Les PLANGUENOUVELLES

LE MENSUEL D'INFORMATIONS DE PLANGUENOUAL

N° 28 SEPTEMBRE- OCTOBRE 2026



Mairie déléguée de Planguenoual
1 place du 8 Mai 1945
Planguenoual
22400 Lamballe-Armor
Tél. : 02 96 32 78 25
planguenoual@lamballe-armor.bzh

Heures d'ouverture au public :
Le lundi, mardi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Le mercredi et jeudi, de 9h à 12h

lamballe-armor.bzh

Lamballe-Armor
en Penthièvre

L'Édito

Nous venons de vivre un mois d'octobre particulièrement perturbé pour l'ensemble des habitants de Planguenoual.

Les travaux réalisés ont occasionné de nombreux désagréments. Néanmoins, la réfection de la route départementale était nécessaire. La commune en a également profité pour réaménager les accotements afin d'améliorer la visibilité et de renforcer la sécurité de tous.

Par ailleurs, des toilettes seront prochainement installées à proximité de l'aire de jeux, rue du Verger. Cette installation permettra, à terme, la suppression des toilettes situées près du foyer rural.

Enfin, je rappelle à chacun qu'en cette période de l'année, il est important de veiller à l'entretien des arbustes et des haies en bordure de propriété. Une taille régulière est indispensable pour garantir la bonne circulation des piétons et préserver une visibilité suffisante, notamment aux abords des intersections.

Je remercie chacun pour sa compréhension, sa patience et sa participation à l'amélioration du cadre de vie de notre commune.

Philippe DUBOIS

Maire délégué

Directeur de la publication :
Stéphane de SALLIER DUPIN

Crédit(s) photo(s) :
Ville de Lamballe-Armor,

Impression : Imprigraph - Arradon

Diffusion : 1160 exemplaires

Distribution : Médiapost – Lamballe

AVIS IMPORTANT
Les particuliers et associations qui désirent faire paraître un article dans le prochain =numéro doivent déposer leur texte **avant le 20 juillet 2026**
ou nous l'adresser par mail à l'adresse suivante :
planguenoual@lamballe-armor.bzh
Nous ne garantissons pas la parution des articles parvenus après cette date.

Site internet : www.lamballe-armor.bzh

DEPARTEMENT DES CÔTES-D'ARMOR
MAIRIE
DE
PLANGUENOUAL



l'appli de la Ville

Téléchargez dès maintenant l'appli Lamballe-Armor et restez connecté à votre ville : actualités, agenda, menus des cantines, signaler un problème, horaires de piscine...

lamballe-armor.bzh
contact@lamballe-armor.bzh
@LamballeCo
@LamballeCo
Ville de Lamballe-Armor

Réserve communal

Une très belle matinée pour ce premier porte à porte de réserve communale coté littoral.Nous avons formé deux équipes, une à la cotentin et l autre sur le bourg. Nous remercions les habitants pour leur accueil. De très beaux échanges. 2 nouvelles inscriptions sur la liste des personnes vulnérables et un couple pour le goûter.





#

Témoignage du dernier combattant de la Guerre 14/18 de Planguenoual, né à Brest le 7 novembre 1891

Georges Kéroas, une mémoire à toute épreuve

L'âge n'aurait-il aucune influence sur la mémoire ? En tout cas, Georges Kéroas, âgé de 95 ans et né à Brest le 7 novembre 1891, raconte « sa guerre » de 1914-1918 comme si elle s'était déroulée la veille. Les souvenirs sont précis et les détails nombreux.

Jusqu'en 1916, il occupe les fonctions de mécanicien à bord du navire de ravitaillement *La Drôme*. Il se souvient parfaitement de la bataille des Dardanelles au cours de laquelle, le 18 mars 1915, trois bâtiments français furent coulés : *L'Invincible*, *L'Irrésistible* et *Le Bouvet*.

En 1916, il est affecté à Fréjus dans l'aéronautique navale et embarque sur le porte-hydravions *Le Rohan*, basé à Cherbourg. Sa mission principale consiste à traquer les sous-marins ennemis à bord d'un hydravion.

« Le Rohan n'avait rien à voir avec les porte-avions actuels. Il n'emportait que deux hydravions et nous étions seulement deux hommes à bord de chaque appareil. Nous ne disposions ni de radar ni de radio, mais nous avions des pigeons voyageurs en cas de besoin. »

Le 16 décembre 1916, à la suite d'une panne moteur survenue au cours d'une mission de reconnaissance au-dessus de la Manche, l'hydravion de Georges Kéroas est contraint d'amerrir. L'appareil endommagé prend rapidement l'eau.

