N'ayant pas à subir de longs transports, ils sont récoltés à une maturité plus avancée et sont donc plus goûteux et mieux chargés en vitamines bonnes pour notre santé. Ils sont aussi plus vertueux puisque leur empreinte carbone est moindre, grâce à cette faible distance pour arriver jusqu'à nous. Et surtout, ils nous permettent, nous consommateurs, si nous allons les acheter sur les marchés, ou même directement sur leurs lieux de production, quand cela est possible, de rencontrer ceux qui travaillent à nous les proposer, fruits de leur savoir-faire et de leur passion pour leurs métiers.

Quel plaisir en effet, quand ces agriculteurs, ces maraîchers, ces apiculteurs... nous ouvrent leurs portes, que d'aller découvrir leurs champs, leurs troupeaux, leurs ruches...

Est-ce que nous dégustons une cuillerée de miel de sarrasin sur une galette de la même façon quand nous avons vu les abeilles qui l'ont produit butiner les fleurs nacrées de cette plante en été ? Est-ce que nous l'apprécions de la même manière après avoir écouté l'apiculteur nous parler de ses ruches et nous avoir fait goûter ses différents miels aux textures et saveurs si variées ?

Mais il n'y a pas que le miel que l'on peut aller chercher dans notre voisinage. Les maraîchers nous proposent également des produits d'une grande qualité nutritive, des légumes cueillis la veille, de pleine terre, de saison.

Ou encore les fromagers qui transforment le lait de vache ou de chèvre issu de la traite du jour, sans refroidissement, pour lui conserver ses vertus, et qui font preuve d'une étonnante créativité pour satisfaire nos papilles de gourmets : tomes aux fleurs, crottins aux herbes ou aux épices...

L'énumération de tous ces mets délicieux vous met peut-être l'eau à la bouche ? Tant mieux si cela vous donne l'envie d'aller à la rencontre de ces artisans de la belle et bonne gastronomie bretonne !

La liste est encore longue des découvertes à faire alentour : agriculteurs qui vendent leurs œufs, leur viande à la ferme, mytiliculteurs qui vivent à trois tours de roues de vélo, et que nous apercevons à marée basse entre les rangs de leurs bouchots. Sans oublier les cidreries où l'on trouve cidre et jus de pommes bien sûr, mais aussi des gelées au sureau, de l'aigrette à l'estragon... Et les mareyeurs et poissonniers qui cuisinent la pêche locale en terrines savoureuses pour nos apéritifs. Et les biscuiteries qui rivalisent d'originalité pour agrémenter les goûters de nos enfants et nos thés entre ami.e.s.

Derrière ce terme un peu barbare de locavorisme se cache donc en réalité le goût des bonnes choses, fabriquées avec amour et respect.

Ces producteurs sont le cœur battant de notre territoire, ils prennent soin de nous, procurent du plaisir à nos palais, aussi prendre soin d'eux est un juste retour des choses.

Si vous êtes adeptes des bonnes résolutions qui améliorent tant votre quotidien que notre avenir commun, peut-être que l'une d'entre elles serait de laisser une place dans le panier de courses hebdomadaires à un ou deux produits locaux, pour soutenir le dynamisme et le génie de ce coin de Bretagne où nous aimons tellement vivre ! De plus, au moment où les jours raccourcissent, un peu de réconfort dans l'assiette est toujours bienvenu n'est-ce pas ?



INFOS BIBLIOTHÈQUE

Les Racontines : samedi 4 novembre à 11 heures.

Café-lecture : jeudi 9 novembre à 16h30 et samedi 25 novembre à 11h00.



PETITE ANNONCE

Recherche chantier de bois sur Planguenoual et alentours. Se déplace pour couper le bois et le garde en contrepartie. Tél : 06.46.20.69.99 ou le 02.96.32.71.27.

NOUVEAU A PLANGUENOUAL

L'Énergie solaire à portée de main : découvrez l'Atelier des Projets, votre entreprise locale qui équipe votre toiture de panneaux solaires de qualité.