« Mon coéquipier et moi avons écopé sans relâche pendant quatre heures avec nos bottes pour empêcher l'hydravion de sombrer, avant d'être finalement secourus par un bateau de pêche anglais. »

Il apprendra ensuite que *Le Rohan*, parti à leur recherche, avait été torpillé.

À la suite de ce sauvetage, Georges Kéroas est affecté à Camaret où il poursuit sa mission de surveillance et de lutte contre les sous-marins. Cette fois, il ne connaîtra plus d'incident notable et terminera la guerre dans ces fonctions.

Originaire de Brest, Georges Kéroas s'installe à Planguenoual en 1960 après avoir travaillé pendant vingt-cinq ans chez Citroën à Paris.

Il vit alors seul dans sa petite maison située à proximité de la route départementale 786.

Dernier survivant de la Grande Guerre dans la commune de Planguenoual, Georges Kéroas en est également le doyen. À ce titre, nous lui souhaitons de conserver encore longtemps cette remarquable mémoire qui a traversé les décennies.



Les amis de la Cotentin

AGENDA

OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2026





Nous avons rencontré un **vif succès de repas champêtre dans le pré d'Alain** et nous remercions les 97 participants (voir photos).

La participation des chanteurs au centenaire de la chapelle de DAHOUËT du 02 août a été très appréciée et le public a chanté (même les trois prêtres présents) ainsi qu'à **la fête de la mer sur le quai des Terre Neuvas le 16 août 2026** (meilleure prestation cette année car nous avons été invités à être sur le podium).
Les chanteurs de la Contentin ont remis le mardi 29 septembre avec le chœur d'hommes de la baie un chèque d'un montant de 2 555,80 € à la S.N.S.M, somme récoltée par les deux concerts de 13 juin à Erquy et du 10 juillet à Pléneuf.

Samedi 05 décembre de 10h00 à 17h00, l'association propose au Fournil de la Cotentin une pause réconfortante lors de vos balades dans le village et bord de mer (café, thé, chocolat, jus de fruit, gâteaux, RIZ AU LAIT cuit au fournil). Il y aura également, à côté du fournil, chez Eric LEROUX, une exposition d'engins agricoles miniatures et d'un sculpteur sur bois. Une cagnotte sera à disposition dans les deux endroits pour recueillir vos participations pour le Téléthon 2026.

Samedi 19 décembre, à partir de 15h00, Place du Doué de la Cotentin, comme chaque année, le Père Noël apportera des friandises aux enfants. Nous vous invitons à partager un moment convivial autour du sapin (châtaignes grillées, vin chaud, chocolat…).

Retenez déjà pour 2027 que vous êtes invité(e) à la galette des reines-rois le dimanche 17 janvier 2027 à 15h00 à la salle polyvalente de Planguenoual, et renouvellement de la cotisation : 20 €.

Nous vous informons que la prochaine assemblée générale aura lieu le vendredi 26 mars 2027.

Nous vous attendons nombreux à ces événements.
Reprise des répétitions des chanteurs de la Cotentin le 15 septembre (cotisation à 25 €) et un concert des chanteurs de la Cotentin est à l'étude pour 2027.

A noter : la chorale est toujours à la recherche d'un ou d'une accordéoniste afin de l'accompagner lors des concerts et répétitions du mardi après-midi au Carré d'Ass ; alors avis aux amateurs ! Contact : 06 32 80 36 85.
Au Fournil, il est toujours possible de déposer des livres, d'en emprunter, de les remettre après lecture ou pas…

Pour toutes demandes de renseignements : **lesamisdelacotentin.enyf@orange.fr**
ou 06.33.87.06.80 / 06.84.33.93.31 / 06.32.80.36.85.

Vous pouvez retrouver les amis de la Cotentin sur notre page Facebook.





#

Padma yoga

Padma Yoga
Padma Yoga LA

Padma Yoga & Padma Yoga L.A proposent un atelier « Yoga et ayurvéda en hiver » le samedi 12 décembre 2026 de 9h00 à 12h00 à la salle du carré d'Ass de Planguenoual.

Par des pratiques de yoga adaptées à la maison, Lise vous invitera à découvrir l'intériorisation, à s'harmoniser avec le ralentissement de la nature.

A travers le yoga, l'ayurvéda, vous ouvrirez des espaces de transformation intérieure.

Lors de cet atelier, vous cultiverez l'écoute du corps et de l'âme, entre mouvement et intériorité pour accueillir pleinement un rythme ralenti, un temps de régénération et la vibration de la saison.

Atelier ouvert à tout public.

Places limitées, réservation auprès de Floriane ; secretariat.py22@gmail.com - plus d'infos sur le site : *www.padmayoga.fr*

Tarif adhérent : 15 € par chèque à l'ordre de Padma <Yoga L.A

Tarif non adhérent : 30 € par chèque à l'ordre de Padma <Yoga L.A

Portez une tenue souple et chaude, votre matériel de yoga (tapis, plaid)

∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞

Padma Yoga & Padma Yoga L.A proposent un atelier « Massages Bien-être » le samedi 30 janvier 2027 de 10h00 à 12h00 à la salle du carré d'Ass de Planguenoual.

Lucie vous proposera d'apprendre les bases de l'auto-massage comme autre technique de bien-être.

Vous pourrez ainsi profiter d'un temps pour vous-même, créer un espace de reconnexion au corps et de détente au cœur de l'hiver.

Atelier ouvert à tout public.

Places limitées, réservation auprès de Floriane ; secretariat.py22@gmail.com - plus d'infos sur le site : *www.padmayoga.fr*

Tarif adhérent : 10 € par chèque à l'ordre de Padma <Yoga L.A

Tarif non adhérent : 25 € par chèque à l'ordre de Padma <Yoga L.A

Portez une tenue souple et chaude, votre matériel de yoga (tapis, plaid)

Association de quartier de Port-Morvan

PREMIER WEEKEND ASSOCIATIF DE PORT-MORVAN

L'association de quartier de Port-Morvan a organisé son premier weekend les 19 et 20 septembre.



Samedi, la dépollution de la plage a permis de ramasser plusieurs centaines de morceaux de plastique tels que des débris de filets de pêche ou de tahitiennes ou encore d'emballages alimentaires. Cette collecte vient compléter les ramassages pratiquement quotidiens réalisés par quelques usagers de la plage, beaucoup de riverains et les adhérents de l'association.

Après l'effort, le réconfort, avec un apéro tiré du sac partagé entre adhérents et accompagnants, qui s'est prolongé tard dans la soirée et a fait la part belle aux produits locaux et aux confections « maison ».

Dimanche, trois courageux exposants ont participé au premier vide-greniers du quartier. Une cinquantaine de curieux a visité les stands et déniché de belles trouvailles à des prix attractifs. Forts de cette première tentative, nous ferons mieux la prochaine fois.

L'association de quartier de Port-Morvan tient à remercier les services qui ont rendu possible ce weekend actif et festif, et en particulier les services techniques, espaces verts, vie associative et la police municipale.

Pour tout renseignement sur l'association, n'hésitez pas à prendre contact par mail à assoportmorvan@proton.me.

Club du Joyeux Colombier



Après l'arrêt durant cet été fatigant, les activités du Club ont repris le 03 septembre et se dérouleront chaque 1er et 3ème jeudi de chaque mois, salle polyvalente.

Calendrier des prochaines activités :

Le jeudi 05 novembre : journée « boules-cartes (12 € pour le repas, 2€ pour l'engagement). Rendez-vous à 12 heures, salle polyvalente. Prévoir ses couverts et cuisiner un dessert pour ceux et celles qui le peuvent.

Le dimanche 22 novembre : LOTO, animé par Sylvie

Le jeudi 03 décembre : Repas de fin d'année, salle polyvalente : sur inscription

Le jeudi 17 décembre : Club où seront servies des bûchettes au goûter

L'atelier dessin peinture a repris ses activités, chaque vendredi matin à la Maison de la Grève à Jospinet.
Mme Guichebaron distille ses conseils à chaque personne présente.

Chaque mardi après-midi, les marcheurs du Club ont plaisir à se retrouver pour soit une marche normale, soit une marche douce. Le rendez-vous est fixé à 14 heures, parking de la salle des fêtes.

Pour tout renseignement, contacter Mme Crolais au 02.96.32.76.33.