L'énergie solaire est en train de révolutionner la manière dont nous produisons et consommons de l'électricité et nous souhaitons marquer la différence. L'Atelier des Projets, entreprise dans le secteur de l'électricité, souhaite s'engager sur la durabilité et sur un avenir plus propre pour notre région.

Nous travaillons depuis un an sur ce projet de pose de panneaux solaires. Nous avons donc effectué des formations techniques et administratives, recherché des fournisseurs répondant à nos critères éco-responsables et acquis des connaissances sur le marché du panneaux solaires et de ses acteurs. En effet, nous avons à cœur de fournir des solutions éco-énergétiques de haute qualité mais également des solutions personnalisées qui répondent aux besoins de chacun. Que vous cherchiez à réduire votre empreinte carbone, à économiser sur vos factures d'électricité ou à contribuer à un avenir plus durable, nous sommes là pour vous.

Un concept clé en main et personnalisé de A à Z

Ce qui nous distingue, c'est notre engagement envers le service personnalisé.

Nous vous accompagnons tout au long du processus, de la conception à l'installation jusqu'à l'entretien de votre système solaire. Chaque projet est adapté aux besoins spécifiques du client, garantissant ainsi une solution énergétique sur mesure. Nous démarrons notre premier entretien par un questionnaire afin de connaître au mieux votre consommation mais également vos besoins pour proposer le produit qui va correspondre. Ce concept clé en main inclut également la gestion de vos démarches administratives (déclaration de travaux, dossier ENEDIS,...), le but étant de vous alléger.

Si vous cherchez à tirer parti de l'énergie solaire pour réduire vos coûts énergétiques et votre empreinte carbone tout en soutenant une entreprise locale, ne cherchez pas plus loin ! Contactez-nous pour discuter de vos besoins en énergie solaire et découvrir comment nous pouvons vous aider à faire le pas vers un avenir plus propre et plus durable.

Renseignements au 07.63.40.53.33 ou atelierdesprojets@gmail.com - www.atelierdesprojetsadp.fr

Mariage

Le 16 septembre 2023

Yohann MAILLARD et Morgane BARON

Décès

Le 29 septembre 2023

Monsieur Philippe FARDEAU

Le 4 octobre 2023

Madame Odette VOIDIC née LÉVÊQUE

Le 7 octobre 2023

Monsieur Noah PRUNIER-LEVASSEUR



NUMEROS UTILES

Mairie de Lamballe-Armor

5, rue Simone Veil - Lamballe

☎ 02 96 50 13 50

Mairie déléguée de Planguenoual

☎ 02 96 32 78 25

Agence postale

☎ 02 96 93 11 69

Espace culturel - Bibliothèque

☎ 02 96 74 64 31

Cabinet médica

4, rue du Verger

☎ 02 96 32 77 16

Médecin de garde : faire le 15

Pharmacie

2, rue du Verger

☎ 02 96 32 74 54

Pharmacie de garde : 3237

Cabinet dentaire

9, rue des Ponts Neufs

☎ 02 96 78 26 23

Cabinet infirmier

4, rue du Verger

☎ 06 84 57 05 07

Cabinet d'ostéopathie

☎ 07 77 25035 68

Cabinet de kinésithérapie

☎ 02 96 32 71 43

Communauté d'Agglomération Lamballe Terre & Mer

☎ 02 96 50 00 30

Cias

☎ 02 96 32 98 94

Police Municipale

☎ 02 96 50 14 40

Gendarmerie

☎ 02 96 72 22 18 ou 17

Pompiers

☎ 18

Assistante sociale du conseil départe- mental

☎ 02 96 50 10 30

Conciliateur de justice

☎ 02 96 63 13 00

Pôle emploi

☎ 3949

Déchetterie

☎ 02 96 32 95 89

Cabinet de sophrologie

4, rue du Verger

☎ 06 14 08 43 82

Cabinet « Les Petits Pas »

4, rue du Verger

☎ 06 10 74 58 31