Bibliothèque

ANIMATION DE NOVEMBRE

Les Racontines : Samedi 7 novembre à 11h
Samedi 5 décembre à 11h
pas de Racontines en JANVIER 2027

Café-lecture : Jeudi 12 novembre à 16h30
Jeudi 10 décembre à 16h30
Jeudi 14 décembre 2027 à 16h30

Samedi 21 novembre de 11h à 12h
Samedi 19 décembre de 11h à 12h
Samedi 16 janvier 2027 de 11h à 12h

De Fil en Aiguilles : samedi 14 novembre 10 h
samedi 12 décembre 10h
samedi 9 janvier 2027 10h

Fabrique de Noël : Viens bricoler des décorations à accrocher dans le sapin.
Lundi 21 décembre à 14h30



APEP de l'Ecole Louis Guilloux

PROCHAINS ÉVÉNEMENTS DE L'APEP



Notre Loto
le samedi 05 décembre 2026
À 14H
Animé par Sylvie

Notre marché de Noël
le dimanche 06 décembre 2026
de 10H à 18H





État-civil

Naissances

Le 04 août 2026	Liam CHEVALIER
Le 20 août 2026	Soann OKONSKI

Décès

Le 05 août 2026	Madame Nadine FRANÇOIS	70 ANS	Habitait rue des Sternes
Le 09 août 2026	Madame Sabine FLEURY née FARDIN	58 ANS	Habitait rue des Courais
Le 10 août 2026	Madame Marie-Antoinette KERRIEN née ESNAULT	91 ANS	Habitait Le Terte Piron
Le 15 août 2026	Madame Nöelle REMONDET née ROHON	72 ANS	Habitait rue des Courais
Le 12 sept 2026	Madame Monique BOUIN née DESRUELS	81 ANS	Habitait rue du Centre
Le 13 sept 2026	Monsieur Jean-Paul TALAYEN	81 ANS	Habitait LE CRAPONT
Le 15 sept 2026	Madame Annie MEHEUST	74 ANS	Habitait rue des Ponts-Neufs
Le 07 oct 2026	Madame Dominique MARTIN épouse HERVÉ	76 ANS	Habitait 21 rue Saint Michel
Le 08 oct 2026	Monsieur Joseph HERVÉ	94 ANS	Habitait Le Val

Numéro utile

N° de téléphone d'astreinte du service Eau et Assainissement de Lamballe Terre & Mer (fuite, casse, égout bouché) :
06 80 07 52 54

Assistante Maternelle

Assistante maternelle cherche enfants à garder pour le 1er décembre.
Tel : 07 82 92 11 82

Agence Postale

Horaires de l'Agence Postale : du mardi au samedi de 9H à 12H

Coordonnées des Associations de Planguenoual

ASSOCIATIONS	ADRESSES MAILS	ADRESSES POSTALES
Amicale Cyclo Planguenoual	christinelavigne.22@gmail.com	14, Rue des Hortensias, Planguenoual - 22400 - Lamballe-Armor
APEL École Sainte-Anne Planguenoual	bureauapelstanne@gmail.com	1, Le Pont Pérou, Planguenoual - 22400 - Lamballe-Armor
	nathalie.margraff@hotmail.fr	718, Rue de la Mer, Planguenoual - 22400 - Lamballe-Armor
APEP Louis Guilloux	apep.planguenoual@gmail.com	1, Place du 8 Mai 1945, Mairie, Planguenoual - 22400 - Lamballe-Armor
Association de quartier de Port-Morvan	assoportmorvan@proton.me	738, Rue de la Plage, 22400 - Lamballe-Armor
Association Jeunes Planguenoual	ajp22400@gmail.com	1, Place du 8 Mai 1945, Mairie, Planguenoual - 22400 - Lamballe-Armor
Association Saint-Pierre Saint-Paul	majehan@wanadoo.fr	8, Rue des Courais, Planguenoual - 22400 - Lamballe-Armor
Atelier d'écriture	latelierdecriture.villeon@gmail.com	4, Impasse Salle Villéon, Planguenoual - 22400 - Lamballe-Armor
Atelier de sophrologie	sophrolatelier@gmail.com	4, Impasse Salle Villéon, Planguenoual - 22400 - Lamballe-Armor
Club du Joyeux Colombier	crolais.mireille@wanadoo.Fr	10, Rue des Portelets, Planguenoual - 22400 - Lamballe-Armor
Club Photo de Planguenoual	clubphotoplanguenoual@gmail.com	1, Place du 8 Mai 1945, Mairie, Planguenoual - 22400 - Lamballe-Armor
Comité Animation du Pont Rouault	secretariat-pont-rouault@orange.fr	2, La Longueraie, Planguenoual - 22400 - Lamballe-Armor
Comité des Fêtes de Planguenoual	corlay.nat@orange.fr	
Comité FNACA de Planguenoual	gabriel.lecuyer@wanadoo.fr	701, La Petite Villéon, Planguenoual - 22400 - Lamballe-Armor
Comité paroissial	majehan@wanadoo.fr	8, Rue des Courais, Planguenoual - 22400 - Lamballe-Armor
Couleurs Partage	nathaliejolibois@yahoo.fr	
Dance M Move	dancemmove@orange.fr	24, Ter, Rue Joseph Hervé, 22400 - Lamballe-Armor
Équi'Libre	equilibre.bellevue@gmail.com	
FCCP	fccp.22@orange.fr	19, Rue de l'Église - Saint-Alban
	david.nabucet0402@gmail.com	
Les Amis de la Cotentin	lesamisdelacotentin.enyf@orange.fr	4, Impasse Floury Glatinais, Planguenoual - 22400 - Lamballe-Armor
Les Embruns	assolesembruns@yahoo.com	42, Treutran, Planguenoual - 22400 - Lamballe-Armor
OGEC École Sainte-Anne Planguenoual	sainteanne.planguenoual@gmail.com	18, Rue de la Mer, Planguenoual - 22400 - Lamballe-Armor
Ombre et Lumière	manuel.rousseau@club-internet.fr	724, Rue des Fontaines, Planguenoual - 22400 - Lamballe-Armor
Padma Yoga LA	padmayoga22@gmail.com	19, Allée des Chantoirs - 22370 - Pléneuf-Val-André
Plan B	planb22400@gmail.com	Planguenoual - 22400 - Lamballe-Armor
	cessilialegrand@gmail.com	
RCCP	rccp22370@gmail.com	
Société de Chasse de Planguenoual	06.82.31.07.86	1, Place du 8 Mai 1945, Mairie, Planguenoual - 22400 - Lamballe-Armor
		Beaulieu, 22400 - Lamballe-Armor (Chez Monsieur Lévêque Gérard)
UFAC - Anciens Combattants Planguenoual		729, Rue des Fontaines, Planguenoual - 22400 - Lamballe-Armor

Mots fléchés

Niveau 1



PASSAS À TRAVERS
PAYS D'IRANIEN
ÉCOLE DES ÉNARQUES
TRÈS LARGE
QUI A DE GROS OS
GRANDE FAMILLE
QUI A DU BON SENS !
SOCIÉTÉ ANONYME
SECON-DAIRE
AU DÉPART (À LA)
BOIRE TEL UN CHAT
CUMULA, ENTASSA
S'IL VOUS PLAÎT
NUMÉRO UN
CEPENDANT, POURTANT
PARTIE DU MONDE
ABREUVOIR EN PIERRE
COURSE AVANT LE SAUT
DE BONNE GRÂCE (DE BON)
DAMNÉS
GUETTÉES
CRUSTACÉ À PINCES
FEUILLES DOUBLES
PARIAS
DÉFILERA
ACCOMPLI, EFFECTUÉ
FAIT UNE TENTATIVE
ÎLE D'ARS
SUPPORT DE TABLE
ÉNORME, COLOSSAL
DÉPARTE-MENT 32
CONSTER-NANTE
SOIN DU CORPS
FATIGUÉ À L'EXTRÊME
PESAI LA TARE
DISPOSITIF D'ALERTE
CRASSE, SALISSURE
MACHINE VOLANTE
PASSA LE RASOIR
CONTRAT DE TRAVAIL
PETIT BATRACIEN
SAVONNAS, ASTIQUAS
FAIT ENTRER, INTERCALE
DÉCORENT
ALIMENT DE BÉTAIL
ACCÈS AUX CAVES
RENOUVELA L'AIR D'UNE PIÈCE
ARME TRAN-CHANTE
BOIS NOIRS
NE PARTIS PAS (JE)
CONDIMENT ODORANT
CABANES
MOUCHE PIQUEUSE
DÉVELOPPÉ
RUÉE
LE TRAIN ROULE DESSUS
EMBOBI-NERA
POUR MOI
PRONOM APRÈS JE
A ÉTÉ ÉDITÉ (A)
ON Y ÉTUDIE
BERGES, PIGES
VER D'HAMEÇON
PROIE DE RATIER
VILLE SUR LA MEURTHE
DU VENTRE
FROISSANT
ARTICLE OU NOTE
AVISE D'UN DANGER
SIGLE DE LA SÉCU
EMPLOYANT (... DE)
BIEN APPRISES